

## Меню на 24.03, суббота

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

| Наименование                                                                                                               | Вес       | Цена   | Количество |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|------------|
| <b>Салаты</b>                                                                                                              |           |        |            |
| Салат "Курочка в капусте"<br>Пекинская капуста, куриные грудки, соевый соус, растительное масло, соль (116 Ккал)           | 100       | 105.00 |            |
| Салат "Оливье"<br>Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)         | 110       | 60.00  |            |
| Салат "Паутинка"<br>Салат из свежей капусты, сельдерея и яблок на растительном масле (89 Ккал)                             | 100       | 35.00  |            |
| Салат крабовый<br>Отварной рис, крабовые палочки, кукуруза, огурцы, яйцо, майонез (229 Ккал)                               | 120       | 75.00  |            |
| <b>Супы</b>                                                                                                                |           |        |            |
| Борщ "Полтавский"<br>Борщ с красной фасолью и куриной грудкой (168 Ккал)                                                   | 275       | 80.00  |            |
| Суп "Янтарный с курицей"<br>Нежный сырный суп на курином бульоне с картофелем, рисом, овощами и куриной грудкой (191 Ккал) | 275       | 95.00  |            |
| Суп болгарский<br>Овощной суп на бульонных кубиках (88 Ккал)                                                               | 275       | 60.00  |            |
| <b>Вторые блюда</b>                                                                                                        |           |        |            |
| <b>Биточки из индейки</b>                                                                                                  |           |        |            |
| Фарш из мяса индейки и свинины (391 Ккал)                                                                                  |           |        |            |
| Биточки из индейки - без гарнира                                                                                           | 100       | 145.00 |            |
| Биточки из индейки + Макароны фигурные                                                                                     | 100 + 150 | 160.00 |            |
| Биточки из индейки + Греча отварная                                                                                        | 100 + 150 | 170.00 |            |
| Биточки из индейки + Рис отварной                                                                                          | 100 + 150 | 170.00 |            |
| Биточки из индейки + Картофель отварной                                                                                    | 100 + 150 | 175.00 |            |
| Биточки из индейки + Капуста цветная отварная с зеленью                                                                    | 100 + 150 | 230.00 |            |

**Кура по-сельски**

Охлаждённые куриные бёдрышки Синявинской фабрики, смазанные майонезом и запеченные до румяной корочки (484 Ккал)

|                                                      |           |        |  |
|------------------------------------------------------|-----------|--------|--|
| Кура по-сельски - без гарнира                        | 130       | 225.00 |  |
| Кура по-сельски + Макароны фигурные                  | 130 + 150 | 240.00 |  |
| Кура по-сельски + Греча отварная                     | 130 + 150 | 250.00 |  |
| Кура по-сельски + Рис отварной                       | 130 + 150 | 250.00 |  |
| Кура по-сельски + Картофель отварной                 | 130 + 150 | 255.00 |  |
| Кура по-сельски + Капуста цветная отварная с зеленью | 130 + 150 | 310.00 |  |

**Свинина по-французски**

Порционный кусок жареной свинины, запеченный под шубой из майонеза с ветчиной и сыром (619 Ккал)

|                                                            |           |        |  |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------|--|
| Свинина по-французски - без гарнира                        | 130       | 180.00 |  |
| Свинина по-французски + Макароны фигурные                  | 130 + 150 | 195.00 |  |
| Свинина по-французски + Греча отварная                     | 130 + 150 | 205.00 |  |
| Свинина по-французски + Рис отварной                       | 130 + 150 | 205.00 |  |
| Свинина по-французски + Картофель отварной                 | 130 + 150 | 210.00 |  |
| Свинина по-французски + Капуста цветная отварная с зеленью | 130 + 150 | 265.00 |  |

**Филе индейки гриль**

Замаринованная в смеси перца, чеснока и соевого соуса и обжаренная грудка индейки (170 Ккал)

|                                                         |           |        |  |
|---------------------------------------------------------|-----------|--------|--|
| Филе индейки гриль - без гарнира                        | 100       | 215.00 |  |
| Филе индейки гриль + Макароны фигурные                  | 100 + 150 | 230.00 |  |
| Филе индейки гриль + Греча отварная                     | 100 + 150 | 240.00 |  |
| Филе индейки гриль + Рис отварной                       | 100 + 150 | 240.00 |  |
| Филе индейки гриль + Картофель отварной                 | 100 + 150 | 245.00 |  |
| Филе индейки гриль + Капуста цветная отварная с зеленью | 100 + 150 | 300.00 |  |

