

Меню на 30.03, пятница

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Салат "Александра" Салат из отварного картофеля, редьки, огурцов консервированных, огурцов свежих, заправленный майонезом(169 Ккал)	120	45.00	
Салат "Закусочный" Куриная грудка, вареная колбаса, картофель, оливки, майонез, зелень (234 Ккал)	110	75.00	
Салат "Нарцисс" Вкусный слоеный салат из вареного картофеля, крабовых палочек, яблока. сыра и майонеза (289 Ккал)	120	70.00	
Салат "Овощное Ассорти" Овощной салат из свежих огурцов, помидоров, редьки и пекинской капусты, заправленных растительным маслом (110 Ккал)	100	45.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса , яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)	110	50.00	
Салат "Фитнес" Салат из свежей капусты, моркови и яблок (75 Ккал)	100	35.00	
Яйцо под майонезом Что может быть проще и вкуснее - две половинки отварного яйца, политые майонезом (184 Ккал)	60	40.00	
Супы			
Окрошка на сметане Пикантный летний холодный суп с картофелем, вареной колбасой, огурцами, зелёным луком, майонезом и сметаной (314 Ккал)	275	75.00	
Суп "Болгарский с курицей" Суп из свежих овощей. болгарского перца, капусты цветной, брокколи и куриных грудок (120 Ккал)	275	65.00	
Суп "Из лесных грибов с клецками" Грибной суп из лесных грибов с клецками и сметаной..(163 Ккал)	275	60.00	
Вторые блюда			
Котлета свиная "Мюнхен"			
Котлета из свиного фарша и жареного лука (505 ккал)			

Котлета свиная "Мюнхен" - без гарнира	110	135.00	
Котлета свиная "Мюнхен" + Макароны фигурные	110 + 150	150.00	
Котлета свиная "Мюнхен" + Греча отварная	110 + 150	160.00	
Котлета свиная "Мюнхен" + Рис отварной	110 + 150	160.00	
Котлета свиная "Мюнхен" + Картофель тушеный	110 + 150	170.00	
Котлета свиная "Мюнхен" + Капуста цветная отварная с зеленью	110 + 150	205.00	
Котлета свиная "Фри"			
Котлета из свиного окорока (502 Ккал)			
Котлета свиная "Фри" - без гарнира	110	110.00	
Котлета свиная "Фри" + Макароны фигурные	110 + 150	125.00	
Котлета свиная "Фри" + Греча отварная	110 + 150	135.00	
Котлета свиная "Фри" + Рис отварной	110 + 150	135.00	
Котлета свиная "Фри" + Картофель тушеный	110 + 150	145.00	
Котлета свиная "Фри" + Капуста цветная отварная с зеленью	110 + 150	180.00	
Кура по-корейски			
Блюдо из кусочков тушеных куриных грудок с капустой, сладким перцем и чесноком с кисло-сладким красным соусом. (268 Ккал)			
Кура по-корейски - без гарнира	150	150.00	
Кура по-корейски + Макароны фигурные	150 + 150	165.00	
Кура по-корейски + Греча отварная	150 + 150	175.00	
Кура по-корейски + Рис отварной	150 + 150	175.00	
Кура по-корейски + Картофель тушеный	150 + 150	185.00	
Кура по-корейски + Капуста цветная отварная с зеленью	150 + 150	220.00	
Свинина "Чили"			
На ломтике свиного окорока, зажаренного с аджикой, под аппетитной корочкой сыра с майонезом Вы найдете запеченные свежие помидоры и болгарский перец (582 Ккал)			
Свинина "Чили" - без гарнира	150	160.00	
Свинина "Чили" + Макароны фигурные	150 + 150	175.00	
Свинина "Чили" + Греча отварная	150 + 150	185.00	
Свинина "Чили" + Рис отварной	150 + 150	185.00	
Свинина "Чили" + Картофель тушеный	150 + 150	195.00	
Свинина "Чили" + Капуста цветная отварная с зеленью	150 + 150	230.00	

Тефтели в итальянском соусе

Тефтели из говядины и свинины в соусе из консервированных помидор, томат пасты и специй (410 Ккал)

Тефтели в итальянском соусе - без гарнира	165	170.00	
Тефтели в итальянском соусе + Макароны фигурные	165 + 150	185.00	
Тефтели в итальянском соусе + Греча отварная	165 + 150	195.00	
Тефтели в итальянском соусе + Рис отварной	165 + 150	195.00	
Тефтели в итальянском соусе + Картофель тушеный	165 + 150	205.00	
Тефтели в итальянском соусе + Капуста цветная отварная с зеленью	165 + 150	240.00	

Филе кури отварное

Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)

Филе кури отварное - без гарнира	100	145.00	
Филе кури отварное + Макароны фигурные	100 + 150	160.00	
Филе кури отварное + Греча отварная	100 + 150	170.00	
Филе кури отварное + Рис отварной	100 + 150	170.00	
Филе кури отварное + Картофель тушеный	100 + 150	180.00	
Филе кури отварное + Капуста цветная отварная с зеленью	100 + 150	215.00	

Филе пикши в кляре

Порционный кусок жареного рыбного филе в тесте. (245 Ккал)

Филе пикши в кляре - без гарнира	100	170.00	
Филе пикши в кляре + Макароны фигурные	100 + 150	185.00	
Филе пикши в кляре + Греча отварная	100 + 150	195.00	
Филе пикши в кляре + Рис отварной	100 + 150	195.00	
Филе пикши в кляре + Картофель тушеный	100 + 150	205.00	
Филе пикши в кляре + Капуста цветная отварная с зеленью	100 + 150	240.00	

Гарниры в контейнере

Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	40.00	
Капуста цветная отварная с зеленью (137 Ккал)	150	85.00	
Картофель тушеный Тушеный картофель с добавлением лука, томат-пасты, соли и специй (218 Ккал)	150	50.00	

Макароны фигурные Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал)	150	30.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	40.00	
Выпечка			
Булочка с корицей (295 Ккал)	80	30.00	
Кекс творожный (377 Ккал)	100	45.00	
Пирожок с брусникой и яблоками (232Ккал)	80	30.00	
Пирожок с капустой (214 Ккал)	80	25.00	
Сосиска молочная в тесте (287 Ккал)	90	50.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
Хлеб черный нарезной (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	40.00	
Напитки собственного приготовления			
Напиток клубничный в бутылке (325 Ккал)	500	75.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	400.00	
Лимонад Добрый Кола 500 мл В ассортименте Кола, Лимон-Лайм, Дюшес 500 мл	500	60.00	
Лимонад Добрый Кола ж/б 330 мл	330	50.00	
Сок "Добрый" 0,2 л яблоко, мулт, яблоко-вишня, яблоко-груша	200	45.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, мультифрукт, апельсин, томат, яблоко ,вишня)	950	125.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	420.00	

Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	420.00	
------------------------------------------	-----	--------	--