

Меню на 29.05, вторник

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Салат "Владивосток" Пекинская капуста, крабовые палочки, растительное масло, свежие огурцы, яйцо, сыр, зелень, майонез (273 Ккал)	110	75.00	
Салат "Мясной" Картофель отварной, говядина , яйцо, зеленый горошек, морковь, консервированные огурчики, майонез (182 Ккал)	115	75.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса , яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)	110	50.00	
Салат "Фитнес" Салат из свежей капусты, моркови и яблок (75 Ккал)	100	35.00	
Салат зеленый с огурцами и помидорами пекинская капуста, огурцы, помидоры, растительное масло (104 Ккал)	100	50.00	
Салат из моркови с яблоками и лимоном Салат из моркови с яблоками и лимоном, заправленный растительным маслом (101 Ккал)	110	40.00	
Салат-коктейль из свеклы Свекла, зел. горошек, яйцо, майонез (196 Ккал)	150	55.00	
Супы			
Окрошка на сметане Пикантный летний холодный суп с картофелем, вареной колбасой, огурцами, зелёным луком, майонезом и сметаной (314 Ккал)	275	75.00	
Солянка "Сборная с копченостями" Вкусный наваристый суп с копчеными свиными ребрышками, свиным окороком, вареной колбасой и сосисками, томатной пастой, солеными огурчиками и сметаной	275	85.00	
Уха по фински из минтая Рыбный суп из минтая, картофеля, лука, моркови,молока (78 Ккал)	275	75.00	
Вторые блюда			
Грудка "Золотистая"			
Порционный кусок жареного куриное филе в панировке из картофельных хлопьев (325 Ккал)			
Грудка "Золотистая" - без гарнира	115	130.00	

Грудка "Золотистая" + Макароны фигурные	115 + 150	145.00	
Грудка "Золотистая" + Греча отварная	115 + 150	155.00	
Грудка "Золотистая" + Рис отварной	115 + 150	155.00	
Грудка "Золотистая" + Картофель тушеный	115 + 150	165.00	
Грудка "Золотистая" + Капуста цветная отварная с зеленью	115 + 150	200.00	
Грудки в белом соусе			
Кусочки тушеного куриного филе в нежном сметанном соусе. (213 Ккал)			
Грудки в белом соусе - без гарнира	125	135.00	
Грудки в белом соусе + Макароны фигурные	125 + 150	150.00	
Грудки в белом соусе + Греча отварная	125 + 150	160.00	
Грудки в белом соусе + Рис отварной	125 + 150	160.00	
Грудки в белом соусе + Картофель тушеный	125 + 150	170.00	
Грудки в белом соусе + Капуста цветная отварная с зеленью	125 + 150	205.00	
Запеканка творожная с вишней			
Творожная запеканка с ягодами внутри (505 Ккал)			
Запеканка творожная с вишней - без гарнира	180	140.00	
Котлета свиная "Фри"			
Котлета из свиного окорока (502 Ккал)			
Котлета свиная "Фри" - без гарнира	110	110.00	
Котлета свиная "Фри" + Макароны фигурные	110 + 150	125.00	
Котлета свиная "Фри" + Греча отварная	110 + 150	135.00	
Котлета свиная "Фри" + Рис отварной	110 + 150	135.00	
Котлета свиная "Фри" + Картофель тушеный	110 + 150	145.00	
Котлета свиная "Фри" + Капуста цветная отварная с зеленью	110 + 150	180.00	
Метитей			
Мясная колбаска из свинины и говядины, с добавлением чеснока, перца и зелени (324 Ккал)			
Метитей - без гарнира	105	190.00	
Метитей + Макароны фигурные	105 + 150	205.00	
Метитей + Греча отварная	105 + 150	215.00	
Метитей + Рис отварной	105 + 150	215.00	
Метитей + Картофель тушеный	105 + 150	225.00	
Метитей + Капуста цветная отварная с зеленью	105 + 150	260.00	

Филе кури отварное			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе кури отварное - без гарнира	100	145.00	
Филе кури отварное + Макароны фигурные	100 + 150	160.00	
Филе кури отварное + Греча отварная	100 + 150	170.00	
Филе кури отварное + Рис отварной	100 + 150	170.00	
Филе кури отварное + Картофель тушеный	100 + 150	180.00	
Филе кури отварное + Капуста цветная отварная с зеленью	100 + 150	215.00	
Филе хека под маринадом			
Порционный кусок жареного рыбного филе под слоем моркови, лука и томатной пасты (343 Ккал)			
Филе хека под маринадом - без гарнира	155	190.00	
Филе хека под маринадом + Макароны фигурные	155 + 150	205.00	
Филе хека под маринадом + Греча отварная	155 + 150	215.00	
Филе хека под маринадом + Рис отварной	155 + 150	215.00	
Филе хека под маринадом + Картофель тушеный	155 + 150	225.00	
Филе хека под маринадом + Капуста цветная отварная с зеленью	155 + 150	260.00	
Шницель свиной рубленый			
Шницель из рубленного свиного окорока с репчатым луком и специями (397 Ккал)			
Шницель свиной рубленый - без гарнира	100	110.00	
Шницель свиной рубленый + Макароны фигурные	100 + 150	125.00	
Шницель свиной рубленый + Греча отварная	100 + 150	135.00	
Шницель свиной рубленый + Рис отварной	100 + 150	135.00	
Шницель свиной рубленый + Картофель тушеный	100 + 150	145.00	
Шницель свиной рубленый + Капуста цветная отварная с зеленью	100 + 150	180.00	
Гарниры в контейнере			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	40.00	
Капуста цветная отварная с зеленью (137 Ккал)	150	85.00	
Картофель тушеный Тушеный картофель с добавлением лука, томат-пасты, соли и специй (218 Ккал)	150	50.00	

Макароны фигурные Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал)	150	30.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	40.00	
Выпечка			
Булочка с корицей (295 Ккал)	80	30.00	
Кекс творожный (377 Ккал)	100	45.00	
Пирожок с брусникой и яблоками (232Ккал)	80	30.00	
Пирожок с капустой (214 Ккал)	80	25.00	
Сосиска молочная в тесте (287 Ккал)	90	50.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
Хлеб черный нарезной (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	40.00	
Напитки собственного приготовления			
Напиток клубничный в бутылке (325 Ккал)	500	75.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	400.00	
Лимонад Добрый Кола 500 мл В ассортименте Кола, Лимон-Лайм, Дюшес 500 мл	500	60.00	
Лимонад Добрый Кола ж/б 330 мл	330	50.00	
Сок "Добрый" 0,2 л яблоко, мулт, яблоко-вишня, яблоко-груша	200	45.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, мультифрукт, апельсин, томат, яблоко ,вишня)	950	125.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	420.00	

Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	420.00	
--	-----	--------	--