

## Меню на 09.04, понедельник

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
<b>Салаты</b>			
Салат "Адыгейский" Свежие помидоры, пекинская капуста, сыр фетаки, оливки и растительное масло (158 Ккал)	110	65.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (183 Ккал)	110	40.00	
Салат "Русский гастроном" Пекинская капуста, огурцы, говядина, яйцо, оливки, соевый соус и майонез (149 Ккал)	110	75.00	
Салат из свежей капусты Шинкованная соломкой белокочанная капуста и морковь заправляется растительным маслом и специями (92 Ккал)	100	25.00	
Салат из свежих помидор и огурцов Огурцы и помидоры, заправленные растительным маслом и специями (106 Ккал)	100	50.00	
Салат из тыквы с сельдереем Тыква (сырая), стебель сельдерея, яблоки, морковь, масло растительное, соль (92 Ккал)	110	30.00	
Яйцо под майонезом Что может быть проще и вкуснее - две половинки отварного яйца, политые майонезом (184 Ккал)	60	35.00	
<b>Супы</b>			
Рассольник "Ленинградский с курой" Классический рассольник с кусочком куриного филе и сметаной (180 Ккал)	250	62.00	
Суп "Лапша грибная" Суп из лесных грибов с яичной лапшой и овощами (117 Ккал)	250	42.00	
Суп "Овощной постный" Капуста, картофель, морковь, лук, зеленый горошек (102 Ккал)	250	32.00	
<b>Вторые блюда</b>			
<b>Биточки куриные с грибным соусом</b> Котлетка из куриных грудок, подается с нежным грибным соусом. (245 Ккал)			

Биточки куриные с грибным соусом - без гарнира	120	90.00	
Биточки куриные с грибным соусом + Макароны фигурные	120 + 150	105.00	
Биточки куриные с грибным соусом + Рис желтый	120 + 150	105.00	
Биточки куриные с грибным соусом + Картофель отварной	120 + 150	120.00	
Биточки куриные с грибным соусом + Греча с курагой	120 + 150	125.00	
Биточки куриные с грибным соусом + Овощи "Европейские"	120 + 150	138.00	
<b>Грудки в белом соусе</b>			
Кусочки тушеного куриного филе в нежном сметанном соусе. (213 Ккал)			
Грудки в белом соусе - без гарнира	125	105.00	
Грудки в белом соусе + Макароны фигурные	125 + 150	120.00	
Грудки в белом соусе + Рис желтый	125 + 150	120.00	
Грудки в белом соусе + Картофель отварной	125 + 150	135.00	
Грудки в белом соусе + Греча с курагой	125 + 150	140.00	
Грудки в белом соусе + Овощи "Европейские"	125 + 150	153.00	
<b>Зраза рубленая</b>			
Говяжья котлета в панировке с начинкой из яйца и лука (246 Ккал)			
Зраза рубленая - без гарнира	100	85.00	
Зраза рубленая + Макароны фигурные	100 + 150	100.00	
Зраза рубленая + Рис желтый	100 + 150	100.00	
Зраза рубленая + Картофель отварной	100 + 150	115.00	
Зраза рубленая + Греча с курагой	100 + 150	120.00	
Зраза рубленая + Овощи "Европейские"	100 + 150	133.00	
<b>Котлета куриная "Фри"</b>			
Мелкорубленая куриная грудка ,яйцо, майонез, мука, специи (306 Ккал)			
Котлета куриная "Фри" - без гарнира	110	93.00	
Котлета куриная "Фри" + Макароны фигурные	110 + 150	108.00	
Котлета куриная "Фри" + Рис желтый	110 + 150	108.00	
Котлета куриная "Фри" + Картофель отварной	110 + 150	123.00	
Котлета куриная "Фри" + Греча с курагой	110 + 150	128.00	
Котлета куриная "Фри" + Овощи "Европейские"	110 + 150	141.00	
<b>Омлет с беконом</b>			
Нежный омлет с слегка обжаренным беконом (387 Ккал)			

Омлет с беконом - без гарнира	150	110.00	
<b>Свинина по-французски</b>			
Порционный кусок жареной свинины, запеченный под шубой из майонеза с ветчиной и сыром (619 Ккал)			
Свинина по-французски - без гарнира	130	115.00	
Свинина по-французски + Макароны фигурные	130 + 150	130.00	
Свинина по-французски + Рис желтый	130 + 150	130.00	
Свинина по-французски + Картофель отварной	130 + 150	145.00	
Свинина по-французски + Греча с курагой	130 + 150	150.00	
Свинина по-французски + Овощи "Европейские"	130 + 150	163.00	
<b>Филе куры отварное</b>			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куры отварное - без гарнира	100	115.00	
Филе куры отварное + Макароны фигурные	100 + 150	130.00	
Филе куры отварное + Рис желтый	100 + 150	130.00	
Филе куры отварное + Картофель отварной	100 + 150	145.00	
Филе куры отварное + Греча с курагой	100 + 150	150.00	
Филе куры отварное + Овощи "Европейские"	100 + 150	163.00	
<b>Филе хека жареное в яйце</b>			
Обжаренное до золотистой корочки филе хека в яичном льезоне (155 Ккал)			
Филе хека жареное в яйце - без гарнира	110	113.00	
Филе хека жареное в яйце + Макароны фигурные	110 + 150	128.00	
Филе хека жареное в яйце + Рис желтый	110 + 150	128.00	
Филе хека жареное в яйце + Картофель отварной	110 + 150	143.00	
Филе хека жареное в яйце + Греча с курагой	110 + 150	148.00	
Филе хека жареное в яйце + Овощи "Европейские"	110 + 150	161.00	
<b>Гарниры в контейнере</b>			
Греча с курагой	150	50.00	
Греча с курагой и морковью (279Ккал)			
Картофель отварной	150	45.00	
Отварная картошка с маслом (151 Ккал)			

Макароны фигурные Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал)	150	30.00	
Овощи "Европейские" Приготовленная на пару овощная смесь из капусты брокколи, цветной капусты, моркови и стручковой фасоли (69 Ккал)	150	63.00	
Рис желтый Рассыпчатый отварной рис с куркумой, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	30.00	
<b>Выпечка</b>			
Булочка с маком (316 Ккал)	90	30.00	
Пирожок с вишней (254 Ккал)	90	30.00	
Пирожок с картофелем и луком (247 Ккал)	90	20.00	
Сосиска молочная в тесте (287 Ккал)	90	35.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
Хлеб черный нарезной (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	35.00	
<b>Напитки собственного приготовления</b>			
Напиток "Ягодный микс" в бутылке (270 Ккал)	500	50.00	
<b>Соки и воды</b>			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 500 мл	500	55.00	
Лимонад Pepsi жезь 330 мл	330	45.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	40.00	
Молоко % (Молоко 1 литр - 2,5%)	999	65.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, яблоко, мультифрукт, апельсин, томат)	950	75.00	

Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	