

## Меню на 20.03, понедельник

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
<b>Салаты</b>			
Винегрет овощной Картофель отварной, свекла, морковь, соленые огурцы и растительное масло (90 Ккал)	100	35.00	
Салат "Зимушка" Огурцы соленые, морковь по-корейски, капуста пекинская, печень куриная, майонез, зелень.	100	45.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)	110	50.00	
Салат "Оригинальный" Салат из филе сельди, яйца, картофеля, консервированной фасоли, жареного лука и майонеза (319 Ккал)	125	75.00	
Салат "Осенний" Редька, морковь, редис, семечки, лимон, масло раст. (159 Ккал)	105	45.00	
Салат "Фантазия" Копченый сыр, морковь, немного чеснока, консервированные огурцы и майонез (294 Ккал)	110	65.00	
Салат с куриным филе Нежный вкусный салат из куриного филе, болгарского перца, помидор, пекинской капусты, заправленный растительным маслом (143 Ккал)	100	90.00	
<b>Супы</b>			
Суп "Болгарский с курицей" Суп из свежих овощей. болгарского перца, капусты цветной, брокколи и куриных грудок (120 Ккал)	275	65.00	
Суп "Овощной постный" Капуста, картофель, морковь, лук, зеленый горошек (102 Ккал)	275	40.00	
Суп куриный с опятами и сыром Куриный суп с плавленым сыром и опятами (122 Ккал)	275	90.00	
<b>Вторые блюда</b>			
<b>Капуста жареная с грибами</b>			
Обжаренная на растительном масле капуста с шампиньонами. (146 Ккал)			

Капуста жареная с грибами - без гарнира	200	95.00	
<b>Котлета из грудок под шубой</b>			
Котлета из куриных грудок с шубой из помидор, майонеза и сыра (259 Ккал)			
Котлета из грудок под шубой - без гарнира	120	115.00	
Котлета из грудок под шубой + Макароны фигурные	120 + 150	130.00	
Котлета из грудок под шубой + Пюре картофельное натуральное	120 + 150	140.00	
Котлета из грудок под шубой + Рис отварной	120 + 150	140.00	
Котлета из грудок под шубой + Греча отварная	120 + 150	145.00	
Котлета из грудок под шубой + Рагу из овощей	120 + 150	145.00	
<b>Омлет с ветчиной</b>			
Яичный омлет с ветчиной (309 Ккал)			
Омлет с ветчиной - без гарнира	150	110.00	
<b>Рулет мясной с луком и яйцом</b>			
Рулет из рубленой говядины с начинкой из вареных яиц и жареного лука (282 Ккал)			
Рулет мясной с луком и яйцом - без гарнира	130	145.00	
Рулет мясной с луком и яйцом + Макароны фигурные	130 + 150	160.00	
Рулет мясной с луком и яйцом + Пюре картофельное натуральное	130 + 150	170.00	
Рулет мясной с луком и яйцом + Рис отварной	130 + 150	170.00	
Рулет мясной с луком и яйцом + Греча отварная	130 + 150	175.00	
Рулет мясной с луком и яйцом + Рагу из овощей	130 + 150	175.00	
<b>Свинина жареная с луком</b>			
Нарезанный брусочками свиной окорок обжаренный с репчатым луком (360 Ккал)			
Свинина жареная с луком - без гарнира	75	110.00	
Свинина жареная с луком + Макароны фигурные	75 + 150	125.00	
Свинина жареная с луком + Пюре картофельное натуральное	75 + 150	135.00	
Свинина жареная с луком + Рис отварной	75 + 150	135.00	
Свинина жареная с луком + Греча отварная	75 + 150	140.00	
Свинина жареная с луком + Рагу из овощей	75 + 150	140.00	
<b>Филе индейки в кунжуте</b>			
Нежное филе индейки панированное в смеси кунжута и муки и обжаренное с двух сторон (457 Ккал)			
Филе индейки в кунжуте - без гарнира	115	150.00	

Филе индейки в кунжуте + Макароны фигурные	115 + 150	165.00	
Филе индейки в кунжуте + Пюре картофельное натуральное	115 + 150	175.00	
Филе индейки в кунжуте + Рис отварной	115 + 150	175.00	
Филе индейки в кунжуте + Греча отварная	115 + 150	180.00	
Филе индейки в кунжуте + Рагу из овощей	115 + 150	180.00	
<b>Филе куры отварное</b>			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куры отварное - без гарнира	100	145.00	
Филе куры отварное + Макароны фигурные	100 + 150	160.00	
Филе куры отварное + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	170.00	
Филе куры отварное + Рис отварной	100 + 150	170.00	
Филе куры отварное + Греча отварная	100 + 150	175.00	
Филе куры отварное + Рагу из овощей	100 + 150	175.00	
<b>Хек тушеный с овощами</b>			
Тушеное филе хека с луком, морковью и майонезом (423 Ккал)			
Хек тушеный с овощами - без гарнира	155	185.00	
Хек тушеный с овощами + Макароны фигурные	155 + 150	200.00	
Хек тушеный с овощами + Пюре картофельное натуральное	155 + 150	210.00	
Хек тушеный с овощами + Рис отварной	155 + 150	210.00	
Хек тушеный с овощами + Греча отварная	155 + 150	215.00	
Хек тушеный с овощами + Рагу из овощей	155 + 150	215.00	
<b>Гарниры в контейнере</b>			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	45.00	
Макароны фигурные Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал)	150	30.00	
Пюре картофельное натуральное Пюре из отварного картофеля с добавлением масла (155 Ккал)	150	40.00	
Рагу из овощей Тушеные картофель, морковь, капуста, зеленый горошек и лук с томатным соусом (143 Ккал)	150	45.00	

Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	40.00	
<b>Выпечка</b>			
Булочка с маком (316 Ккал)	80	40.00	
Кекс творожный (377 Ккал)	100	45.00	
Мини-пицца (334 Ккал)	100	50.00	
Пирожок с изюмом (315 Ккал)	80	30.00	
Пирожок с картофелем и луком (247 Ккал)	80	20.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
Хлеб черный нарезной (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	40.00	
<b>Напитки собственного приготовления</b>			
Напиток клубничный в бутылке (325 Ккал)	500	75.00	
<b>Соки и воды</b>			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	400.00	
Лимонад Добрый Кола ж/б 330 мл	330	50.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	45.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, мультифрукт, апельсин, томат, яблоко, вишня)	950	125.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	420.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	420.00	