

Меню на 18.04, вторник

Заявки принимаются до 17:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Салат "Витаминный" Капуста, морковь, сладкий перец, горошек, лимон, растительное масло. (89 Ккал)	100	35.00	
Салат "Лукоморье" Салат из куриного филе, шампиньонов, крабовых палочек, пекинской капусты, яиц, заправленный майонезом. (185 Ккал)	100	45.00	
Салат "Молодо-зелено" Свежие огурцы, яйцо, зеленый лук, сметана и зелень (68 Ккал)	100	35.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (187 Ккал)	110	35.00	
Салат из свежей капусты Шинкованная соломкой белокочанная капуста и морковь заправляется растительным маслом и специями (92 Ккал)	100	20.00	
Салат крабовый с помидорами Салат из свежих помидор, крабовых палочек, заправленный майонезом и посыпанный тертым сыром. (Ккал 118)	110	45.00	
Салат свекольный постный Свекла, зеленый горошек, растительное масло (87 Ккал)	100	25.00	
Супы			
Борщ "Холодный" Летний холодный борщ из маринованной свеклы, свежих огурцов, вареной колбасы, зеленого лука. Подается со сметаной и половинкой яйца (119 Ккал)	250	42.00	
Суп из чечевицы Картофельный суп с чечевицей, сосисками и томат-пастой (180 Ккал)	250	42.00	
Щи "Из свежей капусты" Суп с капустой и овощами на курином бульоне со сметаной и кусочком куриного филе (145 Ккал)	250	47.00	
Вторые блюда			
Бифштекс рубленый с яйцом Сочная котлета из говяжьего фарша с добавлением небольшого количества шпига и специй. Подается с отдельно пожаренным яйцом. (365 Ккал)			

Бифштекс рубленый с яйцом - без гарнира	120	112.00	
Бифштекс рубленый с яйцом + Макароны фигурные	120 + 150	127.00	
Бифштекс рубленый с яйцом + Рис отварной	120 + 150	127.00	
Бифштекс рубленый с яйцом + Греча отварная	120 + 150	132.00	
Бифштекс рубленый с яйцом + Картофель отварной	120 + 150	132.00	
Бифштекс рубленый с яйцом + Капуста тушеная	120 + 150	137.00	
Бифштекс рубленый с яйцом + Кабачки жареные по-домашнему	120 + 150	152.00	
Грудки "Фри"			
Рубленая куриная грудка ,яйцо, майонез, мука, специи (404 Ккал)			
Грудки "Фри" - без гарнира	110	82.00	
Грудки "Фри" + Макароны фигурные	110 + 150	97.00	
Грудки "Фри" + Рис отварной	110 + 150	97.00	
Грудки "Фри" + Греча отварная	110 + 150	102.00	
Грудки "Фри" + Картофель отварной	110 + 150	102.00	
Грудки "Фри" + Капуста тушеная	110 + 150	107.00	
Грудки "Фри" + Кабачки жареные по-домашнему	110 + 150	122.00	
Запеканка творожная со сметаной			
Румяная запеканка из творога со сметаной. (472 Ккал)			
Запеканка творожная со сметаной - без гарнира	180	72.00	
Куриные фрикадельки в соусе			
Нежные, сочные котлетки из куриного фарша, тушеные в кисло-сладком соусе с кореньями.			
Куриные фрикадельки в соусе - без гарнира	165	82.00	
Куриные фрикадельки в соусе + Макароны фигурные	165 + 150	97.00	
Куриные фрикадельки в соусе + Рис отварной	165 + 150	97.00	
Куриные фрикадельки в соусе + Греча отварная	165 + 150	102.00	
Куриные фрикадельки в соусе + Картофель отварной	165 + 150	102.00	
Куриные фрикадельки в соусе + Капуста тушеная	165 + 150	107.00	
Куриные фрикадельки в соусе + Кабачки жареные по-домашнему	165 + 150	122.00	
Свинина по-мексикански			
Обжаренные порционные куски свиного окорока, приправленные ароматным острым красным перцем, запекаются с кружками помидоров, майонеза и тертым сыром. (646 Ккал)			

Свинина по-мексикански - без гарнира	150	117.00	
Свинина по-мексикански + Макароны фигурные	150 + 150	132.00	
Свинина по-мексикански + Рис отварной	150 + 150	132.00	
Свинина по-мексикански + Греча отварная	150 + 150	137.00	
Свинина по-мексикански + Картофель отварной	150 + 150	137.00	
Свинина по-мексикански + Капуста тушеная	150 + 150	142.00	
Свинина по-мексикански + Кабачки жареные по-домашнему	150 + 150	157.00	
Филе куриное в соусе чахохбили			
Куриные грудки тушеные с овощами (186 Ккал)			
Филе куриное в соусе чахохбили - без гарнира	130	87.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Макароны фигурные	130 + 150	102.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Рис отварной	130 + 150	102.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Греча отварная	130 + 150	107.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Картофель отварной	130 + 150	107.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Капуста тушеная	130 + 150	112.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Кабачки жареные по-домашнему	130 + 150	127.00	
Филе куры отварное			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куры отварное - без гарнира	100	97.00	
Филе куры отварное + Макароны фигурные	100 + 150	112.00	
Филе куры отварное + Рис отварной	100 + 150	112.00	
Филе куры отварное + Греча отварная	100 + 150	117.00	
Филе куры отварное + Картофель отварной	100 + 150	117.00	
Филе куры отварное + Капуста тушеная	100 + 150	122.00	
Филе куры отварное + Кабачки жареные по-домашнему	100 + 150	137.00	
Филе пикши "Золотистое"			
Порционный кусок филе пикши обжаренный в льезоне и картофельных хлопьях (240 Ккал)			
Филе пикши "Золотистое" - без гарнира	110	107.00	
Филе пикши "Золотистое" + Макароны фигурные	110 + 150	122.00	
Филе пикши "Золотистое" + Рис отварной	110 + 150	122.00	
Филе пикши "Золотистое" + Греча отварная	110 + 150	127.00	

Филе пикши "Золотистое" + Картофель отварной	110 + 150	127.00	
Филе пикши "Золотистое" + Капуста тушеная	110 + 150	132.00	
Филе пикши "Золотистое" + Кабачки жареные по-домашнему	110 + 150	147.00	
Гарниры в контейнере			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	32.00	
Кабачки жареные по-домашнему Панированные в муке нарезанные кружочками кабачки обжаренные до румяной корочки (206 Ккал)	150	52.00	
Капуста тушеная Капуста свежая, морковь, лук, томат-паста, специи (129 Ккал)	150	37.00	
Картофель отварной Отварная картошка с маслом (151 Ккал)	150	32.00	
Макароны фигурные Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал)	150	27.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	27.00	
Выпечка			
Булочка с маком (348 Ккал)	90	20.00	
Пирожок с рисом и яйцом (265 Ккал)	90	15.00	
Пирожок с яблоками (250 Ккал)	90	15.00	
Сосиска молочная в тесте (319 Ккал)	90	30.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб	46	3.00	
Напитки собственного приготовления			
Напиток клубничный в бутылке (325 Ккал)	500	45.00	
Соки и воды			

Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 600 мл	600	55.00	
Лимонад Pepsi жезть 330 мл	330	45.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 6 л	600	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 6 л (без газа)	600	40.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (яблоко, персик-яблоко, мультифрукт, апельсин, чёрный виноград, томат)	950	65.00	
Соус кисло-сладкий порционный	25	12.00	
Соус сырный порционный	25	12.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	