

Меню на 17.10, понедельник

Заявки принимаются до 17:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Винегрет овощной Картофель отварной, свекла, морковь, консервированные огурцы и растительное масло (94 Ккал)	100	30.00	
Салат "Домашний" Сытный салат из отварной говядины, картофеля, красной фасоли с добавлением консервированных огурчиков, немного чеснока и маринованного репчатого лука, заправлен майонезом (229 Ккал)	120	50.00	
Салат "Огонек" Нарезанные соломкой морковь и яблоко с сыром и майонезом (231 Ккал)	100	35.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (187 Ккал)	110	35.00	
Салат "Оригинальный" Салат из филе сельди, яйца, картофеле, консервированной фасоли, жареного лука и майонеза (319 Ккал)	125	45.00	
Салат "Фитнес" Салат из свежей капусты, моркови и яблок (90 Ккал)	100	20.00	
Салат свекольный постный Свекла, зеленый горошек, растительное масло (87 Ккал)	100	25.00	
Супы			
Суп крестьянский Овощной суп на говяжьем бульоне из кубиков со сметаной (120 Ккал)	250	32.00	
Суп-пюре из горбуши со сливками Нежный суп-пюре из горбуши с картофелем, морковью и луком (153 Ккал)	250	47.00	
Щи "Сибирские" Суп из квашеной капусты, кореньев и овощей на говяжьем бульоне с шампиньонами и перловой крупой. Подается с кусочком говядины и сметаной (176 Ккал)	250	62.00	
Вторые блюда			
Биточек рыбный под маринадом			
Рыбная котлета из филе хека, запеченная под маринадом			

Биточек рыбный под маринадом - без гарнира	130	102.00	
Биточек рыбный под маринадом + Макароны фигурные	130 + 150	117.00	
Биточек рыбный под маринадом + Рис желтый	130 + 150	117.00	
Биточек рыбный под маринадом + Греча отварная	130 + 150	122.00	
Биточек рыбный под маринадом + Пюре картофельное натуральное	130 + 150	122.00	
Биточек рыбный под маринадом + Капуста тушеная	130 + 150	127.00	
Биточек рыбный под маринадом + Овощи "Европейские"	130 + 150	147.00	
Гуляш из говядины			
Нарезанная кубиками тушеная говядина с соусом (261 Ккал)			
Гуляш из говядины - без гарнира	105	127.00	
Гуляш из говядины + Макароны фигурные	105 + 150	142.00	
Гуляш из говядины + Рис желтый	105 + 150	142.00	
Гуляш из говядины + Греча отварная	105 + 150	147.00	
Гуляш из говядины + Пюре картофельное натуральное	105 + 150	147.00	
Гуляш из говядины + Капуста тушеная	105 + 150	152.00	
Гуляш из говядины + Овощи "Европейские"	105 + 150	172.00	
Люля-кебаб			
Жареная колбаска из смеси рубленой говядины, свинины, лука и томат-пасты. Подается с кетчупом. (372 Ккал)			
Люля-кебаб - без гарнира	110	127.00	
Люля-кебаб + Макароны фигурные	110 + 150	142.00	
Люля-кебаб + Рис желтый	110 + 150	142.00	
Люля-кебаб + Греча отварная	110 + 150	147.00	
Люля-кебаб + Пюре картофельное натуральное	110 + 150	147.00	
Люля-кебаб + Капуста тушеная	110 + 150	152.00	
Люля-кебаб + Овощи "Европейские"	110 + 150	172.00	
Омлет с помидорами			
Яичный омлет с помидорами (265 Ккал)			
Омлет с помидорами - без гарнира	150	72.00	
Плов со свиной			
Блюдо из рассыпчатого риса, моркови, лука, специй с кусочками свиного окорока (542 Ккал)			
Плов со свиной - без гарнира	250	97.00	

Стейк свиной

Порционный кусок свиного окорока, замаринованный в смеси майонеза с кетчупом и зажаренный до румяной корочки (777 Ккал)

Стейк свиной - без гарнира	100	122.00	
Стейк свиной + Макароны фигурные	100 + 150	137.00	
Стейк свиной + Рис желтый	100 + 150	137.00	
Стейк свиной + Греча отварная	100 + 150	142.00	
Стейк свиной + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	142.00	
Стейк свиной + Капуста тушеная	100 + 150	147.00	
Стейк свиной + Овощи "Европейские"	100 + 150	167.00	

Филе куриное, отварное

Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)

Филе куриное, отварное - без гарнира	100	112.00	
Филе куриное, отварное + Макароны фигурные	100 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное + Рис желтый	100 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное + Греча отварная	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Капуста тушеная	100 + 150	137.00	
Филе куриное, отварное + Овощи "Европейские"	100 + 150	157.00	

Филе кури по-восточному

Жареное куриное филе запеченное с майонезом и кетчупом. (321 Ккал)

Филе кури по-восточному - без гарнира	110	87.00	
Филе кури по-восточному + Макароны фигурные	110 + 150	102.00	
Филе кури по-восточному + Рис желтый	110 + 150	102.00	
Филе кури по-восточному + Греча отварная	110 + 150	107.00	
Филе кури по-восточному + Пюре картофельное натуральное	110 + 150	107.00	
Филе кури по-восточному + Капуста тушеная	110 + 150	112.00	
Филе кури по-восточному + Овощи "Европейские"	110 + 150	132.00	

Гарниры в контейнере

Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	32.00	
Капуста тушеная Капуста свежая, морковь, лук, томат-паста, специи (129 Ккал)	150	37.00	

Макароны фигурные Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал)	150	27.00	
Овощи "Европейские" Приготовленная на пару овощная смесь из капусты брокколи, цветной капусты, моркови и стручковой фасоли (45 Ккал)	150	57.00	
Пюре картофельное натуральное Пюре из отварного картофеля с маслом (155 Ккал)	150	32.00	
Рис желтый Рассыпчатый отварной рис с куркумой, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	27.00	
Выпечка			
Булочка с корицей (329 Ккал)	90	15.00	
Кекс творожный (450 Ккал)	100	25.00	
Мини-пицца (388 Ккал)	110	35.00	
Пирожок с картофелем и грибами (243 Ккал)	90	15.00	
Пирожок с яблоками (250 Ккал)	90	20.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
Напитки собственного приготовления			
Напиток вишневый в бутылке (274 Ккал)	500	45.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 600 мл	600	55.00	
Лимонад Pepsi жезь 330 мл	330	45.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 6 л	600	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 6 л (без газа)	500	40.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (чёрный виноград, яблоко, персик-яблоко, мультифрукт, апельсин, томат)	950	65.00	

Соус кисло-сладкий порционный	25	12.00	
Соус сырный порционный	25	12.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	