

## Меню на 12.12, четверг

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

| Наименование                                                                                                                           | Вес | Цена  | Количество |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------|
| <b>Салаты</b>                                                                                                                          |     |       |            |
| Винегрет со шпротами<br>Овощной винегрет со шпротами (162 Ккал)                                                                        | 120 | 70.00 |            |
| Салат "Витаминный"<br>Капуста, морковь, сладкий перец, горошек, лимон, растительное масло. (85 Ккал)                                   | 100 | 60.00 |            |
| Салат "Оливье"<br>Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)                     | 110 | 60.00 |            |
| Салат "Рябушка"<br>Лук репчатый жареный, морковь, куриные грудки, шампиньоны консервированные, огурцы и майонез (248 Ккал)             | 100 | 90.00 |            |
| Салат "Сентябрь"<br>Салат из свежей капусты и огурцов с растительным маслом и зеленью (89 Ккал)                                        | 100 | 40.00 |            |
| Салат с солёными огурчиками<br>Салат из отварного картофеля, соленых огурчиков и маринованного лука, заправленный растительным маслом. | 100 | 50.00 |            |
| Яйцо под майонезом<br>Что может быть проще и вкуснее - две половинки отварного яйца, политые майонезом (184 Ккал)                      | 60  | 55.00 |            |
| <b>Супы</b>                                                                                                                            |     |       |            |
| Рассольник "Ленинградский с курой"<br>Классический рассольник с кусочком куриного филе и сметаной (180 Ккал)                           | 275 | 80.00 |            |
| Суп "Лапша с куриными фрикадельками"<br>Суп из яичной лапши с куриными фрикадельками (132 Ккал)                                        | 275 | 80.00 |            |
| Суп янтарный<br>Нежный сырный суп на говяжьем бульоне из кубиков с картофелем, рисом и овощами (176 Ккал)                              | 275 | 80.00 |            |
| <b>Вторые блюда</b>                                                                                                                    |     |       |            |
| <b>Грудки по-министерски</b>                                                                                                           |     |       |            |
| Куриная грудка обжаренная в белых пшеничных сухарях. (319 Ккал)                                                                        |     |       |            |

|                                                                                                 |           |        |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|--|
| Грудки по-министерски - без гарнира                                                             | 125       | 160.00 |  |
| Грудки по-министерски + Макароны фигурные                                                       | 125 + 150 | 175.00 |  |
| Грудки по-министерски + Греча отварная                                                          | 125 + 150 | 185.00 |  |
| Грудки по-министерски + Рис отварной                                                            | 125 + 150 | 185.00 |  |
| Грудки по-министерски + Картофель по-деревенски                                                 | 125 + 150 | 195.00 |  |
| Грудки по-министерски + Капуста цветная отварная с зеленью                                      | 125 + 150 | 245.00 |  |
| <b>Ежики в итальянском соусе</b>                                                                |           |        |  |
| 2 котлетки из свиного фарша с рисом в соусе из томатов собственном соку, специй, моркови и лука |           |        |  |
| Ежики в итальянском соусе - без гарнира                                                         | 150       | 135.00 |  |
| Ежики в итальянском соусе + Макароны фигурные                                                   | 150 + 150 | 150.00 |  |
| Ежики в итальянском соусе + Греча отварная                                                      | 150 + 150 | 160.00 |  |
| Ежики в итальянском соусе + Рис отварной                                                        | 150 + 150 | 160.00 |  |
| Ежики в итальянском соусе + Картофель по-деревенски                                             | 150 + 150 | 170.00 |  |
| Ежики в итальянском соусе + Капуста цветная отварная с зеленью                                  | 150 + 150 | 220.00 |  |
| <b>Котлета "Ленинградская"</b>                                                                  |           |        |  |
| Куриные грудки, свиной окорок, белый хлеб, лук, сухари панировочные, зелень                     |           |        |  |
| Котлета "Ленинградская" - без гарнира                                                           | 100       | 130.00 |  |
| Котлета "Ленинградская" + Макароны фигурные                                                     | 100 + 150 | 145.00 |  |
| Котлета "Ленинградская" + Греча отварная                                                        | 100 + 150 | 155.00 |  |
| Котлета "Ленинградская" + Рис отварной                                                          | 100 + 150 | 155.00 |  |
| Котлета "Ленинградская" + Картофель по-деревенски                                               | 100 + 150 | 165.00 |  |
| Котлета "Ленинградская" + Капуста цветная отварная с зеленью                                    | 100 + 150 | 215.00 |  |
| <b>Котлета свиная "Мюнхен"</b>                                                                  |           |        |  |
| Котлета из свиного фарша и жареного лука (505 ккал)                                             |           |        |  |
| Котлета свиная "Мюнхен" - без гарнира                                                           | 110       | 165.00 |  |
| Котлета свиная "Мюнхен" + Макароны фигурные                                                     | 110 + 150 | 180.00 |  |
| Котлета свиная "Мюнхен" + Греча отварная                                                        | 110 + 150 | 190.00 |  |
| Котлета свиная "Мюнхен" + Рис отварной                                                          | 110 + 150 | 190.00 |  |
| Котлета свиная "Мюнхен" + Картофель по-деревенски                                               | 110 + 150 | 200.00 |  |

