

Меню на 13.10, пятница

Заявки принимаются до 17:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Салат "Долина" Сытный картофельный салат с добавлением говядины, свиного окорока, свежих и консервированных огурцов, яблок. Заправлен оливковым майонезом. (195 Ккал)	100	45.00	
Салат "Изюминка" летняя Салатик из моркови, изюма и арахиса заправленный майонезом (205 Ккал)	100	25.00	
Салат "Моряк" Картофель, огурей свежий, морковь, филе пикши отварное, лук рипчатый, лук зелёный, масло растительное, специи (150 Ккал)	110	45.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса , яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (187 Ккал)	110	35.00	
Салат из свежей капусты Шинкованная соломкой белокочанная капуста и морковь заправляется растительным маслом и специями (92 Ккал)	100	20.00	
Салат из свеклы с майонезом Нарезанная тонкой соломкой отварная свекла подается с майонезом и тертым яйцом (175 Ккал)	110	25.00	
Салат-коктейль из свеклы Свекла, зел. горошек, яйцо, майонез (196 Ккал)	150	40.00	
Супы			
Суп "Грибной" постный Грибной суп из шампиньонов, картофеля, моркови и лука. (124 Ккал)	250	42.00	
Суп "Из цветной капусты" Вкусный овощной суп из цветной капусты с куриным филе. (124 Ккал)	250	52.00	
Суп "С клецками" Картофельный суп на курином бульоне с овощами. Подается с клецками и кусочком куриного филе (190 Ккал)	250	47.00	
Вторые блюда			

Азу
блюдо из говядины, тушеной с добавлением соленых огурцов, свежих помидор, болгарского перца, репчатого лука и томатной пасты (229 Ккал)

Азу - без гарнира	120	117.00	
Азу + Спагетти	120 + 150	127.00	
Азу + Греча отварная	120 + 150	137.00	
Азу + Рис по-гавайски	120 + 150	137.00	
Азу + Свекла тушеная	120 + 150	137.00	
Азу + Картофель по-деревенски	120 + 150	147.00	
Азу + Капуста брюссельская отварная с зеленью	120 + 150	172.00	

Голубцы с соусом и сметаной

Классическое блюдо русской кухни - фарш из говядины и риса завернутый в капустные листья. Подаются 2 шт на порцию с красным соусом и сметаной (292 Ккал)

Голубцы с соусом и сметаной - без гарнира	260	92.00	
---	-----	-------	--

Котлета из горбуши и риса

Жареная котлета из рубленного филе горбуши и отварного риса (330 Ккал)

Котлета из горбуши и риса - без гарнира	100	62.00	
Котлета из горбуши и риса + Спагетти	100 + 150	72.00	
Котлета из горбуши и риса + Греча отварная	100 + 150	82.00	
Котлета из горбуши и риса + Рис по-гавайски	100 + 150	82.00	
Котлета из горбуши и риса + Свекла тушеная	100 + 150	82.00	
Котлета из горбуши и риса + Картофель по-деревенски	100 + 150	92.00	
Котлета из горбуши и риса + Капуста брюссельская отварная с зеленью	100 + 150	117.00	

Свинина "Деликатесная"

Порционный кусок свиного окорока запеченный с грибами, помидорами, луком, майонезом и сыром. (694 Ккал)

Свинина "Деликатесная" - без гарнира	185	127.00	
Свинина "Деликатесная" + Спагетти	185 + 150	137.00	
Свинина "Деликатесная" + Греча отварная	185 + 150	147.00	
Свинина "Деликатесная" + Рис по-гавайски	185 + 150	147.00	
Свинина "Деликатесная" + Свекла тушеная	185 + 150	147.00	
Свинина "Деликатесная" + Картофель по-деревенски	185 + 150	157.00	
Свинина "Деликатесная" + Капуста брюссельская отварная с зеленью	185 + 150	182.00	

Свинина "Фри"

