Меню на 18.08, пятница

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Капуста по-корейски Капуста,морковь и свекла выдержанные в маринаде (365 Ккал)	110	30.00	
Салат "Грибное поле" Сытный постный салат из отварного картофеля, жареных шампиньонов, квашеной капусты. Заправлен растительным маслом. (116 Ккал)	110	45.00	
Салат "Нарцисс" Вкусный слоеный салат из вареного картофеля, крабовых палочек, яблока. сыра и майонеза (289 Ккал)	120	75.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса , яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)	110	60.00	
Салат "Рябушка" Лук репчатый жареный, морковь, куриные грудки, шампиньоны консервированные, огурцы и майонез (248 Ккал)	100	90.00	
Салат "Ходори" Морковь, сладкий перец, жареный лук, зелень, растительное масло, приправы (137 Ккал)	100	50.00	
Салат свекольный постный Свекла,зеленый горошек, растительное масло (86 Ккал)	100	30.00	
Супы			
Суп "Из цветной капусты постный" Цветная капуста, картофель, коренья и лук, помидоры, стручковая фасоль. (93 Ккал)	275	55.00	
Суп "С клецками" Картофельный суп на курином бульоне с овощами. Подается с клецками и кусочком куриного филе (190 Ккал)	275	75.00	
Суп по-немецки с фасолью Куриная грудка, колбаса п/к, сосиски, картофель, лук репчатый, капуста белокачанная, корень сельдерея, фасоль красная консервированная, томат-паста, соль, перец (154 Ккал)	275	85.00	
Вторые блюда			

Капуста жареная с грибами Обжаренная на растительном масле капуста с шампиньонами. (146 Ккал)			
Капуста жареная с грибами - без гарнира	200	100.00	
Котлета из индейки Сочная котлетка из филе индейки. (305 Ккал)			
Котлета из индейки - без гарнира	95	130.00	
Котлета из индейки + Спагетти	95 + 150	145.00	
Котлета из индейки + Греча отварная	95 + 150	155.00	
Котлета из индейки + Рис отварной	95 + 150	155.00	
Котлета из индейки + Картофель тушеный	95 + 150	170.00	
Котлета из индейки + Фасоль стручковая	95 + 150	205.00	
Котлетка "Аппетитная" Оладьи из нежного фарша, состоящего из свинины, куриных грудок, майонеза, яйца. (504 Ккал)			
Котлетка "Аппетитная" - без гарнира	125	155.00	
Котлетка "Аппетитная" + Спагетти	125 + 150	170.00	
Котлетка "Аппетитная" + Греча отварная	125 + 150	180.00	
Котлетка "Аппетитная" + Рис отварной	125 + 150	180.00	
Котлетка "Аппетитная" + Картофель тушеный	125 + 150	195.00	
Котлетка "Аппетитная" + Фасоль стручковая	125 + 150	230.00	
Свинина под шубой Порционный кусок жареной, предварительно замаринованной, свинины под толстой шубой из картофеля с кольцами лука, кружками помидоров, майонеза и сыра (655 Ккал)			
Свинина под шубой - без гарнира	150	170.00	
Свинина под шубой + Спагетти	150 + 150	185.00	
Свинина под шубой + Греча отварная	150 + 150	195.00	
Свинина под шубой + Рис отварной	150 + 150	195.00	
Свинина под шубой + Картофель тушеный	150 + 150	210.00	
Свинина под шубой + Фасоль стручковая	150 + 150	245.00	
 **Стрипсы куриные** Куриная грудка панированная в кукурузной муке и обжаренная во фритюре			
Стрипсы куриные - без гарнира	100	180.00	
Стрипсы куриные + Спагетти	100 + 150	195.00	
Стрипсы куриные + Греча отварная	100 + 150	205.00	

Стрипсы куриные + Рис отварной	100 + 150	205.00	
Стрипсы куриные + Картофель тушеный	100 + 150	220.00	
Стрипсы куриные + Фасоль стручковая	100 + 150	255.00	
Филе куриное, отварное Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (149 Ккал)			
Филе куриное, отварное - без гарнира	100	175.00	
Филе куриное, отварное + Спагетти	100 + 150	190.00	
Филе куриное, отварное + Греча отварная	100 + 150	200.00	
Филе куриное, отварное + Рис отварной	100 + 150	200.00	
Филе куриное, отварное + Картофель тушеный	100 + 150	215.00	
Филе куриное, отварное + Фасоль стручковая	100 + 150	250.00	
Филе хека под маринадом Порционный кусок жареного рыбного филе под слоем моркови, лука и томатной пасты (343 Ккал)			
Филе хека под маринадом - без гарнира	155	220.00	
Филе хека под маринадом + Спагетти	155 + 150	235.00	
Филе хека под маринадом + Греча отварная	155 + 150	245.00	
Филе хека под маринадом + Рис отварной	155 + 150	245.00	
Филе хека под маринадом + Картофель тушеный	155 + 150	260.00	
Филе хека под маринадом + Фасоль стручковая	155 + 150	295.00	
Фрикассе из куриной грудки Соусное блюдо из куриной грудки со сладким перцем, сметаной, куркумой и специями (222 Ккал)			
Фрикассе из куриной грудки - без гарнира	130	160.00	
Фрикассе из куриной грудки + Спагетти	130 + 150	175.00	
Фрикассе из куриной грудки + Греча отварная	130 + 150	185.00	
Фрикассе из куриной грудки + Рис отварной	130 + 150	185.00	
Фрикассе из куриной грудки + Картофель тушеный	130 + 150	200.00	
Фрикассе из куриной грудки + Фасоль стручковая	130 + 150	235.00	
Гарниры в контейнере			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	45.00	

Картофель тушеный Тушеный картофель с добавлением лука, томат-пасты, соли и специй (218 Ккал)	150	60.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	45.00	
Спагетти Сваренная в подсолёной воде вермишель (197 Ккал)	150	35.00	
Фасоль стручковая Приготовленная на пару стручковая фасоль, заправленная растительным маслом (85 Ккал)	150	95.00	
Выпечка			
Булочка с корицей (295 Ккал)	80	35.00	
Кекс творожный (377 Ккал)	100	50.00	
Мини-пицца (334 Ккал)	100	60.00	
Пирожок с капустой (214 Ккал)	80	35.00	
Пирожок с лимоном (271 Ккал)	80	35.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ НАРЕЗНОЙ (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	40.00	
Напитки собственного приготовления			
Напиток черносмородиновый в бутылке (268 Ккал)	500	85.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	400.00	
Лимонад Добрый Кола 500 мл Кола, 500 мл	500	75.00	
Лимонад Добрый Кола ж/б 330 мл	330	60.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	55.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	55.00	

Молоко % (Молоко 1 литр - 2,5%)	999	100.00	
Сок "Добрый" 0,2 л яблоко, мульт, яблоко-вишня, яблоко-груша	200	45.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, мультифрукт, апельсин, томат, яблоко ,вишня, персик, ананас)	950	125.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	420.00	