

## Меню на 15.10, пятница

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
<b>Салаты</b>			
Винегрет овощной Картофель отварной, свекла, морковь, консервированные огурцы и растительное масло (90 Ккал)	100	45.00	
Морковь с сыром и орехами Салат из моркови, сыра, грецких орехов и майонеза. Немного чеснока (307 Ккал)	100	55.00	
Салат "Восточный экспресс" Редька, морковь, крабовые палочки и оливковый майонез (110 ккал)	100	35.00	
Салат "Крестьянский" Салат из картофеля и квашеной капусты на растительном масле (80 Ккал)	100	30.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (183 Ккал)	110	45.00	
Салат "Фазан" Куриные грудки, яйцо, рис, консервированные огурцы, жареные грибы с луком, майонез (272 Ккал)	130	70.00	
Салат из свеклы с черносливом Свекольный салат с добавлением чернослива, и яблок, заправленный растительным маслом. (110 Ккал)	100	35.00	
<b>Супы</b>			
Борщ "Московский" Вкусный домашний борщ. Варится с добавлением п/к колбасы, сосисок, куриных грудок и сметаны (207 Ккал)	250	65.00	
Рассольник "По-кубански с говядиной" Рассольник на говяжьем бульоне с добавлением красной фасоли и томат-пасты. Подается с кусочком говядины. (174 Ккал)	250	80.00	
Суп "Минестроне" с овощами Суп из овощей с томат-пастой и макаронами (155 Ккал)	250	60.00	
<b>Вторые блюда</b>			
<b>Говядина тушеная с черносливом</b> Кусочки говядины тушеные в кисло-сладком соусе с черносливом (298 Ккал)			

Говядина тушеная с черносливом - без гарнира	125	195.00	
Говядина тушеная с черносливом + Спагетти	125 + 150	205.00	
Говядина тушеная с черносливом + Греча отварная	125 + 150	215.00	
Говядина тушеная с черносливом + Свекла тушеная	125 + 150	225.00	
Говядина тушеная с черносливом + Рис с овощами	125 + 200	230.00	
Говядина тушеная с черносливом + Картофель тушеный	125 + 150	235.00	
<b>Капуста жареная с грибами</b>			
Обжаренная на растительном масле капуста с шампиньонами. (146 Ккал)			
Капуста жареная с грибами - без гарнира	200	85.00	
<b>Котлета из индейки под шубой</b>			
Котлета из филе индейки под шубой из помидор, майонеза и сыра. (389 Ккал)			
Котлета из индейки под шубой - без гарнира	120	110.00	
Котлета из индейки под шубой + Спагетти	120 + 150	120.00	
Котлета из индейки под шубой + Греча отварная	120 + 150	130.00	
Котлета из индейки под шубой + Свекла тушеная	120 + 150	140.00	
Котлета из индейки под шубой + Рис с овощами	120 + 200	145.00	
Котлета из индейки под шубой + Картофель тушеный	120 + 150	150.00	
<b>Котлета натуральная по-сарански</b>			
Жареная во фритюре котлета из свиного окорока с кусочком маргарина внутри и добавлением чеснока (807 Ккал)			
Котлета натуральная по-сарански - без гарнира	130	150.00	
Котлета натуральная по-сарански + Спагетти	130 + 150	160.00	
Котлета натуральная по-сарански + Греча отварная	130 + 150	170.00	
Котлета натуральная по-сарански + Свекла тушеная	130 + 150	180.00	
Котлета натуральная по-сарански + Рис с овощами	130 + 200	185.00	
Котлета натуральная по-сарански + Картофель тушеный	130 + 150	190.00	
<b>Филе кури отварное</b>			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе кури отварное - без гарнира	100	125.00	
Филе кури отварное + Спагетти	100 + 150	135.00	
Филе кури отварное + Греча отварная	100 + 150	145.00	
Филе кури отварное + Свекла тушеная	100 + 150	155.00	

Филе кури отварное + Рис с овощами	100 + 200	160.00	
Филе кури отварное + Картофель тушеный	100 + 150	165.00	
<b>Филе хека жареное в яйце</b>			
Обжаренное до золотистой корочки филе хека в яичном льезоне (155 Ккал)			
Филе хека жареное в яйце - без гарнира	110	105.00	
Филе хека жареное в яйце + Спагетти	110 + 150	115.00	
Филе хека жареное в яйце + Греча отварная	110 + 150	125.00	
Филе хека жареное в яйце + Свекла тушеная	110 + 150	135.00	
Филе хека жареное в яйце + Рис с овощами	110 + 200	140.00	
Филе хека жареное в яйце + Картофель тушеный	110 + 150	145.00	
<b>Фрикассе из куриной грудки</b>			
Соусное блюдо из куриной грудки со сладким перцем, сметаной, куркумой и специями (222 Ккал)			
Фрикассе из куриной грудки - без гарнира	130	120.00	
Фрикассе из куриной грудки + Спагетти	130 + 150	130.00	
Фрикассе из куриной грудки + Греча отварная	130 + 150	140.00	
Фрикассе из куриной грудки + Свекла тушеная	130 + 150	150.00	
Фрикассе из куриной грудки + Рис с овощами	130 + 200	155.00	
Фрикассе из куриной грудки + Картофель тушеный	130 + 150	160.00	
<b>Шницель "Столичный"</b>			
Порционный кусок жареного куриное филе в панировке из белого хлеба (320 Ккал)			
Шницель "Столичный" - без гарнира	110	105.00	
Шницель "Столичный" + Спагетти	110 + 150	115.00	
Шницель "Столичный" + Греча отварная	110 + 150	125.00	
Шницель "Столичный" + Свекла тушеная	110 + 150	135.00	
Шницель "Столичный" + Рис с овощами	110 + 200	140.00	
Шницель "Столичный" + Картофель тушеный	110 + 150	145.00	
<b>Гарниры в контейнере</b>			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	35.00	
Картофель тушеный Тушеный картофель с добавлением лука, томат-пасты, соли и специй (218 Ккал)	150	55.00	

Рис с овощами Рассыпчатый рис с морковью, стручковой фасолью, сладким перцем, кукурузой, пряностями и небольшим количеством чеснока и подсолнечного масла (317 Ккал)	200	50.00	
Свекла тушеная Тушеная свекла (нарезанная соломкой) с морковью, репчатым луком и томатной пастой. (141 Ккал)	150	45.00	
Спагетти Сваренная в подсолёной воде вермишель (197 Ккал)	150	25.00	
<b>Выпечка</b>			
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
Хлеб черный нарезной (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	35.00	
<b>Напитки собственного приготовления</b>			
Напиток "Ягодный" в бутылке (270 Ккал)	500	60.00	
<b>Соки и воды</b>			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 500 мл	500	55.00	
Лимонад Pepsi жезь 330 мл	330	45.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	40.00	
Молоко % (Молоко 1 литр - 2,5%)	999	65.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, яблоко, мультифрукт, апельсин, томат)	950	75.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	