

Меню на 22.10, пятница

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Салат "Лесной" (салат из отварного картофеля, маринованных опят, соленых и свежих огурцов, отварной моркови, заправленный растительным маслом) (92 Ккал)	125	65.00	
Салат "Монастырский" Свежая капуста, огурец, морковь, болгарский перец и растительное масло (124 Ккал)	110	55.00	
Салат "Мясной" Картофель отварной, говядина, яйцо, зеленый горошек, морковь, консервированные огурчики, майонез (182 Ккал)	115	90.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)	110	60.00	
Салат "Сентябрь" Салат из свежей капусты и огурцов с растительным маслом и зеленью (89 Ккал)	100	40.00	
Салат из свеклы с черносливом Свекольный салат с добавлением чернослива, и яблок, заправленный растительным маслом. (110 Ккал)	100	45.00	
Салат крабовый Отварной рис, крабовые палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, майонез (229 Ккал)	120	75.00	
Супы			
Солянка "Домашняя" Вкусный, наваристый суп с сосисками, с колбасой п/к, картофелем, солёными огурцами, томат-пастой и сметаной (196 Ккал)	275	80.00	
Суп янтарный Нежный сырный суп на говяжьем бульоне из кубиков с картофелем, рисом и овощами (176 Ккал)	275	80.00	
Суп-крем из моркови с грудкой Суп-крем из протёртых овощей, молока и куриной грудки (165 Ккал)	275	85.00	
Вторые блюда			

Гуляш из говядины			
Нарезанная кубиками тушеная говядина с соусом (261 Ккал)			
Гуляш из говядины - без гарнира	105	230.00	
Гуляш из говядины + Макароны фигурные	105 + 150	245.00	
Гуляш из говядины + Греча отварная	105 + 150	255.00	
Гуляш из говядины + Рис отварной	105 + 150	255.00	
Гуляш из говядины + Картофель по-деревенски	105 + 150	265.00	
Гуляш из говядины + Капуста цветная отварная с зеленью	105 + 150	315.00	
Жаркое по-домашнему			
Обжаренные кусочки свинины с тушеным картофелем, луком и специями. (494 Ккал)			
Жаркое по-домашнему - без гарнира	250	165.00	
Зразы "Метрополька"			
Золотистая, жареная во фритюре, котлета из свиного фарша с начинкой из печени с луком и специями (473 Ккал)			
Зразы "Метрополька" - без гарнира	100	135.00	
Зразы "Метрополька" + Макароны фигурные	100 + 150	150.00	
Зразы "Метрополька" + Греча отварная	100 + 150	160.00	
Зразы "Метрополька" + Рис отварной	100 + 150	160.00	
Зразы "Метрополька" + Картофель по-деревенски	100 + 150	170.00	
Зразы "Метрополька" + Капуста цветная отварная с зеленью	100 + 150	220.00	
Котлета "Радужная"			
Котлета из филе горбуши, хека и сайды панированная в сухарях и обжаренная до хрустящей корочки (281 Ккал)			
Котлета "Радужная" - без гарнира	100	180.00	
Котлета "Радужная" + Макароны фигурные	100 + 150	195.00	
Котлета "Радужная" + Греча отварная	100 + 150	205.00	
Котлета "Радужная" + Рис отварной	100 + 150	205.00	
Котлета "Радужная" + Картофель по-деревенски	100 + 150	215.00	
Котлета "Радужная" + Капуста цветная отварная с зеленью	100 + 150	265.00	
Котлета свиная "Мюнхен"			
Котлета из свиного фарша и жареного лука (505 ккал)			
Котлета свиная "Мюнхен" - без гарнира	110	165.00	
Котлета свиная "Мюнхен" + Макароны фигурные	110 + 150	180.00	
Котлета свиная "Мюнхен" + Греча отварная	110 + 150	190.00	

Котлета свиная "Мюнхен" + Рис отварной	110 + 150	190.00	
Котлета свиная "Мюнхен" + Картофель по-деревенски	110 + 150	200.00	
Котлета свиная "Мюнхен" + Капуста цветная отварная с зеленью	110 + 150	250.00	
Свинина "Особая"			
Жареный порционный кусок свиного окорока. Предварительно замаринованный (450 Ккал)			
Свинина "Особая" - без гарнира	75	150.00	
Свинина "Особая" + Макароны фигурные	75 + 150	165.00	
Свинина "Особая" + Греча отварная	75 + 150	175.00	
Свинина "Особая" + Рис отварной	75 + 150	175.00	
Свинина "Особая" + Картофель по-деревенски	75 + 150	185.00	
Свинина "Особая" + Капуста цветная отварная с зеленью	75 + 150	235.00	
Филе куриное в соусе чахохбили			
Куриные грудки тушеные с овощами (186 Ккал)			
Филе куриное в соусе чахохбили - без гарнира	130	160.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Макароны фигурные	130 + 150	175.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Греча отварная	130 + 150	185.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Рис отварной	130 + 150	185.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Картофель по-деревенски	130 + 150	195.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Капуста цветная отварная с зеленью	130 + 150	245.00	
Филе куры отварное			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куры отварное - без гарнира	100	175.00	
Филе куры отварное + Макароны фигурные	100 + 150	190.00	
Филе куры отварное + Греча отварная	100 + 150	200.00	
Филе куры отварное + Рис отварной	100 + 150	200.00	
Филе куры отварное + Картофель по-деревенски	100 + 150	210.00	
Филе куры отварное + Капуста цветная отварная с зеленью	100 + 150	260.00	
Гарниры в контейнере			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	45.00	

Капуста цветная отварная с зеленью (137 Ккал)	150	105.00	
Картофель по-деревенски Нарезанный картофель обжаренный до образования румяной корочки (287 Ккал)	150	55.00	
Макароны фигурные Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал)	150	35.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	45.00	
Выпечка			
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ НАРЕЗНОЙ (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	50.00	
Напитки собственного приготовления			
Напиток черносмородиновый в бутылке (268 Ккал)	500	95.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	400.00	
Лимонад Добрый Кола 500 мл Кола, 500 мл	500	75.00	
Лимонад Добрый Кола ж/б 330 мл	330	60.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	55.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	55.00	
Молоко % (Молоко 1 литр - 2,5%)	999	100.00	
Сок "Добрый" 0,2 л яблоко, мульт, яблоко-вишня, яблоко-груша	200	45.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, мультифрукт, томат, яблоко ,вишня, персик, ананас)	950	125.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	420.00	