

Меню на 03.10, вторник

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Винегрет с горошком Картофель отварной, свекла, морковь, соленые огурцы, зеленый горошек и растительное масло (88 Ккал)	100	50.00	
Салат "Адыгейский" Свежие помидоры, пекинская капуста, сыр фетаки, оливки и растительное масло (158 Ккал)	110	95.00	
Салат "Зеленая долина" Салат из пекинской капусты, болгарского перца и свежих огурцов на растительном масле (112 Ккал)	100	60.00	
Салат "Лесной" (салат из отварного картофеля, маринованных опят, соленых и свежих огурцов, отварной моркови, заправленный растительным маслом) (92 Ккал)	125	65.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)	110	60.00	
Салат "Рябушка" Лук репчатый жареный, морковь, куриные грудки, шампиньоны консервированные, огурцы и майонез (248 Ккал)	100	90.00	
Селёдочка по-домашнему Кусочки сельди слабой соли с крупно нарезанным отварным картофелем и нарезанным зеленым луком (195 Ккал)	100	75.00	
Супы			
Борщ "Московский" Вкусный домашний борщ. Варится с добавлением п/к колбасы, сосисок, куриных грудок и сметаны (207 Ккал)	275	90.00	
Солянка "Морская" Рыбный суп из 4 видов рыбы: горбуши, сайды, минтая и пангасиуса с добавлением соленых огурцов, томат-пасты и специй. (114 Ккал)	275	115.00	
Суп "Болгарский с курицей" Суп из свежих овощей. болгарского перца, капусты цветной, брокколи и куриных грудок (120 Ккал)	275	80.00	
Вторые блюда			

Биточек рыбный под маринадом

Рыбная котлета из филе хека, запеченная под маринадом (391 Ккал)

Биточек рыбный под маринадом - без гарнира	130	150.00	
Биточек рыбный под маринадом + Спагетти	130 + 150	163.00	
Биточек рыбный под маринадом + Греча отварная	130 + 150	170.00	
Биточек рыбный под маринадом + Рис отварной	130 + 150	175.00	
Биточек рыбный под маринадом + Капуста тушеная	130 + 150	195.00	
Биточек рыбный под маринадом + Картофель отварной	130 + 150	200.00	

Голубцы ленивые и сметана

Классическое блюдо из говяжьего фарша, капусты и риса. Подаются со сметаной (325 Ккал)

Голубцы ленивые и сметана - без гарнира	230	160.00	
---	-----	--------	--

Запеканка творожная с повидлом

Румяная запеканка из творога с повидлом (555 Ккал)

Запеканка творожная с повидлом - без гарнира	180	145.00	
--	-----	--------	--

Колбаска "Домашняя"

Колбаска приготовленная из свиного окорока и куриной грудки, с добавлением лука, соли, перца сладкого молотого, базилика и растительного масла

Колбаска "Домашняя" - без гарнира	120	180.00	
Колбаска "Домашняя" + Спагетти	120 + 150	193.00	
Колбаска "Домашняя" + Греча отварная	120 + 150	200.00	
Колбаска "Домашняя" + Рис отварной	120 + 150	205.00	
Колбаска "Домашняя" + Капуста тушеная	120 + 150	225.00	
Колбаска "Домашняя" + Картофель отварной	120 + 150	230.00	

Свинина с овощами

Кусочки тушеного свиного окорока в соусе с морковью, помидорами, сладким перцем и луком (476 Ккал)

Свинина с овощами - без гарнира	150	165.00	
Свинина с овощами + Спагетти	150 + 150	178.00	
Свинина с овощами + Греча отварная	150 + 150	185.00	
Свинина с овощами + Рис отварной	150 + 150	190.00	
Свинина с овощами + Капуста тушеная	150 + 150	210.00	
Свинина с овощами + Картофель отварной	150 + 150	215.00	

Тефтели куриные в томатном соусе

Нежные, сочные котлетки из куриного фарша, тушеные в кисло-сладком соусе с кореньями (289 Ккал).

Тефтели куриные в томатном соусе - без гарнира	165	155.00	
--	-----	--------	--

Тефтели куриные в томатном соусе + Спагетти	165 + 150	168.00	
Тефтели куриные в томатном соусе + Греча отварная	165 + 150	175.00	
Тефтели куриные в томатном соусе + Рис отварной	165 + 150	180.00	
Тефтели куриные в томатном соусе + Капуста тушеная	165 + 150	200.00	
Тефтели куриные в томатном соусе + Картофель отварной	165 + 150	205.00	
Филе куры отварное			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куры отварное - без гарнира	100	175.00	
Филе куры отварное + Спагетти	100 + 150	188.00	
Филе куры отварное + Греча отварная	100 + 150	195.00	
Филе куры отварное + Рис отварной	100 + 150	200.00	
Филе куры отварное + Капуста тушеная	100 + 150	220.00	
Филе куры отварное + Картофель отварной	100 + 150	225.00	
Шницель "Столичный"			
Порционный кусок жареного куриное филе в панировке из белого хлеба (320 Ккал)			
Шницель "Столичный" - без гарнира	110	140.00	
Шницель "Столичный" + Спагетти	110 + 150	153.00	
Шницель "Столичный" + Греча отварная	110 + 150	160.00	
Шницель "Столичный" + Рис отварной	110 + 150	165.00	
Шницель "Столичный" + Капуста тушеная	110 + 150	185.00	
Шницель "Столичный" + Картофель отварной	110 + 150	190.00	
Гарниры в контейнере			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	40.00	
Капуста тушеная Капуста свежая, морковь, лук, томат-паста, специи (129 Ккал)	150	65.00	
Картофель отварной Отварная картошка с маслом (151 Ккал)	150	70.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	45.00	
Спагетти Сваренная в подсоленной воде вермишель (197 Ккал)	150	33.00	

Выпечка			
Кекс творожный (377 Ккал)	100	55.00	
Мини-пицца (334 Ккал)	100	65.00	
Пирожок с картофелем и луком (247 Ккал)	80	25.00	
Пирожок с лимоном (271 Ккал)	80	30.00	
Пирожок с яблоками (250 Ккал)	80	45.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	4.00	
ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ НАРЕЗНОЙ (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	60.00	
Напитки собственного приготовления			
Компот из свежих яблок в бутылке 250 кКал	500	80.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	400.00	
Лимонад Добрый Кола 500 мл Кола, 500 мл	500	85.00	
Лимонад Добрый Кола ж/б 330 мл	330	70.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	55.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	55.00	
Молоко % (Молоко 1 литр - 2,5%)	999	100.00	
Сок "Добрый" 0,2 л яблоко, мульт, яблоко-вишня, яблоко-груша	200	45.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, мультифрукт, томат, яблоко ,вишня, персик, ананас)	950	125.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	420.00	