

Меню на 08.08, понедельник

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Винегрет овощной Картофель отварной, свекла, морковь, соленые огурцы и растительное масло (90 Ккал)	100	40.00	
Салат "Апельсиновая кура" Нежный салат из мякоти курицы, яблок, зеленого горошка, пекинской капусты и яйца, заправлен оливковым майонезом и украшен долькой апельсина (192 Ккал)	135	85.00	
Салат "Бавария" Ветчина, картофель, яблоки, лук, яйцо. Заправлен майонезом (241 Ккал)	125	55.00	
Салат "Моряк" Картофель, огурец свежий, морковь, филе пикши отварное, лук репчатый, лук зелёный, масло растительное, специи (150 Ккал)	110	80.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса , яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)	110	55.00	
Салат "Сентябрь" Салат из свежей капусты и огурцов с растительным маслом и зеленью (89 Ккал)	100	30.00	
Салат "Фитнес" Салат из свежей капусты, моркови и яблок (75 Ккал)	100	35.00	
Супы			
Борщ "Зеленый" Борщ, со шпинатом, подается с половинкой отварного яйца и сметаной) (170 Ккал)	275	80.00	
Суп из чечевицы Картофельный суп с чечевицей, сосисками и томат-пастой (180 Ккал)	275	70.00	
Щи "Из свежей капусты" Суп с капустой и овощами на курином бульоне со сметаной и кусочком куриного филе (145 Ккал)	275	70.00	
Вторые блюда			
Бифштекс рубленый			
Сочная котлета из говяжьего фарша с добавлением небольшого количества шпика и специй. (253 Ккал)			

Бифштекс рубленый - без гарнира	80	165.00	
Бифштекс рубленый + Спагетти	80 + 150	180.00	
Бифштекс рубленый + Рис отварной	80 + 150	190.00	
Бифштекс рубленый + Греча отварная	80 + 150	195.00	
Бифштекс рубленый + Картофель отварной	80 + 150	195.00	
Бифштекс рубленый + Кабачки жареные с луком и морковью	80 + 150	225.00	
Грудка "Золотистая"			
Порционный кусок жареного куриное филе в панировке из картофельных хлопьев (325 Ккал)			
Грудка "Золотистая" - без гарнира	115	130.00	
Грудка "Золотистая" + Спагетти	115 + 150	145.00	
Грудка "Золотистая" + Рис отварной	115 + 150	155.00	
Грудка "Золотистая" + Греча отварная	115 + 150	160.00	
Грудка "Золотистая" + Картофель отварной	115 + 150	160.00	
Грудка "Золотистая" + Кабачки жареные с луком и морковью	115 + 150	190.00	
Котлета рыбная из хека			
Рыбная котлетка из филе хека, с добавлением репчатого лука, яйца, майонеза и сыра (238 Ккал)			
Котлета рыбная из хека - без гарнира	100	135.00	
Котлета рыбная из хека + Спагетти	100 + 150	150.00	
Котлета рыбная из хека + Рис отварной	100 + 150	160.00	
Котлета рыбная из хека + Греча отварная	100 + 150	165.00	
Котлета рыбная из хека + Картофель отварной	100 + 150	165.00	
Котлета рыбная из хека + Кабачки жареные с луком и морковью	100 + 150	195.00	
Котлета свиная "Фри"			
Котлета из свиного окорока (502 Ккал)			
Котлета свиная "Фри" - без гарнира	110	110.00	
Котлета свиная "Фри" + Спагетти	110 + 150	125.00	
Котлета свиная "Фри" + Рис отварной	110 + 150	135.00	
Котлета свиная "Фри" + Греча отварная	110 + 150	140.00	
Котлета свиная "Фри" + Картофель отварной	110 + 150	140.00	
Котлета свиная "Фри" + Кабачки жареные с луком и морковью	110 + 150	170.00	

Омлет			
Нарезанный порционно яичный омлет (262 Ккал)			
Омлет - без гарнира	150	85.00	
Печень куриная с луком и соусом			
Печень куриная, лук репчатый, соус сметанный (160 Ккал)			
Печень куриная с луком и соусом - без гарнира	150	100.00	
Печень куриная с луком и соусом + Спагетти	150 + 150	115.00	
Печень куриная с луком и соусом + Рис отварной	150 + 150	125.00	
Печень куриная с луком и соусом + Греча отварная	150 + 150	130.00	
Печень куриная с луком и соусом + Картофель отварной	150 + 150	130.00	
Печень куриная с луком и соусом + Кабачки жареные с луком и морковью	150 + 150	160.00	
Свинина в сырной шубе			
Поджаренный до румяной корочки свиной окорок в шубе из взбитого яйца, тертого сыра и майонеза (644 Ккал)			
Свинина в сырной шубе - без гарнира	125	140.00	
Свинина в сырной шубе + Спагетти	125 + 150	155.00	
Свинина в сырной шубе + Рис отварной	125 + 150	165.00	
Свинина в сырной шубе + Греча отварная	125 + 150	170.00	
Свинина в сырной шубе + Картофель отварной	125 + 150	170.00	
Свинина в сырной шубе + Кабачки жареные с луком и морковью	125 + 150	200.00	
Филе куры отварное			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куры отварное - без гарнира	100	145.00	
Филе куры отварное + Спагетти	100 + 150	160.00	
Филе куры отварное + Рис отварной	100 + 150	170.00	
Филе куры отварное + Греча отварная	100 + 150	175.00	
Филе куры отварное + Картофель отварной	100 + 150	175.00	
Филе куры отварное + Кабачки жареные с луком и морковью	100 + 150	205.00	
Гарниры в контейнере			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	45.00	

Кабачки жареные с луком и морковью Обжаренные кабачки с морковью, луком и чесноком (235 Ккал)	150	75.00	
Картофель отварной Отварная картошка с маслом (151 Ккал)	150	45.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	40.00	
Спагетти Сваренная в подсолёной воде вермишель (197 Ккал)	150	30.00	
Выпечка			
Пир-пирожок с капустой	100	35.00	
Пир-пирожок с картофелем и грибами	100	30.00	
Пир-пирожок с курицей	100	45.00	
Пир-пирожок с сосиской	100	50.00	
Пир-пирожок с яблоком	100	40.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
Хлеб черный нарезной (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	40.00	
Напитки собственного приготовления			
Напиток "Ягодный микс" в бутылке (270 Ккал)	500	75.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	350.00	
Лимонад Pepsi 500 мл	999	75.00	
Лимонад Pepsi жесть 330 мл	330	65.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	55.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	55.00	
Молоко % (Молоко 1 литр - 2,5%)	999	85.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	45.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, мультифрукт, апельсин, томат, яблоко ,вишня)	950	100.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	420.00	

Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	420.00	
------------------------------------------	-----	--------	--