

Меню на 08.12, вторник

Заявки принимаются до 17:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Салат "Искра" Свежая капуста, морковь, свекла, зелень и растительное масло (98 Ккал)	100	20.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (187 Ккал)	110	35.00	
Салат "Сосисочный" Необычный салат из кубиков отварного картофеля, ломтиков сливочных сосисок, заправленный оливковым майонезом (305 Ккал)	130	35.00	
Салат "Шанхай" Салат из куриных грудок, консервированных шампиньонов и ананасов, пекинской капусты, грецких орехов, зелени и майонеза ((157 Ккал),	100	70.00	
Салат из моркови с сельдереем Нарезанная тонкой соломкой морковь и корень сельдерея заправляется соевым соусом и зеленью (226 Ккал)	100	30.00	
Салат из шампиньонов Салат из слегка обжаренных шампиньонов с добавлением вареного яйца, помидоров, отварного картофеля, заправлен майонезом (215 Ккал)	130	45.00	
Салат свекольный постный Свекла, зеленый горошек, растительное масло (87 Ккал)	100	25.00	
Супы			
Рассольник рыбный Рассольник на рыбном бульоне со сметаной и кусочками рыбного филе (111 Ккал)	250	47.00	
Суп "Вегетарианский" Картофель, капуста, кабачки, помидоры, стручковая фасоль, лук, морковь (139 Ккал)	250	37.00	
Суп-крем из моркови с грудкой Суп-крем из протертых овощей, молока и куриной грудки (165 Ккал)	250	47.00	
Вторые блюда			

Грудка куриная "Карри"

Кусочки тушеного куриного филе в нежном молочном соусе с луком, морковью, лимоном и карри. (263 Ккал)

Грудка куриная "Карри" - без гарнира	120	102.00	
Грудка куриная "Карри" + Макароны фигурные	120 + 150	117.00	
Грудка куриная "Карри" + Рис отварной	120 + 150	117.00	
Грудка куриная "Карри" + Греча отварная	120 + 150	122.00	
Грудка куриная "Карри" + Рагу из овощей	120 + 150	122.00	
Грудка куриная "Карри" + Пюре картофельное натуральное	120 + 150	122.00	
Грудка куриная "Карри" + Овощи "Европейские"	120 + 150	147.00	

Запеканка творожная с апельсином

Творожная запеканка с начинкой из апельсинов

Запеканка творожная с апельсином - без гарнира	180	72.00	
--	-----	-------	--

Капуста жареная с грибами

Обжаренная на растительном масле капуста с шампиньонами. (146 Ккал)

Капуста жареная с грибами - без гарнира	200	72.00	
---	-----	-------	--

Котлетка "Аппетитная"

Оладьи из нежного фарша, состоящего из свинины, куриных грудок, майонеза, яйца. (504 Ккал)

Котлетка "Аппетитная" - без гарнира	125	82.00	
Котлетка "Аппетитная" + Макароны фигурные	125 + 150	97.00	
Котлетка "Аппетитная" + Рис отварной	125 + 150	97.00	
Котлетка "Аппетитная" + Греча отварная	125 + 150	102.00	
Котлетка "Аппетитная" + Рагу из овощей	125 + 150	102.00	
Котлетка "Аппетитная" + Пюре картофельное натуральное	125 + 150	102.00	
Котлетка "Аппетитная" + Овощи "Европейские"	125 + 150	127.00	

Печень в луковой шубе

Панированная в муке и репчатом луке говяжья печень (287 Ккал)

Печень в луковой шубе - без гарнира	110	82.00	
Печень в луковой шубе + Макароны фигурные	110 + 150	97.00	
Печень в луковой шубе + Рис отварной	110 + 150	97.00	
Печень в луковой шубе + Греча отварная	110 + 150	102.00	
Печень в луковой шубе + Рагу из овощей	110 + 150	102.00	
Печень в луковой шубе + Пюре картофельное натуральное	110 + 150	102.00	
Печень в луковой шубе + Овощи "Европейские"	110 + 150	127.00	

Свинина с грибами

Порционный кусок жареной свинины, запеченный под слоем грибов с луком, сметаной и сыром (550 Ккал)

Свинина с грибами - без гарнира	125	107.00	
Свинина с грибами + Макароны фигурные	125 + 150	122.00	
Свинина с грибами + Рис отварной	125 + 150	122.00	
Свинина с грибами + Греча отварная	125 + 150	127.00	
Свинина с грибами + Рагу из овощей	125 + 150	127.00	
Свинина с грибами + Пюре картофельное натуральное	125 + 150	127.00	
Свинина с грибами + Овощи "Европейские"	125 + 150	152.00	

Филе куриное, отварное

Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)

Филе куриное, отварное - без гарнира	100	112.00	
Филе куриное, отварное + Макароны фигурные	100 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное + Рис отварной	100 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное + Греча отварная	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Рагу из овощей	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Овощи "Европейские"	100 + 150	157.00	

Филе хека в томатном соусе

Порционный кусок жареного рыбного филе с томатным соусом (171 Ккал)

Филе хека в томатном соусе - без гарнира	105	92.00	
Филе хека в томатном соусе + Макароны фигурные	105 + 150	107.00	
Филе хека в томатном соусе + Рис отварной	105 + 150	107.00	
Филе хека в томатном соусе + Греча отварная	105 + 150	112.00	
Филе хека в томатном соусе + Рагу из овощей	105 + 150	112.00	
Филе хека в томатном соусе + Пюре картофельное натуральное	105 + 150	112.00	
Филе хека в томатном соусе + Овощи "Европейские"	105 + 150	137.00	

Шницель рубленый из говядины

Шницель из рубленой говядины и куриной грудки с добавлением майонеза (276 Ккал)

Шницель рубленый из говядины - без гарнира	120	112.00	
Шницель рубленый из говядины + Макароны фигурные	120 + 150	127.00	
Шницель рубленый из говядины + Рис отварной	120 + 150	127.00	

Шницель рубленый из говядины + Греча отварная	120 + 150	132.00	
Шницель рубленый из говядины + Рагу из овощей	120 + 150	132.00	
Шницель рубленый из говядины + Пюре картофельное натуральное	120 + 150	132.00	
Шницель рубленый из говядины + Овощи "Европейские"	120 + 150	157.00	
Гарниры в контейнере			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	32.00	
Макароны фигурные Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал)	150	27.00	
Овощи "Европейские" Приготовленная на пару овощная смесь из капусты брокколи, цветной капусты, моркови и стручковой фаслой (45 Ккал)	150	57.00	
Пюре картофельное натуральное Пюре из отварного картофеля с молоком и маслом (155 Ккал)	150	32.00	
Рагу из овощей Тушеные картофель, морковь, капуста, зеленый горошек и лук с томатным соусом (128 Ккал)	150	32.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	27.00	
Выпечка			
Булочка домашняя (353 Ккал)	90	15.00	
Кекс творожный (450 Ккал)	100	25.00	
Пирожок с картофелем и луком (247 Ккал)	90	15.00	
Пирожок с клубникой (276 Ккал)	90	30.00	
Сосиска молочная в тесте (319 Ккал)	90	30.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	

Напитки собственного приготовления			
Напиток вишневый в бутылке (274 Ккал)	500	45.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 600 мл	600	55.00	
Лимонад Pepsi жезть 330 мл	330	45.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 6 л	600	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 6 л (без газа)	500	40.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (чёрный виноград, яблоко, персик-яблоко, мультифрукт, апельсин, томат)	950	65.00	
Соус кисло-сладкий порционный	25	12.00	
Соус сырный порционный	25	12.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	