

Меню на 13.12, понедельник

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Винегрет овощной Картофель отварной, свекла, морковь, соленые огурцы и растительное масло (90 Ккал)	100	35.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса , яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)	110	60.00	
Салат "Паутинка" Салат из свежей капусты, сельдерея и яблок на растительном масле (89 Ккал)	100	35.00	
Салат "Столичный" Салатик из картофеля, куриного филе, консервированных огурцов и яйца, Заправлен майонезом (226 Ккал)	130	105.00	
Салат из свеклы с майонезом Нарезанная тонкой соломкой отварная свекла подается с майонезом и тертым яйцом (171 Ккал)	110	45.00	
Салат крабовый с морской капустой Капуста морская, крабовые палочки, отварной картофель, лук репчатый, кукуруза консервированная, растительное масло, соль (110 Ккал)	100	110.00	
Яйцо под майонезом Что может быть проще и вкуснее - две половинки отварного яйца, политые майонезом (184 Ккал)	60	55.00	
Супы			
Суп "Грибной" Ароматный суп с шампиньонами. Подается со сметаной (140 Ккал)	275	70.00	
Суп "Янтарный с курицей" Нежный сырный суп на курином бульоне с картофелем, рисом, овощами и куриной грудкой (191 Ккал)	275	95.00	
Щи со шпинатом Картофель, шпинат, куриные грудки, лук, зелень (168 Ккал)	275	75.00	
Вторые блюда			
Гуляш из говядины			
Нарезанная кубиками тушеная говядина с соусом (261 Ккал)			

Гуляш из говядины - без гарнира	105	230.00	
Гуляш из говядины + Спагетти	105 + 150	245.00	
Гуляш из говядины + Греча отварная	105 + 150	255.00	
Гуляш из говядины + Рис отварной	105 + 150	255.00	
Гуляш из говядины + Картофель отварной	105 + 150	260.00	
Гуляш из говядины + Капуста тушеная	105 + 150	280.00	
Котлета из куриных грудок			
Нежная, обжаренная до золотистой корочки, котлета из куриных грудок (132 Ккал)			
Котлета из куриных грудок - без гарнира	95	120.00	
Котлета из куриных грудок + Спагетти	95 + 150	135.00	
Котлета из куриных грудок + Греча отварная	95 + 150	145.00	
Котлета из куриных грудок + Рис отварной	95 + 150	145.00	
Котлета из куриных грудок + Картофель отварной	95 + 150	150.00	
Котлета из куриных грудок + Капуста тушеная	95 + 150	170.00	
Котлетка "Аппетитная"			
Оладьи из нежного фарша, состоящего из свинины, куриных грудок, майонеза, яйца. (504 Ккал)			
Котлетка "Аппетитная" - без гарнира	125	155.00	
Котлетка "Аппетитная" + Спагетти	125 + 150	170.00	
Котлетка "Аппетитная" + Греча отварная	125 + 150	180.00	
Котлетка "Аппетитная" + Рис отварной	125 + 150	180.00	
Котлетка "Аппетитная" + Картофель отварной	125 + 150	185.00	
Котлетка "Аппетитная" + Капуста тушеная	125 + 150	205.00	
Минтай в кляре с соусом Тар-тар			
Порционные куски рыбы, запеченные в тесте. Подают с соусом "Тар-тар". (403 Ккал)			
Минтай в кляре с соусом Тар-тар - без гарнира	120	235.00	
Минтай в кляре с соусом Тар-тар + Спагетти	120 + 150	250.00	
Минтай в кляре с соусом Тар-тар + Греча отварная	120 + 150	260.00	
Минтай в кляре с соусом Тар-тар + Рис отварной	120 + 150	260.00	
Минтай в кляре с соусом Тар-тар + Картофель отварной	120 + 150	265.00	
Минтай в кляре с соусом Тар-тар + Капуста тушеная	120 + 150	285.00	
Омлет			
Нарезанный порционно яичный омлет (262 Ккал)			

Омлет - без гарнира	150	145.00	
Филе куриное гриль			
Замаринованная в смеси перца, чеснока и соевого соуса и обжаренная куриная грудка (161 Ккал)			
Филе куриное гриль - без гарнира	90	175.00	
Филе куриное гриль + Спагетти	90 + 150	190.00	
Филе куриное гриль + Греча отварная	90 + 150	200.00	
Филе куриное гриль + Рис отварной	90 + 150	200.00	
Филе куриное гриль + Картофель отварной	90 + 150	205.00	
Филе куриное гриль + Капуста тушеная	90 + 150	225.00	
Филе куры отварное			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куры отварное - без гарнира	100	175.00	
Филе куры отварное + Спагетти	100 + 150	190.00	
Филе куры отварное + Греча отварная	100 + 150	200.00	
Филе куры отварное + Рис отварной	100 + 150	200.00	
Филе куры отварное + Картофель отварной	100 + 150	205.00	
Филе куры отварное + Капуста тушеная	100 + 150	225.00	
Шницель свиной натуральный			
Порционный кусок свиного окорока жареный в панировке из сухарей (463 Ккал)			
Шницель свиной натуральный - без гарнира	100	145.00	
Шницель свиной натуральный + Спагетти	100 + 150	160.00	
Шницель свиной натуральный + Греча отварная	100 + 150	170.00	
Шницель свиной натуральный + Рис отварной	100 + 150	170.00	
Шницель свиной натуральный + Картофель отварной	100 + 150	175.00	
Шницель свиной натуральный + Капуста тушеная	100 + 150	195.00	
Гарниры в контейнере			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	45.00	
Капуста тушеная Капуста свежая, морковь, лук, томат-паста, специи (129 Ккал)	150	70.00	
Картофель отварной Отварная картошка с маслом (151 Ккал)	150	50.00	

Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	45.00	
Спагетти Сваренная в подсолёной воде вермишель (197 Ккал)	150	35.00	
Выпечка			
Булочка с корицей (295 Ккал)	80	35.00	
Кекс творожный (377 Ккал)	100	50.00	
Пирожок с вишней (254 Ккал)	80	45.00	
Пирожок с капустой (214 Ккал)	80	35.00	
Сосиска молочная в тесте (287 Ккал)	90	65.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ НАРЕЗНОЙ (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	50.00	
Напитки собственного приготовления			
Напиток красносмородиновый в бутылке (267 Ккал)	500	85.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	400.00	
Лимонад Добрый Кола 500 мл Кола, 500 мл	500	75.00	
Лимонад Добрый Кола ж/б 330 мл	330	60.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	55.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	55.00	
Молоко % (Молоко 1 литр - 2,5%)	999	100.00	
Сок "Добрый" 0,2 л яблоко, мулт, яблоко-вишня, яблоко-груша	200	45.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, мультифрукт, томат, яблоко ,вишня, персик, ананас)	950	125.00	

Чай GREENFIELD чёрный
(100 пакетиков)

200

420.00