

Меню на 21.08, пятница

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Морковь по-корейски Нарезанная тонкой соломкой морковь,заправленная острыми специями,чесноком и растительным маслом (153 Ккал)	100	40.00	
Салат "Ладожский" Приятное сочетание крабовых палочек и жареных шампиньонов и репчатого лука,отварного яйца, заправленных майонезом. (278 Ккал)	100	85.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса , яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)	110	60.00	
Салат "Соломка" грудка куриная, лук жар., капуста пекинская, огурцы свежие, яйцо, майонез, зелень.	100	95.00	
Салат "Яичный" Нарезанные кубиками яйцо и консервированные огурцы, немного чеснока, зелень и майонез (221 Ккал)	100	90.00	
Салат из редьки с яблоками Тёртая редька, морковь, яблоки заправленный растительным маслом (95 Ккал)	120	40.00	
Салат из св капусты с ветчиной Нежный ломтик ветчины уложенный на капустно-морковный салат. Заправлен растительным маслом (160 Ккал)	120	45.00	
Супы			
Суп "Восточный с индейкой" Суп из филе индейки, картофеля, зелёного горошка с консервированными томатами и луком (113 Ккал)	275	75.00	
Суп болгарский Овощной суп на бульонных кубиках (88 Ккал)	275	60.00	
Щи "Уральские со свиной" Щи из квашеной капусты с перловой крупой и томатной пастой. Подаются со сметаной и кусочками свинины (211 Ккал)	275	90.00	
Вторые блюда			
Биточки из индейки			
Фарш из мяса индейки и свинины (391 Ккал)			

Биточки из индейки - без гарнира	100	145.00	
Биточки из индейки + Спагетти	100 + 150	160.00	
Биточки из индейки + Греча отварная	100 + 150	170.00	
Биточки из индейки + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	170.00	
Биточки из индейки + Рис отварной	100 + 150	170.00	
Биточки из индейки + Рагу из овощей	100 + 150	185.00	
Ежики в итальянском соусе			
2 котлетки из свиного фарша с рисом в соусе из томатов собственном соку, специй, моркови и лука			
Ежики в итальянском соусе - без гарнира	150	135.00	
Ежики в итальянском соусе + Спагетти	150 + 150	150.00	
Ежики в итальянском соусе + Греча отварная	150 + 150	160.00	
Ежики в итальянском соусе + Пюре картофельное натуральное	150 + 150	160.00	
Ежики в итальянском соусе + Рис отварной	150 + 150	160.00	
Ежики в итальянском соусе + Рагу из овощей	150 + 150	175.00	
Зраза рубленая			
Котлета из говядины и куриной грудки в панировке с начинкой из яйца и лука (246 Ккал)			
Зраза рубленая - без гарнира	100	130.00	
Зраза рубленая + Спагетти	100 + 150	145.00	
Зраза рубленая + Греча отварная	100 + 150	155.00	
Зраза рубленая + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	155.00	
Зраза рубленая + Рис отварной	100 + 150	155.00	
Зраза рубленая + Рагу из овощей	100 + 150	170.00	
Котлета куриная в панировке			
Котлета из рубленых куриных грудок с начинкой из зелени и маргарина жареная во фритюре (524 Ккал)			
Котлета куриная в панировке - без гарнира	110	155.00	
Котлета куриная в панировке + Спагетти	110 + 150	170.00	
Котлета куриная в панировке + Греча отварная	110 + 150	180.00	
Котлета куриная в панировке + Пюре картофельное натуральное	110 + 150	180.00	
Котлета куриная в панировке + Рис отварной	110 + 150	180.00	
Котлета куриная в панировке + Рагу из овощей	110 + 150	195.00	

Котлеты капустные со сметаной

Котлеты из капусты, с добавлением яйца и манной крупы в сухарях, обжаренные до золотистой корочки. Подаются со сметаной. (371 Ккал)

Котлеты капустные со сметаной - без гарнира	180	95.00	
---	-----	-------	--

Свинина жареная с луком

Нарезанный брусочками свиной окорок обжаренный с репчатым луком (360 Ккал)

Свинина жареная с луком - без гарнира	75	150.00	
---------------------------------------	----	--------	--

Свинина жареная с луком + Спагетти	75 + 150	165.00	
------------------------------------	----------	--------	--

Свинина жареная с луком + Греча отварная	75 + 150	175.00	
--	----------	--------	--

Свинина жареная с луком + Пюре картофельное натуральное	75 + 150	175.00	
---	----------	--------	--

Свинина жареная с луком + Рис отварной	75 + 150	175.00	
--	----------	--------	--

Свинина жареная с луком + Рагу из овощей	75 + 150	190.00	
--	----------	--------	--

Филе куры отварное

Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)

Филе куры отварное - без гарнира	100	175.00	
----------------------------------	-----	--------	--

Филе куры отварное + Спагетти	100 + 150	190.00	
-------------------------------	-----------	--------	--

Филе куры отварное + Греча отварная	100 + 150	200.00	
-------------------------------------	-----------	--------	--

Филе куры отварное + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	200.00	
--	-----------	--------	--

Филе куры отварное + Рис отварной	100 + 150	200.00	
-----------------------------------	-----------	--------	--

Филе куры отварное + Рагу из овощей	100 + 150	215.00	
-------------------------------------	-----------	--------	--

Филе хека под маринадом

Порционный кусок жареного рыбного филе под слоем моркови, лука и томатной пасты (343 Ккал)

Филе хека под маринадом - без гарнира	155	220.00	
---------------------------------------	-----	--------	--

Филе хека под маринадом + Спагетти	155 + 150	235.00	
------------------------------------	-----------	--------	--

Филе хека под маринадом + Греча отварная	155 + 150	245.00	
--	-----------	--------	--

Филе хека под маринадом + Пюре картофельное натуральное	155 + 150	245.00	
---	-----------	--------	--

Филе хека под маринадом + Рис отварной	155 + 150	245.00	
--	-----------	--------	--

Филе хека под маринадом + Рагу из овощей	155 + 150	260.00	
--	-----------	--------	--

Гарниры в контейнере

Греча отварная			
----------------	--	--	--

Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	45.00	
--	-----	-------	--

Пюре картофельное натуральное			
-------------------------------	--	--	--

Пюре из отварного картофеля с добавлением масла (155 Ккал)	150	45.00	
--	-----	-------	--

Рагу из овощей Тушеные картофель, морковь, капуста, зеленый горошек и лук с томатным соусом (143 Ккал)	150	60.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	45.00	
Спагетти Сваренная в подсолёной воде вермишель (197 Ккал)	150	35.00	
Выпечка			
Булочка с корицей (295 Ккал)	80	35.00	
Булочка с творогом и изюмом булочка с начинкой из творога и изюма	90	40.00	
Мини-пицца (334 Ккал)	100	60.00	
Пирожок с печенью и картофелем (241 Ккал)	80	35.00	
Пирожок с повидлом (312 Ккал)	80	30.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ НАРЕЗНОЙ (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	50.00	
Напитки собственного приготовления			
Напиток клубничный в бутылке (325 Ккал)	500	75.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	400.00	
Лимонад Добрый Кола 500 мл Кола, 500 мл	500	75.00	
Лимонад Добрый Кола ж/б 330 мл	330	60.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	55.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	55.00	
Молоко % (Молоко 1 литр - 2,5%)	999	100.00	
Сок "Добрый" 0,2 л яблоко, мулт, яблоко-вишня, яблоко-груша	200	45.00	

Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, мультифрукт, томат, яблоко ,вишня, персик, ананас)	950	125.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	420.00	