

## Меню на 23.10, вторник

Заявки принимаются до 17:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
<b>Салаты</b>			
Винегрет овощной Картофель отварной, свекла, морковь, консервированные огурцы и растительное масло (94 Ккал)	100	30.00	
Салат "Закусочный" Куриная грудка, вареная колбаса, картофель, оливки, майонез, зелень (234 Ккал)	110	50.00	
Салат "Новый" Салат из редьки, пекинской капусты и моркови с добавлением растительного масла и уксуса (127 Ккал)	100	30.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (187 Ккал)	110	35.00	
Салат "Сентябрь" Салат из свежей капусты и яблока с растительным маслом и зеленью (89 Ккал)	100	25.00	
Салат из свежей капусты Шинкованная соломкой белокочанная капуста и морковь заправляется растительным маслом и специями (92 Ккал)	100	20.00	
Селёдочка по-домашнему Кусочки сельди слабой соли с крупно нарезанным отварным картофелем и нарезанным зеленым луком.	100	45.00	
<b>Супы</b>			
Суп "Фасолевый постный" Картофельный суп с красной фасолью и овощами (121 Ккал)	250	27.00	
Суп вермишелевый Картофельный суп на курином бульоне из кубиков с вермишелью (113 Ккал)	250	32.00	
Щи "Из свежей капусты" Суп с капустой и овощами на курином бульоне со сметаной и кусочком куриного филе (145 Ккал)	250	47.00	
<b>Вторые блюда</b>			
<b>Говядина в соусе "Карри"</b>			
Тушеные брусочки говядины с овощами и соусом "Карри" (245 кал)			

Говядина в соусе "Карри" - без гарнира	185	112.00	
Говядина в соусе "Карри" + Рис желтый	185 + 150	127.00	
Говядина в соусе "Карри" + Греча отварная	185 + 150	132.00	
Говядина в соусе "Карри" + Пюре картофельное натуральное	185 + 150	132.00	
Говядина в соусе "Карри" + Спагетти с сыром	185 + 150	132.00	
Говядина в соусе "Карри" + Овощи отварные	185 + 150	142.00	
Говядина в соусе "Карри" + Фасоль стручковая	185 + 150	157.00	
<b>Грудка "Пикантная"</b>			
Обжаренное куриное филе с шапкой из шампиньонов, огурцов солёных, лука и томат-пасты, сметаны и майонеза (273 Ккал)			
Грудка "Пикантная" - без гарнира	125	102.00	
Грудка "Пикантная" + Рис желтый	125 + 150	117.00	
Грудка "Пикантная" + Греча отварная	125 + 150	122.00	
Грудка "Пикантная" + Пюре картофельное натуральное	125 + 150	122.00	
Грудка "Пикантная" + Спагетти с сыром	125 + 150	122.00	
Грудка "Пикантная" + Овощи отварные	125 + 150	132.00	
Грудка "Пикантная" + Фасоль стручковая	125 + 150	147.00	
<b>Запеканка творожная с повидлом</b>			
Румяная запеканка из творога с повидлом (555 Ккал)			
Запеканка творожная с повидлом - без гарнира	180	72.00	
<b>Котлета из грудок под шубой</b>			
Котлета из куриных грудок с шубой из помидор, майонеза и сыра (216 Ккал)			
Котлета из грудок под шубой - без гарнира	120	82.00	
Котлета из грудок под шубой + Рис желтый	120 + 150	97.00	
Котлета из грудок под шубой + Греча отварная	120 + 150	102.00	
Котлета из грудок под шубой + Пюре картофельное натуральное	120 + 150	102.00	
Котлета из грудок под шубой + Спагетти с сыром	120 + 150	102.00	
Котлета из грудок под шубой + Овощи отварные	120 + 150	112.00	
Котлета из грудок под шубой + Фасоль стручковая	120 + 150	127.00	
<b>Котлета натуральная по-сарански</b>			
Жареная во фритюре котлета из свиного окорока с кусочком маргарина внутри (807 Ккал)			
Котлета натуральная по-сарански - без гарнира	130	112.00	