**Филе куры отварное**

Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)

|                                         |           |        |  |
|-----------------------------------------|-----------|--------|--|
| Филе куры отварное - без гарнира        | 100       | 175.00 |  |
| Филе куры отварное + Макароны фигурные  | 100 + 150 | 190.00 |  |
| Филе куры отварное + Греча отварная     | 100 + 150 | 200.00 |  |
| Филе куры отварное + Рис отварной       | 100 + 150 | 200.00 |  |
| Филе куры отварное + Картофель отварной | 100 + 150 | 205.00 |  |

|                                                                                                       |           |        |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|--|
| Филе кури отварное + Капуста цветная отварная с зеленью                                               | 100 + 150 | 260.00 |  |
| <b>Шницель из сайды</b>                                                                               |           |        |  |
| Порционный кусок жареного рыбного филе в сухарях (227 Ккал)                                           |           |        |  |
| Шницель из сайды - без гарнира                                                                        | 110       | 230.00 |  |
| Шницель из сайды + Макароны фигурные                                                                  | 110 + 150 | 245.00 |  |
| Шницель из сайды + Греча отварная                                                                     | 110 + 150 | 255.00 |  |
| Шницель из сайды + Рис отварной                                                                       | 110 + 150 | 255.00 |  |
| Шницель из сайды + Картофель отварной                                                                 | 110 + 150 | 260.00 |  |
| Шницель из сайды + Капуста цветная отварная с зеленью                                                 | 110 + 150 | 315.00 |  |
| <b>Гарниры в контейнере</b>                                                                           |           |        |  |
| Греча отварная<br>Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла<br>(264 Ккал)         | 150       | 45.00  |  |
| Капуста цветная отварная с зеленью<br>(137 Ккал)                                                      | 150       | 105.00 |  |
| Картофель отварной<br>Отварная картошка с маслом (151 Ккал)                                           | 150       | 50.00  |  |
| Макароны фигурные<br>Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал) | 150       | 35.00  |  |
| Рис отварной<br>Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)                | 150       | 45.00  |  |
| <b>Выпечка</b>                                                                                        |           |        |  |
| Булочка с корицей<br>(295 Ккал)                                                                       | 80        | 35.00  |  |
| Булочка с творогом и изюмом<br>булочка с начинкой из творога и изюма                                  | 90        | 40.00  |  |
| Мини-пицца<br>(334 Ккал)                                                                              | 100       | 60.00  |  |
| Пирожок с печенью и картофелем<br>(241 Ккал)                                                          | 80        | 35.00  |  |
| Пирожок с повидлом<br>(312 Ккал)                                                                      | 80        | 30.00  |  |

|                                                                                                        |     |        |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|--|
| Хлеб черный нарезной<br>Дополнительный хлеб (1/32 буханки)                                             | 19  | 3.00   |  |
| ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ НАРЕЗНОЙ (1/2 бух)<br>Дополнительный хлеб (1/2 буханки)                                    | 350 | 50.00  |  |
| <b>Напитки собственного приготовления</b>                                                              |     |        |  |
| Напиток клубничный в бутылке<br>(325 Ккал)                                                             | 500 | 75.00  |  |
| <b>Соки и воды</b>                                                                                     |     |        |  |
| Кофе Jacobs 95г<br>(кофе растворимый в стеклянной банке)                                               | 95  | 400.00 |  |
| Лимонад Добрый Кола 500 мл<br>Кола, 500 мл                                                             | 500 | 75.00  |  |
| Лимонад Добрый Кола ж/б 330 мл                                                                         | 330 | 60.00  |  |
| Мин вода Aqua Minerale 0 5 л                                                                           | 500 | 55.00  |  |
| Молоко %<br>(Молоко 1 литр - 2,5%)                                                                     | 999 | 100.00 |  |
| Сок "Добрый" 0,2 л<br>яблоко, мулт, яблоко-вишня, яблоко-груша                                         | 200 | 45.00  |  |
| Сок "Добрый" 0,95л<br>Сок в ассортименте (виноград, мультифрукт, томат, яблоко ,вишня, персик, ананас) | 950 | 125.00 |  |
| Чай GREENFIELD чёрный<br>(100 пакетиков)                                                               | 200 | 420.00 |  |