Блюдо в форме котлеты из мелконарубленных кусочков свинины с добавлением яйца, муки и майонеза (492 Ккал)

Свинина "Фри" - без гарнира	110	87.00	
Свинина "Фри" + Спагетти	110 + 150	97.00	
Свинина "Фри" + Греча отварная	110 + 150	107.00	
Свинина "Фри" + Рис по-гавайски	110 + 150	107.00	
Свинина "Фри" + Свекла тушеная	110 + 150	107.00	
Свинина "Фри" + Картофель по-деревенски	110 + 150	117.00	
Свинина "Фри" + Капуста брюссельская отварная с зеленью	110 + 150	142.00	

Филе куриное с брокколи

Куриная грудка с шапкой из брокколи, майонеза и сыра (360 Ккал)

Филе куриное с брокколи - без гарнира	130	107.00	
Филе куриное с брокколи + Спагетти	130 + 150	117.00	
Филе куриное с брокколи + Греча отварная	130 + 150	127.00	
Филе куриное с брокколи + Рис по-гавайски	130 + 150	127.00	
Филе куриное с брокколи + Свекла тушеная	130 + 150	127.00	
Филе куриное с брокколи + Картофель по-деревенски	130 + 150	137.00	
Филе куриное с брокколи + Капуста брюссельская отварная с зеленью	130 + 150	162.00	

Филе куриное, отварное

Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)

Филе куриное, отварное - без гарнира	100	112.00	
Филе куриное, отварное + Спагетти	100 + 150	122.00	
Филе куриное, отварное + Греча отварная	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Рис по-гавайски	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Свекла тушеная	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Картофель по-деревенски	100 + 150	142.00	
Филе куриное, отварное + Капуста брюссельская отварная с зеленью	100 + 150	167.00	

Шницель рубленый с сердцем

Котлетка из говяжьего сердца и куриного филе в панировке из белого хлеба (223 Ккал)

Шницель рубленый с сердцем - без гарнира	100	67.00	
Шницель рубленый с сердцем + Спагетти	100 + 150	77.00	

Шницель рубленый с сердцем + Греча отварная	100 + 150	87.00	
Шницель рубленый с сердцем + Рис по-гавайски	100 + 150	87.00	
Шницель рубленый с сердцем + Свекла тушеная	100 + 150	87.00	
Шницель рубленый с сердцем + Картофель по-деревенски	100 + 150	97.00	
Шницель рубленый с сердцем + Капуста брюссельская отварная с зеленью	100 + 150	122.00	
Гарниры в контейнере			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	32.00	
Капуста брюссельская отварная с зеленью (139 Ккал)	150	67.00	
Картофель по-деревенски Нарезанный картофель обжаренный до образования румяной корочки (287 Ккал)	150	42.00	
Рис по-гавайски Отварной рис с зеленым горошком, кукурузой и сладким перцем, с добавлением подсолнечного масла (258 Ккал)	150	32.00	
Свекла тушеная Тушеная свекла (нарезанная соломкой) с морковью, репчатым луком и томатной пастой. (141 Ккал)	150	32.00	
Спагетти Сваренная в подсолёной воде вермишель (197 Ккал)	150	22.00	
Выпечка			
Ватрушка (315 Ккал)	90	25.00	
Пирожок с повидлом (312 Ккал)	90	15.00	
Пирожок с рисом и яйцом (265 Ккал)	90	15.00	
Плюшка московская (400 Ккал)	90	15.00	
Сосиска молочная в тесте (319 Ккал)	90	35.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	

Напитки собственного приготовления			
Компот из сухофруктов в бутылке (343 ККал)	500	45.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 600 мл	600	55.00	
Лимонад Pepsi жезь 330 мл	330	45.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 6 л	600	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 6 л (без газа)	500	40.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (чёрный виноград, яблоко, персик-яблоко, мультифрукт, апельсин, томат)	950	65.00	
Соус кисло-сладкий порционный	25	12.00	
Соус сырный порционный	25	12.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	