Котлета натуральная по-сарански + Рис желтый	130 + 150	127.00	
Котлета натуральная по-сарански + Греча отварная	130 + 150	132.00	
Котлета натуральная по-сарански + Пюре картофельное натуральное	130 + 150	132.00	
Котлета натуральная по-сарански + Спагетти с сыром	130 + 150	132.00	
Котлета натуральная по-сарански + Овощи отварные	130 + 150	142.00	
Котлета натуральная по-сарански + Фасоль стручковая	130 + 150	157.00	
<b>Котлетка "Аппетитная"</b>			
Оладьи из нежного фарша, состоящего из свинины, куриных грудок, майонеза, яйца. (504 Ккал)			
Котлетка "Аппетитная" - без гарнира	125	82.00	
Котлетка "Аппетитная" + Рис желтый	125 + 150	97.00	
Котлетка "Аппетитная" + Греча отварная	125 + 150	102.00	
Котлетка "Аппетитная" + Пюре картофельное натуральное	125 + 150	102.00	
Котлетка "Аппетитная" + Спагетти с сыром	125 + 150	102.00	
Котлетка "Аппетитная" + Овощи отварные	125 + 150	112.00	
Котлетка "Аппетитная" + Фасоль стручковая	125 + 150	127.00	
<b>Филе куриное, отварное</b>			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куриное, отварное - без гарнира	100	112.00	
Филе куриное, отварное + Рис желтый	100 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное + Греча отварная	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Спагетти с сыром	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Овощи отварные	100 + 150	142.00	
Филе куриное, отварное + Фасоль стручковая	100 + 150	157.00	
<b>Филе хека жареное в яйце</b>			
Обжаренное до золотистой корочки филе хека в яичном льезоне (168 Ккал)			
Филе хека жареное в яйце - без гарнира	100	102.00	
Филе хека жареное в яйце + Рис желтый	100 + 150	117.00	
Филе хека жареное в яйце + Греча отварная	100 + 150	122.00	
Филе хека жареное в яйце + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	122.00	
Филе хека жареное в яйце + Спагетти с сыром	100 + 150	122.00	

Филе хека жареное в яйце + Овощи отварные	100 + 150	132.00	
Филе хека жареное в яйце + Фасоль стручковая	100 + 150	147.00	
<b>Гарниры в контейнере</b>			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	32.00	
Овощи отварные Картофель, морковь, цветная капуста, белокочанная капуста (125 Ккал)	150	42.00	
Пюре картофельное натуральное Пюре из отварного картофеля с молоком и маслом (155 Ккал)	150	32.00	
Рис желтый Рассыпчатый отварной рис с куркумой, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	27.00	
Спагетти с сыром Сваренная в подсоленной воде вермишель, подаётся с тёртым сыром (268 Ккал)	150	32.00	
Фасоль стручковая Приготовленная на пару стручковая фасоль с растительным маслом и небольшим количеством чеснока (143 Ккал)	150	57.00	
<b>Выпечка</b>			
Булочка с маком (348 Ккал)	90	20.00	
Кекс творожный (450 Ккал)	100	25.00	
Пирожок с рисом и яйцом (265 Ккал)	90	15.00	
Рогалик со сгущенкой (348 Ккал)	90	25.00	
Сосиска молочная в тесте (319 Ккал)	90	30.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
<b>Напитки собственного приготовления</b>			
Напиток малиновый в бутылке (325 Ккал)	500	45.00	

<b>Соки и воды</b>			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 600 мл	600	55.00	
Лимонад Pepsi жезть 330 мл	330	45.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 6 л	600	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 6 л (без газа)	500	40.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (чёрный виноград, яблоко, персик-яблоко, мультифрукт, апельсин, томат)	950	65.00	
Соус кисло-сладкий порционный	25	12.00	
Соус сырный порционный	25	12.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	