

## Меню на 11.10, понедельник

Заявки принимаются до 17:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
<b>Салаты</b>			
Салат "Закуска рыбака" Салат из морской капусты, моркови по-корейски, майонеза и зелени(144 Ккал)	100	30.00	
Салат "Новая столица" Отварная куриная грудка, картофель, морковь, горошек, консервированные огурчики и шампиньоны, майонез, жареный репчатый лук (179 Ккал)	100	50.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса , яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (187 Ккал)	110	35.00	
Салат из редьки с морковью Овощной салат из редьки и моркови с растительным маслом (85 Ккал)	100	30.00	
Салат из свеклы с майонезом Нарезанная тонкой соломкой отварная свекла подается с майонезом и тертым яйцом (175 Ккал)	110	25.00	
Салат с сельдью Филе сельди, отварной картофель, морковь, зеленый горошек, маринованный лук, майонез и зелень (217 Ккал)	100	35.00	
Яйцо под майонезом Что может быть проще и вкуснее - две половинки отварного яйца, политые майонезом (188 Ккал)	60	25.00	
<b>Супы</b>			
Борщ "Московский" Вкусный домашний борщ. Варится с добавлением п/к колбасы, сосисок, куриных грудок и сметаны (207 Ккал)	250	52.00	
Суп "Лапша с курой" Крепкий куриный бульон с яичной лапшой и кусочком куриного филе (138 Ккал)	250	42.00	
Суп "Рыбный из хека" Домашний картофельный суп на рыбном бульоне с кусочком хека (161 Ккал)	250	62.00	
<b>Вторые блюда</b>			

<b>Грудка "Адмирал"</b>			
Обжаренная куриная грудка с шапкой из огурцов, сладкого перца. копчёного окорока, майонеза и сыра (398 Ккал)			
Грудка "Адмирал" - без гарнира	140	112.00	
Грудка "Адмирал" + Рис отварной	140 + 150	127.00	
Грудка "Адмирал" + Греча отварная	140 + 150	132.00	
Грудка "Адмирал" + Макароны фигурные с сыром	140 + 150	137.00	
Грудка "Адмирал" + Рагу из овощей	140 + 150	137.00	
Грудка "Адмирал" + Картофель по-деревенски	140 + 150	142.00	
<b>Гуляш по-сербски</b>			
Тушеное телячье сердце под соусом из овощей, томат пасты и приправ. (123 Ккал)			
Гуляш по-сербски - без гарнира	135	87.00	
Гуляш по-сербски + Рис отварной	135 + 150	102.00	
Гуляш по-сербски + Греча отварная	135 + 150	107.00	
Гуляш по-сербски + Макароны фигурные с сыром	135 + 150	112.00	
Гуляш по-сербски + Рагу из овощей	135 + 150	112.00	
Гуляш по-сербски + Картофель по-деревенски	135 + 150	117.00	
<b>Котлета паровая из белой рыбы</b>			
Приготовленная на пару котлетка из филе сайды и пикши, с репчатым луком и специями (116 Ккал)			
Котлета паровая из белой рыбы - без гарнира	100	142.00	
Котлета паровая из белой рыбы + Рис отварной	100 + 150	157.00	
Котлета паровая из белой рыбы + Греча отварная	100 + 150	162.00	
Котлета паровая из белой рыбы + Макароны фигурные с сыром	100 + 150	167.00	
Котлета паровая из белой рыбы + Рагу из овощей	100 + 150	167.00	
Котлета паровая из белой рыбы + Картофель по-деревенски	100 + 150	172.00	
<b>Котлета по-украински</b>			
Котлета из рубленых куриных грудок с начинкой из зелени и маргарина жареная во фритюре (524 Ккал)			
Котлета по-украински - без гарнира	110	87.00	
Котлета по-украински + Рис отварной	110 + 150	102.00	
Котлета по-украински + Греча отварная	110 + 150	107.00	
Котлета по-украински + Макароны фигурные с сыром	110 + 150	112.00	
Котлета по-украински + Рагу из овощей	110 + 150	112.00	
Котлета по-украински + Картофель по-деревенски	110 + 150	117.00	

