

## Меню на 12.02, четверг

Заявки принимаются до 17:00 предыдущего дня.

| Наименование   | Вес | Цена  | Количество |
|--|-----|-------|------------|
| <b>Салаты</b>  |     |       |            |
| Салат "Витаминный"<br>Капуста, морковь, сладкий перец, горошек, лимон, растительное масло. (89 Ккал)   | 100 | 35.00 |            |
| Салат "Лесной"<br>(салат из отварного картофеля, маринованных опят, соленых и свежих огурцов, отварной моркови, заправленный растительным маслом) (92 Ккал)                  | 125 | 35.00 |            |
| Салат "Оливье"<br>Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (187 Ккал)  | 110 | 35.00 |            |
| Салат "Фазан"<br>Куриные грудки, яйцо, рис, консервированные огурцы, жареные грибы с луком, майонез (251 Ккал)   | 130 | 55.00 |            |
| Салат из свеклы с майонезом<br>Нарезанная тонкой соломкой отварная свекла подается с майонезом и тертым яйцом (175 Ккал)   | 110 | 25.00 |            |
| Салат с солёными огурчиками<br>Салат из отварного картофеля, соленых огурчиков и маринованного лука, заправленный растительным маслом.                                       | 100 | 25.00 |            |
| Сельдь под шубой<br>Филе сельди, картофель, свекла, морковь, яйцо, майонез (285 Ккал)  | 130 | 45.00 |            |
| <b>Супы</b>  |     |       |            |
| Солянка "Сборная мясная"<br>Вкусный, наваристый суп с колбасой, свиной, говядиной, солёными огурцами, томат-пастой и сметаной (252 Ккал)                                     | 250 | 62.00 |            |
| Суп "Грибной" постный<br>Грибной суп из шампиньонов, картофеля, моркови и лука. (124 Ккал)   | 250 | 42.00 |            |
| Уха по-монастырски с фрикадельками<br>Рыбный суп с картофелем, шампиньонами, помидорами, луком, морковью, чесноком и зеленью, подается с фрикадельками из горбуши (161 Ккал) | 250 | 57.00 |            |
| <b>Вторые блюда</b>  |     |       |            |

|   |           |        |  |
|---|-----------|--------|--|
| <b>Говядина разварная с клюквенным соусом</b>   |           |        |  |
| Сваренная с кореньями ароматная говядина, политая кисло-сладким клюквенным соусом. (217 Ккал) |           |        |  |
| Говядина разварная с клюквенным соусом - без гарнира  | 125       | 142.00 |  |
| Говядина разварная с клюквенным соусом + Спагетти   | 125 + 150 | 152.00 |  |
| Говядина разварная с клюквенным соусом + Греча отварная                                       | 125 + 150 | 162.00 |  |
| Говядина разварная с клюквенным соусом + Рис по-гавайски                                      | 125 + 150 | 162.00 |  |
| Говядина разварная с клюквенным соусом + Свекла тушеная                                       | 125 + 150 | 162.00 |  |
| Говядина разварная с клюквенным соусом + Картофель по-деревенски                              | 125 + 150 | 172.00 |  |
| Говядина разварная с клюквенным соусом + Капуста брюссельская отварная с зеленью              | 125 + 150 | 197.00 |  |
| <b>Грудки по-министерски</b>  |           |        |  |
| Куриная грудка обжаренная в белых пшеничных сухарях. (312 Ккал)                               |           |        |  |
| Грудки по-министерски - без гарнира   | 125       | 97.00  |  |
| Грудки по-министерски + Спагетти  | 125 + 150 | 107.00 |  |
| Грудки по-министерски + Греча отварная  | 125 + 150 | 117.00 |  |
| Грудки по-министерски + Рис по-гавайски   | 125 + 150 | 117.00 |  |
| Грудки по-министерски + Свекла тушеная  | 125 + 150 | 117.00 |  |
| Грудки по-министерски + Картофель по-деревенски   | 125 + 150 | 127.00 |  |
| Грудки по-министерски + Капуста брюссельская отварная с зеленью                               | 125 + 150 | 152.00 |  |
| <b>Котлета из сайды</b>   |           |        |  |
| Рыбная котлетка из филе сайды и сыра (237 Ккал)   |           |        |  |
| Котлета из сайды - без гарнира  | 100       | 97.00  |  |
| Котлета из сайды + Спагетти   | 100 + 150 | 107.00 |  |
| Котлета из сайды + Греча отварная   | 100 + 150 | 117.00 |  |
| Котлета из сайды + Рис по-гавайски  | 100 + 150 | 117.00 |  |
| Котлета из сайды + Свекла тушеная   | 100 + 150 | 117.00 |  |
| Котлета из сайды + Картофель по-деревенски  | 100 + 150 | 127.00 |  |
| Котлета из сайды + Капуста брюссельская отварная с зеленью                                    | 100 + 150 | 152.00 |  |
| <b>Котлета свиная "Мюнхен"</b>  |           |        |  |
| Котлета из свиного фарша и жареного лука (532 ккал)   |           |        |  |
| Котлета свиная "Мюнхен" - без гарнира   | 110       | 112.00 |  |
| Котлета свиная "Мюнхен" + Спагетти  | 110 + 150 | 122.00 |  |

