

Меню на 16.01, понедельник

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Винегрет овощной Картофель отварной, свекла, морковь, консервированные огурцы и растительное масло (94 Ккал)	100	30.00	
Капуста маринованная Хрустящая белокочанная капуста, выдержанная в кисло-сладком маринаде и заправленная маслом (81 Ккал)	100	25.00	
Салат "Лукоморье" Нежный, вкусный салат из куриного филе, крабовых палочек, шампиньонов, пекинской капусты, заправленный майонезом. (185 Ккал)	100	50.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (187 Ккал)	110	35.00	
Салат "Пекинский" лайт Салат с растительным маслом из пекинской капусты, свежих огурцов, крабовых палочек, яйца и консервированной кукурузы (162 Ккал)	120	50.00	
Салат "Сосисочный" Необычный салат из кубиков отварного картофеля, ломтиков сливочных сосисок, заправленный оливковым майонезом (305 Ккал)	130	35.00	
Селёдочка по-домашнему Кусочки сельди слабой соли с крупно нарезанным отварным картофелем и нарезанным зеленым луком.	100	45.00	
Супы			
Похлебка "По-русски с курой" Картофельный суп на курином бульоне с кусочком куриной грудки (130 Ккал)	250	42.00	
Суп вермишелевый Картофельный суп на курином бульоне из кубиков с вермишелью (113 Ккал)	250	32.00	
Щи "Царские" Постный суп из квашеной капусты, кореньев и овощей с помидорами, лесными грибами и перловой крупой со сметаной (105 Ккал)	250	57.00	

Вторые блюда			
Биточек рыбный под маринадом			
Рыбная котлета из филе хека, запеченная под маринадом			
Биточек рыбный под маринадом - без гарнира	130	102.00	
Биточек рыбный под маринадом + Макароны фигурные	130 + 150	117.00	
Биточек рыбный под маринадом + Рис желтый	130 + 150	117.00	
Биточек рыбный под маринадом + Греча отварная	130 + 150	122.00	
Биточек рыбный под маринадом + Свекла тушеная	130 + 150	122.00	
Биточек рыбный под маринадом + Картофель тушеный	130 + 150	132.00	
Гуляш из говядины			
Нарезанная кубиками тушеная говядина с соусом (261 Ккал)			
Гуляш из говядины - без гарнира	105	127.00	
Гуляш из говядины + Макароны фигурные	105 + 150	142.00	
Гуляш из говядины + Рис желтый	105 + 150	142.00	
Гуляш из говядины + Греча отварная	105 + 150	147.00	
Гуляш из говядины + Свекла тушеная	105 + 150	147.00	
Гуляш из говядины + Картофель тушеный	105 + 150	157.00	
Котлета печеночная			
Котлета из печеночного фарша, запеченная с майонезом. (439 Ккал)			
Котлета печеночная - без гарнира	120	77.00	
Котлета печеночная + Макароны фигурные	120 + 150	92.00	
Котлета печеночная + Рис желтый	120 + 150	92.00	
Котлета печеночная + Греча отварная	120 + 150	97.00	
Котлета печеночная + Свекла тушеная	120 + 150	97.00	
Котлета печеночная + Картофель тушеный	120 + 150	107.00	
Омлет с грибами и луком			
Омлет с жареными шампиньонами и луком (Ккал 354)			
Омлет с грибами и луком - без гарнира	150	92.00	
Соус "Болоньезо"			
Мясной фарш с соусом из томатов, сладкого перца, бекона и приправ. (259 Ккал)			
Соус "Болоньезо" - без гарнира	100	97.00	
Соус "Болоньезо" + Макароны фигурные	100 + 150	112.00	
Соус "Болоньезо" + Рис желтый	100 + 150	112.00	
Соус "Болоньезо" + Греча отварная	100 + 150	117.00	

Соус "Болоньезо" + Свекла тушеная	100 + 150	117.00	
Соус "Болоньезо" + Картофель тушеный	100 + 150	127.00	
Стейк свиной			
Порционный кусок свиного окорока, замаринованный в смеси майонеза с кетчупом и зажаренный до румяной корочки (777 Ккал)			
Стейк свиной - без гарнира	100	122.00	
Стейк свиной + Макароны фигурные	100 + 150	137.00	
Стейк свиной + Рис желтый	100 + 150	137.00	
Стейк свиной + Греча отварная	100 + 150	142.00	
Стейк свиной + Свекла тушеная	100 + 150	142.00	
Стейк свиной + Картофель тушеный	100 + 150	152.00	
Филе куриное в соусе чахохбили			
Куриные грудки тушеные с овощами (186 Ккал)			
Филе куриное в соусе чахохбили - без гарнира	130	97.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Макароны фигурные	130 + 150	112.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Рис желтый	130 + 150	112.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Греча отварная	130 + 150	117.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Свекла тушеная	130 + 150	117.00	
Филе куриное в соусе чахохбили + Картофель тушеный	130 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куриное, отварное - без гарнира	100	112.00	
Филе куриное, отварное + Макароны фигурные	100 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное + Рис желтый	100 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное + Греча отварная	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Свекла тушеная	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Картофель тушеный	100 + 150	142.00	
Гарниры в контейнере			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	32.00	

Картофель тушеный Тушеный картофель с добавлением лука, томат-пасты, соли и специй (218 Ккал)	150	42.00	
Макароны фигурные Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал)	150	27.00	
Рис желтый Рассыпчатый отварной рис с куркумой, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	27.00	
Свекла тушеная Тушеная свекла (нарезанная соломкой) с морковью, репчатым луком и томатной пастой. (141 Ккал)	150	32.00	
Выпечка			
Кекс творожный (450 Ккал)	100	25.00	
Мини-пицца (388 Ккал)	110	35.00	
Пирожок с капустой (247 Ккал)	90	20.00	
Пирожок с картофелем и грибами (243 Ккал)	90	15.00	
Рогалик со сгущенкой (348 Ккал)	90	25.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
Хлеб черный нарезной (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	35.00	
Напитки собственного приготовления			
Напиток вишневый в бутылке (274 Ккал)	500	45.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 500 мл	500	55.00	
Лимонад Pepsi жезь 330 мл	330	45.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	40.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	

Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (чёрный виноград, яблоко, персик-яблоко, мультифрукт, апельсин, томат)	950	65.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	