

Меню на 04.12, понедельник

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Морковь с изюмом и орехами Тертая морковь с изюмом, черносливом и грецкими орехами, заправленная оливковым майонезом (189 Ккал)	110	35.00	
Салат "Домашний" Сытный салат из отварной говядины, картофеля, красной фасоли с добавлением консервированных огурчиков, немного чеснока и маринованного репчатого лука, заправлен майонезом (229 Ккал)	120	50.00	
Салат "Мозаика" лайт Красочный, легкий овощной салат из белокочанной капусты, моркови, свежих огурчиков и зерен кукурузы, заправка для салата из масла, лимона, сахара, соли (137 Ккал)	130	35.00	
Салат болгарский Оригинальный салат, приготовленный из копченого свиного окорока, обжаренных грибов, картофеля и паприки. Заправлен растительным маслом (273 Ккал)	110	50.00	
Салат из квашеной капусты Квашенная капуста, растительное масло и сахар (71 Ккал)	100	35.00	
Салат из свеклы с майонезом Нарезанная тонкой соломкой отварная свекла подается с майонезом и тертым яйцом (175 Ккал)	110	25.00	
Яйцо под майонезом Что может быть проще и вкуснее - две половинки отварного яйца, политые майонезом (188 Ккал)	60	25.00	
Супы			
Похлебка "По-русски с курой" Картофельный суп на курином бульоне с кусочком куриной грудки (130 Ккал)	250	42.00	
Суп "Крестьянский с говядиной" Сытный овощной суп на говяжьем бульоне. Подается со сметаной и кусочками говядины (183 Ккал)	250	72.00	
Суп томатный с рисом Суп из консервированных помидор, риса, моркови, болгарского перца, сельдерея, лука, томат пасты и сметаны (204 Ккал)	250	42.00	

Вторые блюда			
Жаркое из курицы			
Кусочки куриной грудки, тушеные с картофелем, луком, томат-пастой,и специями (370 Ккал)			
Жаркое из курицы - без гарнира	250	92.00	
Котлета "Поморская"			
Золотистая котлетка из рубленого филе пангасиуса и хека. (220 Ккал)			
Котлета "Поморская" - без гарнира	105	97.00	
Котлета "Поморская" + Спагетти	105 + 150	107.00	
Котлета "Поморская" + Рис отварной	105 + 150	112.00	
Котлета "Поморская" + Греча отварная	105 + 150	117.00	
Котлета "Поморская" + Пюре картофельное натуральное	105 + 150	117.00	
Котлета "Поморская" + Рагу из овощей	105 + 150	122.00	
Котлета "Поморская" + Овощи "Европейские"	105 + 150	142.00	
Котлетка "Аппетитная"			
Оладьи из нежного фарша, состоящего из свинины, куриных грудок, майонеза, яйца. (504 Ккал)			
Котлетка "Аппетитная" - без гарнира	125	82.00	
Котлетка "Аппетитная" + Спагетти	125 + 150	92.00	
Котлетка "Аппетитная" + Рис отварной	125 + 150	97.00	
Котлетка "Аппетитная" + Греча отварная	125 + 150	102.00	
Котлетка "Аппетитная" + Пюре картофельное натуральное	125 + 150	102.00	
Котлетка "Аппетитная" + Рагу из овощей	125 + 150	107.00	
Котлетка "Аппетитная" + Овощи "Европейские"	125 + 150	127.00	
Омлет с помидорами			
Яичный омлет с помидорами (265 Ккал)			
Омлет с помидорами - без гарнира	150	72.00	
Свинина пряная			
Панированный в сухарях и обжаренный до золотистой корочки порционный кусок свиного окорока с ароматными специями (511 Ккал)			
Свинина пряная - без гарнира	100	102.00	
Свинина пряная + Спагетти	100 + 150	112.00	
Свинина пряная + Рис отварной	100 + 150	117.00	
Свинина пряная + Греча отварная	100 + 150	122.00	
Свинина пряная + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	122.00	
Свинина пряная + Рагу из овощей	100 + 150	127.00	

Свинина пряная + Овощи "Европейские"	100 + 150	147.00	
Филе индейки гриль			
Замаринованная в смеси перца, чеснока и соевого соуса и обжаренная грудка индейки (355 Ккал)			
Филе индейки гриль - без гарнира	100	117.00	
Филе индейки гриль + Спагетти	100 + 150	127.00	
Филе индейки гриль + Рис отварной	100 + 150	132.00	
Филе индейки гриль + Греча отварная	100 + 150	137.00	
Филе индейки гриль + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	137.00	
Филе индейки гриль + Рагу из овощей	100 + 150	142.00	
Филе индейки гриль + Овощи "Европейские"	100 + 150	162.00	
Филе куриное, отварное			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куриное, отварное - без гарнира	100	112.00	
Филе куриное, отварное + Спагетти	100 + 150	122.00	
Филе куриное, отварное + Рис отварной	100 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное + Греча отварная	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Рагу из овощей	100 + 150	137.00	
Филе куриное, отварное + Овощи "Европейские"	100 + 150	157.00	
Шницель рубленый из говядины			
Шницель из рубленой говядины и куриной грудки с добавлением майонеза (276 Ккал)			
Шницель рубленый из говядины - без гарнира	120	112.00	
Шницель рубленый из говядины + Спагетти	120 + 150	122.00	
Шницель рубленый из говядины + Рис отварной	120 + 150	127.00	
Шницель рубленый из говядины + Греча отварная	120 + 150	132.00	
Шницель рубленый из говядины + Пюре картофельное натуральное	120 + 150	132.00	
Шницель рубленый из говядины + Рагу из овощей	120 + 150	137.00	
Шницель рубленый из говядины + Овощи "Европейские"	120 + 150	157.00	
Гарниры в контейнере			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	32.00	

Овощи "Европейские" Приготовленная на пару овощная смесь из капусты брокколи, цветной капусты, моркови и стручковой фасоли (45 Ккал)	150	57.00	
Пюре картофельное натуральное Пюре из отварного картофеля с добавлением масла (155 Ккал)	150	32.00	
Рагу из овощей Тушеные картофель, морковь, капуста, зеленый горошек и лук с томатным соусом (128 Ккал)	150	37.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	27.00	
Спагетти Сваренная в подсоленной воде вермишель (197 Ккал)	150	22.00	
Выпечка			
Кекс творожный (450 Ккал)	100	25.00	
Мини-пицца (388 Ккал)	110	35.00	
Пирожок с картофелем и грибами (243 Ккал)	90	15.00	
Плюшка московская (400 Ккал)	90	15.00	
Рогалик с орехами Рогалик с арахисовой начинкой (382 Ккал)	90	25.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
Хлеб черный нарезной (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	35.00	
Напитки собственного приготовления			
Напиток вишневый в бутылке (274 Ккал)	500	45.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 500 мл	500	55.00	
Лимонад Pepsi жезь 330 мл	330	45.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	40.00	

Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (чёрный виноград, яблоко, персик-яблоко, мультифрукт, апельсин, томат)	950	65.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	