

## Меню на 18.05, вторник

Заявки принимаются до 17:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
<b>Салаты</b>			
Салат "Апельсиновая кура" Нежный салат из мякоти курицы, яблок, зеленого горошка, пекинской капусты и яйца, заправлен оливковым майонезом и украшен долькой апельсина (192 Ккал)	135	50.00	
Салат "Весенний каприз" Салат из свежей белокочанной капусты и консервированной кукурузы. Заправлен растительным маслом (98 Ккал)	100	25.00	
Салат "Изюминка" летняя Салатик из моркови, изюма и арахиса заправленный майонезом ( 205 Ккал)	100	25.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса , яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (187 Ккал)	110	35.00	
Салат "Фудзияма" Салат в японском стиле с горбушей холодного копчения, отварным рисом, морской капустой, свежими огурцами и болгарским перцем. Заправляется салат майонезом и соевым соусом (215 Ккал)	110	50.00	
Салат зеленый с огурцами и помидорами Салатные листья, огурцы, помидоры, растительное масло (104 Ккал)	100	35.00	
Салат с солёными огурчиками Салат из отварного картофеля, соленых огурчиков и маринованного лука, заправленный растительным маслом.	100	25.00	
<b>Супы</b>			
Борщ "Холодный" Летний холодный борщ из маринованной свеклы, свежих огурцов, вареной колбасы, зеленого лука. Подается со сметаной и половинкой яйца (119 Ккал)	250	40.00	
Бульон куриный Золотистый прозрачный бульон с рисом. Подается с кусочками куриного филе и половинкой вареного яйца. (97 Ккал)	250	40.00	
Уха "С лососем" Картофельный суп с помидорами на рыбном бульоне с кусочком горбуши (151 Ккал)	250	60.00	

<b>Вторые блюда</b>			
<b>Биточки свиные</b>			
Нежные котлетки их свиного фарша (396 Ккал)			
Биточки свиные - без гарнира	100	75.00	
Биточки свиные + Спагетти	100 + 150	85.00	
Биточки свиные + Греча отварная	100 + 150	95.00	
Биточки свиные + Рис по-гавайски	100 + 150	95.00	
Биточки свиные + Свекла тушеная	100 + 150	95.00	
Биточки свиные + Картофель жареный	100 + 150	105.00	
Биточки свиные + Капуста брюссельская отварная с зеленью	100 + 150	120.00	
<b>Грудка "Нежная"</b>			
Панированная в муке и обжаренная в майонезе и яйце куриная грудка (356 Ккал)			
Грудка "Нежная" - без гарнира	120	85.00	
Грудка "Нежная" + Спагетти	120 + 150	95.00	
Грудка "Нежная" + Греча отварная	120 + 150	105.00	
Грудка "Нежная" + Рис по-гавайски	120 + 150	105.00	
Грудка "Нежная" + Свекла тушеная	120 + 150	105.00	
Грудка "Нежная" + Картофель жареный	120 + 150	115.00	
Грудка "Нежная" + Капуста брюссельская отварная с зеленью	120 + 150	130.00	
<b>Гуляш из говядины</b>			
Нарезанная кубиками тушеная говядина с соусом (261 Ккал)			
Гуляш из говядины - без гарнира	105	125.00	
Гуляш из говядины + Спагетти	105 + 150	135.00	
Гуляш из говядины + Греча отварная	105 + 150	145.00	
Гуляш из говядины + Рис по-гавайски	105 + 150	145.00	
Гуляш из говядины + Свекла тушеная	105 + 150	145.00	
Гуляш из говядины + Картофель жареный	105 + 150	155.00	
Гуляш из говядины + Капуста брюссельская отварная с зеленью	105 + 150	170.00	
<b>Запеканка творожная с яблоками</b>			
Творожная запеканка с яблочной начинкой (513 Ккал)			
Запеканка творожная с яблоками - без гарнира	180	70.00	
<b>Зраза с ветчиной и сыром</b>			
Зраза из нарезанной соломкой ветчины и тёртого сыра панированная в сухарях (559 Ккал)			