|   |           |        |  |
|---|-----------|--------|--|
| Котлета свиная "Мюнхен" + Греча отварная  | 110 + 150 | 132.00 |  |
| Котлета свиная "Мюнхен" + Рис по-гавайски   | 110 + 150 | 132.00 |  |
| Котлета свиная "Мюнхен" + Свекла тушеная  | 110 + 150 | 132.00 |  |
| Котлета свиная "Мюнхен" + Картофель по-деревенски   | 110 + 150 | 142.00 |  |
| Котлета свиная "Мюнхен" + Капуста брюссельская отварная с зеленью   | 110 + 150 | 167.00 |  |
| <b>Свинина "Фри"</b>  |           |        |  |
| Блюдо в форме котлеты из мелконарубленных кусочков свинины с добавлением яйца, муки и майонеза (492 Ккал) |           |        |  |
| Свинина "Фри" - без гарнира   | 110       | 87.00  |  |
| Свинина "Фри" + Спагетти  | 110 + 150 | 97.00  |  |
| Свинина "Фри" + Греча отварная  | 110 + 150 | 107.00 |  |
| Свинина "Фри" + Рис по-гавайски   | 110 + 150 | 107.00 |  |
| Свинина "Фри" + Свекла тушеная  | 110 + 150 | 107.00 |  |
| Свинина "Фри" + Картофель по-деревенски   | 110 + 150 | 117.00 |  |
| Свинина "Фри" + Капуста брюссельская отварная с зеленью   | 110 + 150 | 142.00 |  |
| <b>Сырники со сметаной</b>  |           |        |  |
| (618 Ккал)  |           |        |  |
| Сырники со сметаной - без гарнира   | 170       | 72.00  |  |
| <b>Филе куриное, отварное</b>   |           |        |  |
| Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)                        |           |        |  |
| Филе куриное, отварное - без гарнира  | 100       | 112.00 |  |
| Филе куриное, отварное + Спагетти   | 100 + 150 | 122.00 |  |
| Филе куриное, отварное + Греча отварная   | 100 + 150 | 132.00 |  |
| Филе куриное, отварное + Рис по-гавайски  | 100 + 150 | 132.00 |  |
| Филе куриное, отварное + Свекла тушеная   | 100 + 150 | 132.00 |  |
| Филе куриное, отварное + Картофель по-деревенски  | 100 + 150 | 142.00 |  |
| Филе куриное, отварное + Капуста брюссельская отварная с зеленью  | 100 + 150 | 167.00 |  |
| <b>Шашлык свиной</b>  |           |        |  |
| Шашлык из свиного окорока с майонезом (721 Ккал)  |           |        |  |
| Шашлык свиной - без гарнира   | 100       | 142.00 |  |
| Шашлык свиной + Спагетти  | 100 + 150 | 152.00 |  |

|  |           |        |  |
|--|-----------|--------|--|
| Шашлык свиной + Греча отварная   | 100 + 150 | 162.00 |  |
| Шашлык свиной + Рис по-гавайски  | 100 + 150 | 162.00 |  |
| Шашлык свиной + Свекла тушеная   | 100 + 150 | 162.00 |  |
| Шашлык свиной + Картофель по-деревенски  | 100 + 150 | 172.00 |  |
| Шашлык свиной + Капуста брюссельская отварная с зеленью  | 100 + 150 | 197.00 |  |
| <b>Гарниры в контейнере</b>  |           |        |  |
| Греча отварная<br>Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла<br>(264 Ккал)                                | 150       | 32.00  |  |
| Капуста брюссельская отварная с зеленью<br>(139 Ккал)  | 150       | 67.00  |  |
| Картофель по-деревенски<br>Нарезанный картофель обжаренный до образования румяной корочки (287 Ккал)                         | 150       | 42.00  |  |
| Рис по-гавайски<br>Отварной рис с зеленым горошком, кукурузой и сладким перцем, с добавлением подсолнечного масла (258 Ккал) | 150       | 32.00  |  |
| Свекла тушеная<br>Тушеная свекла (нарезанная соломкой) с морковью, репчатым луком и томатной пастой. (141 Ккал)              | 150       | 32.00  |  |
| Спагетти<br>Сваренная в подсоленной воде вермишель (197 Ккал)  | 150       | 22.00  |  |
| <b>Выпечка</b>   |           |        |  |
| Ватрушка<br>(315 Ккал)   | 90        | 25.00  |  |
| Пирожок с повидлом<br>(312 Ккал)   | 90        | 15.00  |  |
| Пирожок с рисом и яйцом<br>(265 Ккал)  | 90        | 15.00  |  |
| Плюшка московская<br>(400 Ккал)  | 90        | 15.00  |  |
| Сосиска молочная в тесте<br>(319 Ккал)   | 90        | 35.00  |  |
| Хлеб черный нарезной<br>Дополнительный хлеб (1/32 буханки)   | 19        | 3.00   |  |
| <b>Напитки собственного приготовления</b>  |           |        |  |

|  |     |        |  |
|--|-----|--------|--|
| Компот из сухофруктов в бутылке<br>(343 ККал)  | 500 | 45.00  |  |
| <b>Соки и воды</b>   |     |        |  |
| Кофе Jacobs 95г<br>(кофе растворимый в стеклянной банке)   | 95  | 300.00 |  |
| Лимонад Pepsi 600 мл   | 600 | 55.00  |  |
| Лимонад Pepsi жезть 330 мл   | 330 | 45.00  |  |
| Мин вода Aqua Minerale 0 6 л   | 600 | 40.00  |  |
| Мин вода Aqua Minerale 0 6 л (без газа)  | 500 | 40.00  |  |
| Сок "Добрый" 0,2 л   | 200 | 25.00  |  |
| Сок "Добрый" 0,95л<br>Сок в ассортименте (чёрный виноград, яблоко, персик-яблоко,<br>мультифрукт, апельсин, томат) | 950 | 65.00  |  |
| Соус кисло-сладкий порционный  | 25  | 12.00  |  |
| Соус сырный порционный   | 25  | 12.00  |  |
| Чай GREENFIELD зелёный<br>(100 пакетиков)  | 200 | 320.00 |  |
| Чай GREENFIELD чёрный<br>(100 пакетиков)   | 200 | 320.00 |  |