

Меню на 18.04, суббота

Заявки принимаются до 17:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Винегрет овощной Картофель отварной, свекла, морковь, консервированные огурцы и растительное масло (94 Ккал)	100	25.00	
Салат "Деликатесный" Отварная говядина, огурцы свежие и консервированные, жареные шампиньоны, лук, майонез, зелень (200 Ккал)	100	60.00	
Салат "Здоровье" Капуста, свекла, яблоки, зелень, заправлен растительным маслом (99 Ккал)	100	20.00	
Салат "Новый" Салат из редьки, пекинской капусты и моркови с добавлением растительного масла и уксуса (127 Ккал)	100	25.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (187 Ккал)	110	35.00	
Салат "Сельский" Картофель, куриные грудки, шампиньоны, огурцы консервированные, майонез (168 Ккал)	100	40.00	
Салат из свеклы с майонезом Нарезанная тонкой соломкой отварная свекла подается с майонезом и тертым яйцом (175 Ккал)	110	25.00	
Супы			
Похлебка "По-русски с курой" Картофельный суп на курином бульоне с кусочком куриной грудки (130 Ккал)	250	35.00	
Суп "Чанахи" Острый густой суп с говядиной, картофелем, баклажанами, сладким перцем, помидорами, луком с добавлением чеснока и специй (236 Ккал)	250	70.00	
Суп-крем из шпината Кремообразный суп из шпината, картофеля, репчатого лука и сливок (65 Ккал)	250	29.00	
Вторые блюда			

Котлета паровая из белой рыбы

Приготовленная на пару котлетка из филе сайды и пикши, с репчатым луком и специями (116 Ккал)

Котлета паровая из белой рыбы - без гарнира	100	84.00	
Котлета паровая из белой рыбы + Спагетти	100 + 150	94.00	
Котлета паровая из белой рыбы + Греча отварная	100 + 150	104.00	
Котлета паровая из белой рыбы + Рис по-гавайски	100 + 150	104.00	
Котлета паровая из белой рыбы + Картофель отварной	100 + 150	104.00	
Котлета паровая из белой рыбы + Фасоль стручковая	100 + 150	129.00	
Котлета паровая из белой рыбы + Овощи "Европейские"	100 + 150	129.00	

Котлета по-киевски

Куриная грудка в двойной панировке с начинкой из зелени и маргарина жареная во фритюре. (500 Ккал)

Котлета по-киевски - без гарнира	110	85.00	
Котлета по-киевски + Спагетти	110 + 150	95.00	
Котлета по-киевски + Греча отварная	110 + 150	105.00	
Котлета по-киевски + Рис по-гавайски	110 + 150	105.00	
Котлета по-киевски + Картофель отварной	110 + 150	105.00	
Котлета по-киевски + Фасоль стручковая	110 + 150	130.00	
Котлета по-киевски + Овощи "Европейские"	110 + 150	130.00	

Свинина запеченная с сыром

Порционный кусок жареной свинины, запеченный с репчатым луком, оливковым майонезом и тертым сыром. (534 Ккал)

Свинина запеченная с сыром - без гарнира	110	100.00	
Свинина запеченная с сыром + Спагетти	110 + 150	110.00	
Свинина запеченная с сыром + Греча отварная	110 + 150	120.00	
Свинина запеченная с сыром + Рис по-гавайски	110 + 150	120.00	
Свинина запеченная с сыром + Картофель отварной	110 + 150	120.00	
Свинина запеченная с сыром + Фасоль стручковая	110 + 150	145.00	
Свинина запеченная с сыром + Овощи "Европейские"	110 + 150	145.00	

Свинина рубленая по деревенски

Слоеное блюдо из рубленой свинины с луком, картофеля, майонеза и сыра. Запекается в духовке до золотистой корочки. (753 Ккал)

Свинина рубленая по деревенски - без гарнира	250	130.00	
--	-----	--------	--

Стейк из индейки

Порционный кусок филе индейки, обжаренный с ароматными специями (363 Ккал)

Стейк из индейки - без гарнира	100	110.00	
Стейк из индейки + Спагетти	100 + 150	120.00	
Стейк из индейки + Греча отварная	100 + 150	130.00	
Стейк из индейки + Рис по-гавайски	100 + 150	130.00	
Стейк из индейки + Картофель отварной	100 + 150	130.00	
Стейк из индейки + Фасоль стручковая	100 + 150	155.00	
Стейк из индейки + Овощи "Европейские"	100 + 150	155.00	
Тефтели			
Две круглые котлетки из говяжьего фарша, тушеные в кисло-сладком томатном соусе с кореньями (325 Ккал)			
Тефтели - без гарнира	165	90.00	
Тефтели + Спагетти	165 + 150	100.00	
Тефтели + Греча отварная	165 + 150	110.00	
Тефтели + Рис по-гавайски	165 + 150	110.00	
Тефтели + Картофель отварной	165 + 150	110.00	
Тефтели + Фасоль стручковая	165 + 150	135.00	
Тефтели + Овощи "Европейские"	165 + 150	135.00	
Филе кури отварное			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе кури отварное - без гарнира	100	95.00	
Филе кури отварное + Спагетти	100 + 150	105.00	
Филе кури отварное + Греча отварная	100 + 150	115.00	
Филе кури отварное + Рис по-гавайски	100 + 150	115.00	
Филе кури отварное + Картофель отварной	100 + 150	115.00	
Филе кури отварное + Фасоль стручковая	100 + 150	140.00	
Филе кури отварное + Овощи "Европейские"	100 + 150	140.00	
Хек тушеный с овощами			
Тушеное филе хека с луком, морковью и майонезом (471 Ккал)			
Хек тушеный с овощами - без гарнира	155	95.00	
Хек тушеный с овощами + Спагетти	155 + 150	105.00	
Хек тушеный с овощами + Греча отварная	155 + 150	115.00	
Хек тушеный с овощами + Рис по-гавайски	155 + 150	115.00	

Хек тушеный с овощами + Картофель отварной	155 + 150	115.00	
Хек тушеный с овощами + Фасоль стручковая	155 + 150	140.00	
Хек тушеный с овощами + Овощи "Европейские"	155 + 150	140.00	
Гарниры в контейнере			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча (264 Ккал)	150	30.00	
Картофель отварной Отварная картошка с маслом (151 Ккал)	150	30.00	
Овощи "Европейские" Приготовленная на пару овощная смесь из капусты брокколи, цветной капусты, моркови и стручковой фасоли (45 Ккал)	150	55.00	
Рис по-гавайски Отварной рис с зеленым горошком, кукурузой и сладким перцем (258 Ккал)	150	30.00	
Спагетти Сваренная в подсолёной воде вермишель (197 Ккал)	150	20.00	
Фасоль стручковая Приготовленная на пару стручковая фасоль с растительным маслом и небольшим количеством чеснока (143 Ккал)	150	55.00	
Выпечка			
Булочка с маком (348 Ккал)	90	20.00	
Мини-пицца (388 Ккал)	110	35.00	
Пирожок с лимоном (313 Ккал)	90	20.00	
Пирожок с печенью и яйцом Пирожок с начинкой из говяжьей печени и яйца (293 Ккал)	90	25.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб	46	3.00	
Напитки собственного приготовления			
Напиток клюквенный в бутылке (256 Ккал)	500	60.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	

Лимонад Pepsi 600 мл	600	55.00	
Лимонад Pepsi жезть 330 мл	330	45.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 6 л	600	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 6 л (без газа)	600	40.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (яблоко, персик-яблоко, мультифрукт, апельсин, чёрный виноград, томат)	950	65.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	