<b>Котлетка "Аппетитная"</b>			
Оладьи из нежного фарша, состоящего из свинины, куриных грудок, майонеза, яйца. (504 Ккал)			
Котлетка "Аппетитная" - без гарнира	125	82.00	
Котлетка "Аппетитная" + Рис отварной	125 + 150	97.00	
Котлетка "Аппетитная" + Греча отварная	125 + 150	102.00	
Котлетка "Аппетитная" + Макароны фигурные с сыром	125 + 150	107.00	
Котлетка "Аппетитная" + Рагу из овощей	125 + 150	107.00	
Котлетка "Аппетитная" + Картофель по-деревенски	125 + 150	112.00	
<b>Минтай запеченный с майонезом</b>			
Филе минтая запеченное с луком и майонезом (262 Ккал)			
Минтай запеченный с майонезом - без гарнира	130	122.00	
Минтай запеченный с майонезом + Рис отварной	130 + 150	137.00	
Минтай запеченный с майонезом + Греча отварная	130 + 150	142.00	
Минтай запеченный с майонезом + Макароны фигурные с сыром	130 + 150	147.00	
Минтай запеченный с майонезом + Рагу из овощей	130 + 150	147.00	
Минтай запеченный с майонезом + Картофель по-деревенски	130 + 150	152.00	
<b>Омлет с помидорами</b>			
Яичный омлет с помидорами (265 Ккал)			
Омлет с помидорами - без гарнира	150	72.00	
<b>Филе куриное, отварное</b>			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куриное, отварное - без гарнира	100	112.00	
Филе куриное, отварное + Рис отварной	100 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное + Греча отварная	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Макароны фигурные с сыром	100 + 150	137.00	
Филе куриное, отварное + Рагу из овощей	100 + 150	137.00	
Филе куриное, отварное + Картофель по-деревенски	100 + 150	142.00	
<b>Шницель свиной натуральный</b>			
Порционный кусок свиного окорока жареный в панировке из сухарей (495 Ккал)			
Шницель свиной натуральный - без гарнира	100	92.00	
Шницель свиной натуральный + Рис отварной	100 + 150	107.00	
Шницель свиной натуральный + Греча отварная	100 + 150	112.00	
Шницель свиной натуральный + Макароны фигурные с сыром	100 + 150	117.00	

Шницель свиной натуральный + Рагу из овощей	100 + 150	117.00	
Шницель свиной натуральный + Картофель по-деревенски	100 + 150	122.00	
<b>Гарниры в контейнере</b>			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	32.00	
Картофель по-деревенски Нарезанный картофель обжаренный до образования румяной корочки (287 Ккал)	150	42.00	
Макароны фигурные с сыром Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом и посыпанные тёртым сыром(257 Ккал)	150	37.00	
Рагу из овощей Тушеные картофель, морковь, капуста, зеленый горошек и лук с томатным соусом (128 Ккал)	150	37.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	27.00	
<b>Выпечка</b>			
Мини-пицца (388 Ккал)	110	35.00	
Пирожок с вишней (254 Ккал)	90	25.00	
Пирожок с капустой (247 Ккал)	90	20.00	
Пирожок с повидлом (312 Ккал)	90	15.00	
Плюшка московская (400 Ккал)	90	15.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
Хлеб черный нарезной (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	35.00	
<b>Напитки собственного приготовления</b>			
Напиток малиновый в бутылке (325 Ккал)	500	45.00	

<b>Соки и воды</b>			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 500 мл	500	55.00	
Лимонад Pepsi жезь 330 мл	330	45.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	40.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (чёрный виноград, яблоко, персик-яблоко, мультифрукт, апельсин, томат)	950	65.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	