

## Меню на 01.11, четверг

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
<b>Салаты</b>			
Капуста по-корейски Капуста, морковь и свекла выдержанные в маринаде (365 Ккал)	110	30.00	
Салат "Домашний" Сытный салат из отварной говядины, картофеля, красной фасоли с добавлением консервированных огурчиков, немного чеснока и маринованного репчатого лука, заправлен майонезом (229 Ккал)	120	105.00	
Салат "Крестьянский" Салат из картофеля и квашеной капусты на растительном масле (80 Ккал)	100	40.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса , яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)	110	60.00	
Салат из моркови с сельдереем Нарезанная тонкой соломкой морковь и корень сельдерея заправляется соевым соусом и зеленью (226 Ккал)	100	60.00	
Сельдь под шубой Филе сельди, картофель, свекла, морковь, яйцо, майонез (271 Ккал)	130	85.00	
Яйцо под майонезом Что может быть проще и вкуснее - две половинки отварного яйца, политые майонезом (184 Ккал)	60	55.00	
<b>Супы</b>			
Солянка "Сборная мясная" Вкусный, наваристый суп с колбасой, свиной, говядиной, солёными огурцами, томат-пастой и сметаной (243 Ккал)	275	110.00	
Суп "Флотский" Рыбный суп из филе горбуши (191 Ккал)	275	120.00	
Суп-крем из брокколи с грудкой Крем-суп из протёртых овощей и куриной грудки (170 Ккал)	275	95.00	
<b>Вторые блюда</b>			
<b>Котлета куриная "Стиль"</b>			
Натуральная котлетка из куриной грудки с начинкой из крабовых палочек (Ккал 336)			
Котлета куриная "Стиль" - без гарнира	120	150.00	

Котлета куриная "Стиль" + Спагетти	120 + 150	163.00	
Котлета куриная "Стиль" + Греча отварная	120 + 150	170.00	
Котлета куриная "Стиль" + Рис отварной	120 + 150	175.00	
Котлета куриная "Стиль" + Свекла тушеная	120 + 150	190.00	
Котлета куриная "Стиль" + Картофель тушеный	120 + 150	205.00	
<b>Котлета свиная "Фри"</b>			
Котлета из свиного окорока (502 Ккал)			
Котлета свиная "Фри" - без гарнира	110	145.00	
Котлета свиная "Фри" + Спагетти	110 + 150	158.00	
Котлета свиная "Фри" + Греча отварная	110 + 150	165.00	
Котлета свиная "Фри" + Рис отварной	110 + 150	170.00	
Котлета свиная "Фри" + Свекла тушеная	110 + 150	185.00	
Котлета свиная "Фри" + Картофель тушеный	110 + 150	200.00	
<b>Люля-кебаб</b>			
Жареная колбаска из смеси рубленой говядины, свинины, лука и томат-пасты. Подается с кетчупом. (372 Ккал)			
Люля-кебаб - без гарнира	110	250.00	
Люля-кебаб + Спагетти	110 + 150	263.00	
Люля-кебаб + Греча отварная	110 + 150	270.00	
Люля-кебаб + Рис отварной	110 + 150	275.00	
Люля-кебаб + Свекла тушеная	110 + 150	290.00	
Люля-кебаб + Картофель тушеный	110 + 150	305.00	
<b>Минтай в кляре с соусом Тар-тар</b>			
Порционные куски рыбы, запеченные в тесте. Подают с соусом "Тар-тар". (403 Ккал)			
Минтай в кляре с соусом Тар-тар - без гарнира	120	250.00	
Минтай в кляре с соусом Тар-тар + Спагетти	120 + 150	263.00	
Минтай в кляре с соусом Тар-тар + Греча отварная	120 + 150	270.00	
Минтай в кляре с соусом Тар-тар + Рис отварной	120 + 150	275.00	
Минтай в кляре с соусом Тар-тар + Свекла тушеная	120 + 150	290.00	
Минтай в кляре с соусом Тар-тар + Картофель тушеный	120 + 150	305.00	
<b>Свинина по-мадьярски зимняя</b>			
Порционный кусок свиного окорока, запеченный под слоем баклажанов, помидоров, сладкого перца, лука и сыра. Добавляется немного чеснока (579)			

Свинина по-мадьярски зимняя - без гарнира	130	195.00	
Свинина по-мадьярски зимняя + Спагетти	130 + 150	208.00	
Свинина по-мадьярски зимняя + Греча отварная	130 + 150	215.00	
Свинина по-мадьярски зимняя + Рис отварной	130 + 150	220.00	
Свинина по-мадьярски зимняя + Свекла тушеная	130 + 150	235.00	
Свинина по-мадьярски зимняя + Картофель тушеный	130 + 150	250.00	
<b>Сырники со сметаной</b> (618 Ккал)			
Сырники со сметаной - без гарнира	150	155.00	
<b>Филе куры отварное</b> Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куры отварное - без гарнира	100	175.00	
Филе куры отварное + Спагетти	100 + 150	188.00	
Филе куры отварное + Греча отварная	100 + 150	195.00	
Филе куры отварное + Рис отварной	100 + 150	200.00	
Филе куры отварное + Свекла тушеная	100 + 150	215.00	
Филе куры отварное + Картофель тушеный	100 + 150	230.00	
<b>Фрикассе из куриной грудки</b> Соусное блюдо из куриной грудки со сладким перцем, сметаной, куркумой и специями (222 Ккал)			
Фрикассе из куриной грудки - без гарнира	130	160.00	
Фрикассе из куриной грудки + Спагетти	130 + 150	173.00	
Фрикассе из куриной грудки + Греча отварная	130 + 150	180.00	
Фрикассе из куриной грудки + Рис отварной	130 + 150	185.00	
Фрикассе из куриной грудки + Свекла тушеная	130 + 150	200.00	
Фрикассе из куриной грудки + Картофель тушеный	130 + 150	215.00	
<b>Гарниры в контейнере</b>			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	40.00	
Картофель тушеный Тушеный картофель с добавлением лука, томат-пасты, соли и специй (218 Ккал)	150	75.00	

Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	45.00	
Свекла тушеная Тушеная свекла (нарезанная соломкой) с морковью, репчатым луком и томатной пастой. (141 Ккал)	150	60.00	
Спагетти Сваренная в подсоленной воде вермишель (197 Ккал)	150	33.00	
<b>Выпечка</b>			
Пирожок домашний с курицей (299 Ккал)	80	45.00	
Пирожок с капустой (214 Ккал)	80	35.00	
Пирожок с повидлом (312 Ккал)	80	30.00	
Пирожок с яблоками (250 Ккал)	80	45.00	
Сосиска молочная в тесте (287 Ккал)	90	65.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	4.00	
ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ НАРЕЗНОЙ (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	60.00	
<b>Напитки собственного приготовления</b>			
Напиток "Ягодный микс" в бутылке (270 Ккал)	500	85.00	
<b>Соки и воды</b>			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	400.00	
Лимонад Добрый Кола 500 мл Кола, 500 мл	500	85.00	
Лимонад Добрый Кола ж/б 330 мл	330	70.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	55.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	55.00	
Молоко % (Молоко 1 литр - 2,5%)	999	130.00	
Сок "Добрый" 0,2 л яблоко, мулт, яблоко-вишня, яблоко-груша	200	45.00	

Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, мультифрукт, томат, яблоко ,вишня, персик, ананас)	950	125.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	420.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	420.00	