

## Меню на 06.09, понедельник

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
<b>Салаты</b>			
Салат "Весенний" Салатик из свежей капусты и моркови с добавлением сахара, майонеза и изюма (100 Ккал)	100	55.00	
Салат "Моряк" Картофель, огурец свежий, морковь, филе пикши отварное, лук репчатый, лук зелёный, масло растительное, специи (150 Ккал)	110	85.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зелёный горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)	110	60.00	
Салат "Полезный" Морская капуста, квашеная капуста, отварной картофель, растительное масло, соль, сахар, специи (121 Ккал)	100	70.00	
Салат из свеклы с майонезом Нарезанная тонкой соломкой отварная свекла подается с майонезом и тертым яйцом (171 Ккал)	110	40.00	
Салат с куриным филе Нежный вкусный салат из куриного филе, болгарского перца, помидор, пекинской капусты, заправленный растительным маслом (143 Ккал)	100	85.00	
Салат свекольный постный Свекла, зелёный горошек, растительное масло (86 Ккал)	100	35.00	
<b>Супы</b>			
Суп "Рисовый" Рисовый суп на свином бульоне с томат-пастой. Подается с кусочком свинины (177 Ккал)	275	90.00	
Суп "Фасолевый с курой" Картофельный суп на курином бульоне с красной фасолью и кусочком куриного филе (126 Ккал)	275	85.00	
Щи со шпинатом Картофель, шпинат, куриные грудки, лук, зелень (168 Ккал)	275	80.00	
<b>Вторые блюда</b>			
<b>Биточки свиные</b> Нежные котлетки из свиного фарша (396 Ккал)			

Биточки свиные - без гарнира	100	115.00	
Биточки свиные + Спагетти	100 + 150	128.00	
Биточки свиные + Греча отварная	100 + 150	135.00	
Биточки свиные + Рис отварной	100 + 150	140.00	
Биточки свиные + Картофель тушеный	100 + 150	170.00	
Биточки свиные + Кабачки жареные с луком и морковью	100 + 150	225.00	
<b>Гуляш из говядины</b>			
Нарезанная кубиками тушеная говядина с соусом (261 Ккал)			
Гуляш из говядины - без гарнира	105	240.00	
Гуляш из говядины + Спагетти	105 + 150	253.00	
Гуляш из говядины + Греча отварная	105 + 150	260.00	
Гуляш из говядины + Рис отварной	105 + 150	265.00	
Гуляш из говядины + Картофель тушеный	105 + 150	295.00	
Гуляш из говядины + Кабачки жареные с луком и морковью	105 + 150	350.00	
<b>Котлета рыбная "Весть"</b>			
Котлета из филе сайды и свиного окорока панированная в сухарях (300 Ккал)			
Котлета рыбная "Весть" - без гарнира	105	155.00	
Котлета рыбная "Весть" + Спагетти	105 + 150	168.00	
Котлета рыбная "Весть" + Греча отварная	105 + 150	175.00	
Котлета рыбная "Весть" + Рис отварной	105 + 150	180.00	
Котлета рыбная "Весть" + Картофель тушеный	105 + 150	210.00	
Котлета рыбная "Весть" + Кабачки жареные с луком и морковью	105 + 150	265.00	
<b>Омлет с цветной капустой</b>			
Отварная цветная капуста с небольшим количеством жареного лука, залитые слоем нежного омлета с сыром и зеленью (284 Ккал)			
Омлет с цветной капустой - без гарнира	150	160.00	
<b>Свинина "Чили"</b>			
На ломтике свиного окорока, зажаренного с аджикой, под аппетитной корочкой сыра с майонезом Вы найдете запеченные свежие помидоры и болгарский перец (582 Ккал)			
Свинина "Чили" - без гарнира	150	200.00	
Свинина "Чили" + Спагетти	150 + 150	213.00	
Свинина "Чили" + Греча отварная	150 + 150	220.00	

Свинина "Чили" + Рис отварной	150 + 150	225.00	
Свинина "Чили" + Картофель тушеный	150 + 150	255.00	
Свинина "Чили" + Кабачки жареные с луком и морковью	150 + 150	310.00	
<b>Тефтели паровые в молочном соусе</b>			
Две котлетки из говяжьего фарша в молочном соусе (395 Ккал)			
Тефтели паровые в молочном соусе - без гарнира	165	185.00	
Тефтели паровые в молочном соусе + Спагетти	165 + 150	198.00	
Тефтели паровые в молочном соусе + Греча отварная	165 + 150	205.00	
Тефтели паровые в молочном соусе + Рис отварной	165 + 150	210.00	
Тефтели паровые в молочном соусе + Картофель тушеный	165 + 150	240.00	
Тефтели паровые в молочном соусе + Кабачки жареные с луком и морковью	165 + 150	295.00	
<b>Филе куриное в соусе чахохбили</b>			
Куриные грудки тушеные с овощами (186 Ккал)			
Филе куриное в соусе чахохбили - без гарнира	130	160.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Спагетти	130 + 150	173.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Греча отварная	130 + 150	180.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Рис отварной	130 + 150	185.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Картофель тушеный	130 + 150	215.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Кабачки жареные с луком и морковью	130 + 150	270.00	
<b>Филе куры отварное</b>			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куры отварное - без гарнира	100	175.00	
Филе куры отварное + Спагетти	100 + 150	188.00	
Филе куры отварное + Греча отварная	100 + 150	195.00	
Филе куры отварное + Рис отварной	100 + 150	200.00	
Филе куры отварное + Картофель тушеный	100 + 150	230.00	
Филе куры отварное + Кабачки жареные с луком и морковью	100 + 150	285.00	
<b>Гарниры в контейнере</b>			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	40.00	

Кабачки жареные с луком и морковью Обжаренные кабачки с морковью, луком и чесноком (235 Ккал)	150	130.00	
Картофель тушеный Тушеный картофель с добавлением лука, томат-пасты, соли и специй (218 Ккал)	150	75.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	45.00	
Спагетти Сваренная в подсоленной воде вермишель (197 Ккал)	150	33.00	
<b>Выпечка</b>			
Кекс творожный (377 Ккал)	100	55.00	
Мини-пицца (334 Ккал)	100	65.00	
Пирожок с горбушей Пирожок с начинкой из горбуши, репчатого лука и яйца (260 Ккал)	80	55.00	
Пирожок с капустой (214 Ккал)	80	35.00	
Пирожок с повидлом (312 Ккал)	80	30.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	4.00	
ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ НАРЕЗНОЙ (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	60.00	
<b>Напитки собственного приготовления</b>			
Напиток "Ягодный микс" в бутылке (270 Ккал)	500	85.00	
<b>Соки и воды</b>			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	400.00	
Лимонад Добрый Кола 500 мл Кола, 500 мл	500	85.00	
Лимонад Добрый Кола ж/б 330 мл	330	70.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	55.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	55.00	
Молоко % (Молоко 1 литр - 2,5%)	999	100.00	

Сок "Добрый" 0,2 л яблоко, мулт, яблоко-вишня, яблоко-груша	200	45.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, мультифрукт, томат, яблоко ,вишня, персик, ананас)	950	125.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	420.00	