

## Меню на 15.07, среда

Заявки принимаются до 17:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
<b>Салаты</b>			
Закуска из свежих помидоров с сыром Помидоры свежие, майонез и тёртый сыр (100 Ккал)	110	45.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса , яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (187 Ккал)	110	35.00	
Салат "Фазан" Куриные грудки, яйцо, рис, консервированные огурцы, жареные грибы с луком, майонез (251 Ккал)	130	55.00	
Салат из свежей капусты Шинкованная соломкой белокочанная капуста и морковь заправляется растительным маслом и специями (92 Ккал)	100	25.00	
Салат из свежей капусты и огурцов Капуста свежая, огурцы, растительное масло, немного уксуса, соль и сахар (121 Ккал)	110	30.00	
Салат с сельдью Филе сельди, отварной картофель, морковь, зеленый горошек, маринованный лук, майонез и зелень (217 Ккал)	100	35.00	
Яйцо под майонезом Что может быть проще и вкуснее - две половинки отварного яйца, политые майонезом (188 Ккал)	60	25.00	
<b>Супы</b>			
Борщ "Холодный" Летний холодный борщ из маринованной свеклы, свежих огурцов, вареной колбасы, зеленого лука. Подается со сметаной и половинкой яйца (119 Ккал)	250	42.00	
Бульон куриный Золотистый прозрачный бульон с рисом. Подается с кусочками куриного филе и половинкой вареного яйца. (97 Ккал)	250	47.00	
Солянка "Морская" Рыбный суп из 4 видов рыбы: горбуши, сайды, минтая и пангасиуса с добавлением соленых огурцов, томат-пасты и специй. (121 Ккал)	250	62.00	
<b>Вторые блюда</b>			

<b>Говядина тушеная с грибным соусом</b>			
Порционная говядина тушеная с шампиньонами, луком и сметаной (317 Ккал)			
Говядина тушеная с грибным соусом - без гарнира	125	142.00	
Говядина тушеная с грибным соусом + Макароны фигурные	125 + 150	157.00	
Говядина тушеная с грибным соусом + Рис отварной	125 + 150	157.00	
Говядина тушеная с грибным соусом + Греча отварная	125 + 150	162.00	
Говядина тушеная с грибным соусом + Картофель отварной	125 + 150	162.00	
Говядина тушеная с грибным соусом + Кабачки жареные с луком и морковью	125 + 150	197.00	
<b>Грудка "Адмирал"</b>			
Обжаренная куриная грудка с шапкой из огурцов, сладкого перца, копченого окорока, майонеза и сыра (398 Ккал)			
Грудка "Адмирал" - без гарнира	140	112.00	
Грудка "Адмирал" + Макароны фигурные	140 + 150	127.00	
Грудка "Адмирал" + Рис отварной	140 + 150	127.00	
Грудка "Адмирал" + Греча отварная	140 + 150	132.00	
Грудка "Адмирал" + Картофель отварной	140 + 150	132.00	
Грудка "Адмирал" + Кабачки жареные с луком и морковью	140 + 150	167.00	
<b>Котлета из грудок под шубой</b>			
Котлета из куриных грудок с шубой из помидор, майонеза и сыра (216 Ккал)			
Котлета из грудок под шубой - без гарнира	120	82.00	
Котлета из грудок под шубой + Макароны фигурные	120 + 150	97.00	
Котлета из грудок под шубой + Рис отварной	120 + 150	97.00	
Котлета из грудок под шубой + Греча отварная	120 + 150	102.00	
Котлета из грудок под шубой + Картофель отварной	120 + 150	102.00	
Котлета из грудок под шубой + Кабачки жареные с луком и морковью	120 + 150	137.00	
<b>Котлета из пикши</b>			
Рыбная котлетка из филе пикши, с добавлением репчатого лука, яйца, майонеза и сыра (237 Ккал)			
Котлета из пикши - без гарнира	100	112.00	
Котлета из пикши + Макароны фигурные	100 + 150	127.00	
Котлета из пикши + Рис отварной	100 + 150	127.00	
Котлета из пикши + Греча отварная	100 + 150	132.00	
Котлета из пикши + Картофель отварной	100 + 150	132.00	

Котлета из пикши + Кабачки жареные с луком и морковью	100 + 150	167.00	
<b>Плов по-узбекски</b>			
Блюдо из рассыпчатого риса, моркови, лука, специй с кусочками говядины (567 Ккал)			
Плов по-узбекски - без гарнира	250	107.00	
<b>Тефтели</b>			
Две круглые котлетки из говяжьего фарша, тушеные в кисло-сладком томатном соусе с кореньями (325 Ккал)			
Тефтели - без гарнира	165	92.00	
Тефтели + Макароны фигурные	165 + 150	107.00	
Тефтели + Рис отварной	165 + 150	107.00	
Тефтели + Греча отварная	165 + 150	112.00	
Тефтели + Картофель отварной	165 + 150	112.00	
Тефтели + Кабачки жареные с луком и морковью	165 + 150	147.00	
<b>Филе куриное, отварное</b>			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куриное, отварное - без гарнира	100	112.00	
Филе куриное, отварное + Макароны фигурные	100 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное + Рис отварной	100 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное + Греча отварная	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Картофель отварной	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Кабачки жареные с луком и морковью	100 + 150	167.00	
<b>Шницель свиной натуральный</b>			
Порционный кусок свиного окорока жареный в панировке из сухарей (495 Ккал)			
Шницель свиной натуральный - без гарнира	100	92.00	
Шницель свиной натуральный + Макароны фигурные	100 + 150	107.00	
Шницель свиной натуральный + Рис отварной	100 + 150	107.00	
Шницель свиной натуральный + Греча отварная	100 + 150	112.00	
Шницель свиной натуральный + Картофель отварной	100 + 150	112.00	
Шницель свиной натуральный + Кабачки жареные с луком и морковью	100 + 150	147.00	
<b>Гарниры в контейнере</b>			

Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	32.00	
Кабачки жареные с луком и морковью Обжаренные кабачки с морковью, луком и чесноком (235 Ккал)	150	67.00	
Картофель отварной Отварная картошка с маслом (151 Ккал)	150	32.00	
Макаронны фигурные Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал)	150	27.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	27.00	
<b>Выпечка</b>			
Кекс творожный (450 Ккал)	100	25.00	
Пирожок с печенью и яйцом Пирожок с начинкой из говяжьей печени и яйца (293 Ккал)	90	25.00	
Пирожок с яблоками (250 Ккал)	90	20.00	
Плюшка московская (400 Ккал)	90	15.00	
Сосиска молочная в тесте (319 Ккал)	90	35.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
<b>Напитки собственного приготовления</b>			
Компот из сухофруктов в бутылке (343 Ккал)	500	45.00	
<b>Соки и воды</b>			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 500 мл	500	55.00	
Лимонад Pepsi жесть 330 мл	330	45.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	40.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	

Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (чёрный виноград, яблоко, персик-яблоко, мультифрукт, апельсин, томат)	950	65.00	
Соус кисло-сладкий порционный	25	12.00	
Соус сырный порционный	25	12.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	