|                                                                                                                                                                  |           |        |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|--|
| Котлета свиная "Мюнхен" + Капуста цветная отварная с зеленью                                                                                                     | 110 + 150 | 250.00 |  |
| <b>Минтай запеченный с майонезом</b>                                                                                                                             |           |        |  |
| Филе минтая запеченное с луком и майонезом (262 Ккал)                                                                                                            |           |        |  |
| Минтай запеченный с майонезом - без гарнира                                                                                                                      | 130       | 205.00 |  |
| Минтай запеченный с майонезом + Макароны фигурные                                                                                                                | 130 + 150 | 220.00 |  |
| Минтай запеченный с майонезом + Греча отварная                                                                                                                   | 130 + 150 | 230.00 |  |
| Минтай запеченный с майонезом + Рис отварной                                                                                                                     | 130 + 150 | 230.00 |  |
| Минтай запеченный с майонезом + Картофель по-деревенски                                                                                                          | 130 + 150 | 240.00 |  |
| Минтай запеченный с майонезом + Капуста цветная отварная с зеленью                                                                                               | 130 + 150 | 290.00 |  |
| <b>Печень по-строгановски</b>                                                                                                                                    |           |        |  |
| Обжаренные брусочки говяжьей печени тушеные в сметанном соусе (209 Ккал)                                                                                         |           |        |  |
| Печень по-строгановски - без гарнира                                                                                                                             | 150       | 150.00 |  |
| Печень по-строгановски + Макароны фигурные                                                                                                                       | 150 + 150 | 165.00 |  |
| Печень по-строгановски + Греча отварная                                                                                                                          | 150 + 150 | 175.00 |  |
| Печень по-строгановски + Рис отварной                                                                                                                            | 150 + 150 | 175.00 |  |
| Печень по-строгановски + Картофель по-деревенски                                                                                                                 | 150 + 150 | 185.00 |  |
| Печень по-строгановски + Капуста цветная отварная с зеленью                                                                                                      | 150 + 150 | 235.00 |  |
| <b>Свинина по-мексикански</b>                                                                                                                                    |           |        |  |
| Обжаренные порционные куски свиного окорока, приправленные ароматным острым красным перцем, запекаются с кружками помидоров, майонеза и тертым сыром. (646 Ккал) |           |        |  |
| Свинина по-мексикански - без гарнира                                                                                                                             | 150       | 210.00 |  |
| Свинина по-мексикански + Макароны фигурные                                                                                                                       | 150 + 150 | 225.00 |  |
| Свинина по-мексикански + Греча отварная                                                                                                                          | 150 + 150 | 235.00 |  |
| Свинина по-мексикански + Рис отварной                                                                                                                            | 150 + 150 | 235.00 |  |
| Свинина по-мексикански + Картофель по-деревенски                                                                                                                 | 150 + 150 | 245.00 |  |
| Свинина по-мексикански + Капуста цветная отварная с зеленью                                                                                                      | 150 + 150 | 295.00 |  |
| <b>Филе куры отварное</b>                                                                                                                                        |           |        |  |
| Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)                                                                               |           |        |  |
| Филе куры отварное - без гарнира                                                                                                                                 | 100       | 175.00 |  |

|                                                                                                       |           |        |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|--|
| Филе кури отварное + Макароны фигурные                                                                | 100 + 150 | 190.00 |  |
| Филе кури отварное + Греча отварная                                                                   | 100 + 150 | 200.00 |  |
| Филе кури отварное + Рис отварной                                                                     | 100 + 150 | 200.00 |  |
| Филе кури отварное + Картофель по-деревенски                                                          | 100 + 150 | 210.00 |  |
| Филе кури отварное + Капуста цветная отварная с зеленью                                               | 100 + 150 | 260.00 |  |
| <b>Гарниры в контейнере</b>                                                                           |           |        |  |
| Греча отварная<br>Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла<br>(264 Ккал)         | 150       | 45.00  |  |
| Капуста цветная отварная с зеленью<br>(137 Ккал)                                                      | 150       | 105.00 |  |
| Картофель по-деревенски<br>Нарезанный картофель обжаренный до образования румяной корочки (287 Ккал)  | 150       | 55.00  |  |
| Макароны фигурные<br>Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал) | 150       | 35.00  |  |
| Рис отварной<br>Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)                | 150       | 45.00  |  |
| <b>Выпечка</b>                                                                                        |           |        |  |
| Хлеб черный нарезной<br>Дополнительный хлеб (1/32 буханки)                                            | 19        | 3.00   |  |
| ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ НАРЕЗНОЙ (1/2 бух)<br>Дополнительный хлеб (1/2 буханки)                                   | 350       | 50.00  |  |
| <b>Напитки собственного приготовления</b>                                                             |           |        |  |
| Напиток черносмородиновый в бутылке<br>(268 Ккал)                                                     | 500       | 95.00  |  |
| <b>Соки и воды</b>                                                                                    |           |        |  |
| Кофе Jacobs 95г<br>(кофе растворимый в стеклянной банке)                                              | 95        | 400.00 |  |
| Лимонад Добрый Кола 500 мл<br>Кола, 500 мл                                                            | 500       | 75.00  |  |
| Лимонад Добрый Кола ж/б 330 мл                                                                        | 330       | 60.00  |  |
| Мин вода Aqua Minerale 0 5 л                                                                          | 500       | 55.00  |  |

|                                                                                                        |     |        |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|--|
| Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)                                                                | 500 | 55.00  |  |
| Молоко %<br>(Молоко 1 литр - 2,5%)                                                                     | 999 | 100.00 |  |
| Сок "Добрый" 0,2 л<br>яблоко, мулт, яблоко-вишня, яблоко-груша                                         | 200 | 45.00  |  |
| Сок "Добрый" 0,95л<br>Сок в ассортименте (виноград, мультифрукт, томат, яблоко ,вишня, персик, ананас) | 950 | 125.00 |  |
| Чай GREENFIELD чёрный<br>(100 пакетиков)                                                               | 200 | 420.00 |  |