Зраза с ветчиной и сыром - без гарнира	140	100.00	
Зраза с ветчиной и сыром + Спагетти	140 + 150	110.00	
Зраза с ветчиной и сыром + Греча отварная	140 + 150	120.00	
Зраза с ветчиной и сыром + Рис по-гавайски	140 + 150	120.00	
Зраза с ветчиной и сыром + Свекла тушеная	140 + 150	120.00	
Зраза с ветчиной и сыром + Картофель жареный	140 + 150	130.00	
Зраза с ветчиной и сыром + Капуста брюссельская отварная с зеленью	140 + 150	145.00	
<b>Печень куриная с луком и соусом</b>			
Печень куриная, лук репчатый, соус сметанный (160 Ккал)			
Печень куриная с луком и соусом - без гарнира	75	75.00	
Печень куриная с луком и соусом + Спагетти	75 + 150	85.00	
Печень куриная с луком и соусом + Греча отварная	75 + 150	95.00	
Печень куриная с луком и соусом + Рис по-гавайски	75 + 150	95.00	
Печень куриная с луком и соусом + Свекла тушеная	75 + 150	95.00	
Печень куриная с луком и соусом + Картофель жареный	75 + 150	105.00	
Печень куриная с луком и соусом + Капуста брюссельская отварная с зеленью	75 + 150	120.00	
<b>Филе куры отварное</b>			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куры отварное - без гарнира	100	95.00	
Филе куры отварное + Спагетти	100 + 150	105.00	
Филе куры отварное + Греча отварная	100 + 150	115.00	
Филе куры отварное + Рис по-гавайски	100 + 150	115.00	
Филе куры отварное + Свекла тушеная	100 + 150	115.00	
Филе куры отварное + Картофель жареный	100 + 150	125.00	
Филе куры отварное + Капуста брюссельская отварная с зеленью	100 + 150	140.00	
<b>Филе минтая жареное в яйце</b>			
Порционный кусок рыбы обжаренный в яйце (164 Ккал)			
Филе минтая жареное в яйце - без гарнира	110	100.00	
Филе минтая жареное в яйце + Спагетти	110 + 150	110.00	
Филе минтая жареное в яйце + Греча отварная	110 + 150	120.00	

Филе минтая жареное в яйце + Рис по-гавайски	110 + 150	120.00	
Филе минтая жареное в яйце + Свекла тушеная	110 + 150	120.00	
Филе минтая жареное в яйце + Картофель жареный	110 + 150	130.00	
Филе минтая жареное в яйце + Капуста брюссельская отварная с зеленью	110 + 150	145.00	
<b>Гарниры в контейнере</b>			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	30.00	
Капуста брюссельская отварная с зеленью (139 Ккал)	150	55.00	
Картофель жареный (305 Ккал)	150	40.00	
Рис по-гавайски Отварной рис с зеленым горошком, кукурузой и сладким перцем, с добавлением подсолнечного масла (258 Ккал)	150	30.00	
Свекла тушеная Тушеная свекла (нарезанная соломкой) с морковью, репчатым луком и томатной пастой. (141 Ккал)	150	30.00	
Спагетти Сваренная в подсоленной воде вермишель (197 Ккал)	150	20.00	
<b>Выпечка</b>			
Булочка с маком (348 Ккал)	90	20.00	
Пирожок с брусникой и яблоками (232Ккал)	90	25.00	
Пирожок с рисом и яйцом (265 Ккал)	90	15.00	
Сосиска молочная в тесте (319 Ккал)	90	30.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб	46	3.00	
<b>Напитки собственного приготовления</b>			
Напиток клубничный в бутылке (325 Ккал)	500	45.00	
<b>Соки и воды</b>			

Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 600 мл	600	55.00	
Лимонад Pepsi жезть 330 мл	330	45.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 6 л	600	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 6 л (без газа)	600	40.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (яблоко, персик-яблоко, мультифрукт, апельсин, чёрный виноград, томат)	950	65.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	