

## Меню на 09.12, понедельник

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
<b>Салаты</b>			
Винегрет по-домашнему Картофель отварной, свекла, морковь, квашеная капуста, консервированные огурцы и растительное масло (90 Ккал)	100	40.00	
Салат "Балтика" Салат из филе сельди, репчатого лука, отварного картофеля, консервированных огурцов, сыра. Заправленный майонезом (216 Ккал)	100	60.00	
Салат "Здоровье" Капуста, свекла, яблоки, зелень, заправлен растительным маслом (99 Ккал)	100	30.00	
 Салат "Мясной" Картофель отварной, говядина, яйцо, зеленый горошек, морковь, консервированные огурчики, майонез (182 Ккал)	115	70.00	
Салат "Нежность" Сыр, вареная колбаса, консервированные огурцы, кукуруза, майонез, зелень, яйцо и чеснок (254 Ккал)	110	80.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)	110	50.00	
Салат "Полезный" Морская капуста, квашеная капуста, отварной картофель, растительное масло, соль, сахар, специи (121 Ккал)	100	45.00	
<b>Супы</b>			
Борщ "Домашний" Борщ с красной фасолью и кусочком говядины (Ккал 209)	250	80.00	
Суп "Лапша с курой" Крепкий куриный бульон с яичной лапшой и кусочком куриного филе (116 Ккал)	250	55.00	
Суп гречневый с грибами Суп из овощей, лесных грибов и гречневой крупы (164 Ккал)	250	70.00	
<b>Вторые блюда</b>			

**Биточки свиные**

Нежные котлетки их свиного фарша (396 Ккал)

Биточки свиные - без гарнира	100	100.00	
Биточки свиные + Макароны фигурные	100 + 150	115.00	
Биточки свиные + Рис отварной	100 + 150	120.00	
Биточки свиные + Греча отварная	100 + 150	130.00	
Биточки свиные + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	130.00	
Биточки свиные + Свекла тушеная	100 + 150	140.00	

**Говядина в соусе "Карри"**

Тушеные брусочки говядины с овощами и соусом "Карри" (245 кал)

Говядина в соусе "Карри" - без гарнира	185	165.00	
Говядина в соусе "Карри" + Макароны фигурные	185 + 150	180.00	
Говядина в соусе "Карри" + Рис отварной	185 + 150	185.00	
Говядина в соусе "Карри" + Греча отварная	185 + 150	195.00	
Говядина в соусе "Карри" + Пюре картофельное натуральное	185 + 150	195.00	
Говядина в соусе "Карри" + Свекла тушеная	185 + 150	205.00	

**Грудка куриная в кунжуте**

Жареное куриное филе, панированное в семенах кунжута. (311 Ккал)

Грудка куриная в кунжуте - без гарнира	115	120.00	
Грудка куриная в кунжуте + Макароны фигурные	115 + 150	135.00	
Грудка куриная в кунжуте + Рис отварной	115 + 150	140.00	
Грудка куриная в кунжуте + Греча отварная	115 + 150	150.00	
Грудка куриная в кунжуте + Пюре картофельное натуральное	115 + 150	150.00	
Грудка куриная в кунжуте + Свекла тушеная	115 + 150	160.00	

**Зраза с грибами и яйцом**

Котлета из свиного фарша с начинкой из грибов и яйца. (357 Ккал)

Зраза с грибами и яйцом - без гарнира	110	100.00	
Зраза с грибами и яйцом + Макароны фигурные	110 + 150	115.00	
Зраза с грибами и яйцом + Рис отварной	110 + 150	120.00	
Зраза с грибами и яйцом + Греча отварная	110 + 150	130.00	
Зраза с грибами и яйцом + Пюре картофельное натуральное	110 + 150	130.00	
Зраза с грибами и яйцом + Свекла тушеная	110 + 150	140.00	

<b>Омлет с цветной капустой</b>			
Отварная цветная капуста с небольшим количеством жареного лука, залитые слоем нежного омлета с сыром и зеленью (284 Ккал)			
Омлет с цветной капустой - без гарнира	150	115.00	
<b>Свинина "Диссон"</b>			
Порционный кусок свиного окорока запеченный под слоем взбитого яйца с сыром (538 Ккал)			
Свинина "Диссон" - без гарнира	120	140.00	
Свинина "Диссон" + Макароны фигурные	120 + 150	155.00	
Свинина "Диссон" + Рис отварной	120 + 150	160.00	
Свинина "Диссон" + Греча отварная	120 + 150	170.00	
Свинина "Диссон" + Пюре картофельное натуральное	120 + 150	170.00	
Свинина "Диссон" + Свекла тушеная	120 + 150	180.00	
<b>Филе кури отварное</b>			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе кури отварное - без гарнира	100	150.00	
Филе кури отварное + Макароны фигурные	100 + 150	165.00	
Филе кури отварное + Рис отварной	100 + 150	170.00	
Филе кури отварное + Греча отварная	100 + 150	180.00	
Филе кури отварное + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	180.00	
Филе кури отварное + Свекла тушеная	100 + 150	190.00	
<b>Филе минтая под маринадом</b>			
Порционный кусок жареного рыбного филе под слоем моркови, лука и томатной пасты (357 Ккал)			
Филе минтая под маринадом - без гарнира	170	165.00	
Филе минтая под маринадом + Макароны фигурные	170 + 150	180.00	
Филе минтая под маринадом + Рис отварной	170 + 150	185.00	
Филе минтая под маринадом + Греча отварная	170 + 150	195.00	
Филе минтая под маринадом + Пюре картофельное натуральное	170 + 150	195.00	
Филе минтая под маринадом + Свекла тушеная	170 + 150	205.00	
<b>Гарниры в контейнере</b>			
Греча отварная			
Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	45.00	

Макароны фигурные Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал)	150	30.00	
Пюре картофельное натуральное Пюре из отварного картофеля с добавлением масла (155 Ккал)	150	45.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	35.00	
Свекла тушеная Тушеная свекла (нарезанная соломкой) с морковью, репчатым луком и томатной пастой. (141 Ккал)	150	55.00	
<b>Выпечка</b>			
Батон "Сдобный" Сладкий батон обсыпанный кунжутом и маком. (1297 Ккал)	400	60.00	
Булочка домашняя (289 Ккал)	90	20.00	
Булочка с корицей (295 Ккал)	90	25.00	
Ватрушка (299 Ккал )	90	35.00	
Мини-пицца (334 Ккал)	110	40.00	
Пирожок с ветчиной и сыром (257 Ккал)	75	45.00	
Пирожок с капустой (214 Ккал)	90	30.00	
Хлеб черный нарезной (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	35.00	
Хлеб черный нарезной (акция) Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	2.00	
<b>Напитки собственного приготовления</b>			
Напиток клубничный в бутылке (325 Ккал)	500	60.00	
<b>Соки и воды</b>			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 500 мл	500	55.00	
Лимонад Pepsi жезь 330 мл	330	45.00	

Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	40.00	
Молоко % (Молоко 1 литр - 2,5%)	999	75.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	30.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, яблоко, мультифрукт, апельсин, томат)	950	75.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	