

## Меню на 14.06, пятница

Заявки принимаются до 17:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
<b>Салаты</b>			
Салат "Бавария" Ветчина, картофель, яблоки, лук, яйцо. Заправлен майонезом (233 Ккал)	125	40.00	
Салат "Дачный" Свежие огурцы, сметана, яйцо (57 Ккал)	100	40.00	
Салат "Здоровье" Капуста, свекла, яблоки, зелень, заправлен растительным маслом (99 Ккал)	100	20.00	
Салат "Новая столица" Отварная куриная грудка, картофель, морковь, горошек, консервированные огурчики и шампиньоны, майонез, жареный репчатый лук (179 Ккал)	100	50.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (187 Ккал)	110	35.00	
Салат "Фитнес" Салат из свежей капусты, моркови и яблок (90 Ккал)	100	25.00	
Салат свекольный постный Свекла, зеленый горошек, растительное масло (87 Ккал)	100	25.00	
<b>Супы</b>			
Борщ "Холодный" Летний холодный борщ из маринованной свеклы, свежих огурцов, вареной колбасы, зеленого лука. Подается со сметаной и половинкой яйца (119 Ккал)	250	42.00	
Суп "Крестьянский с говядиной" Сытный овощной суп на говяжьем бульоне. Подается со сметаной и кусочками говядины (183 Ккал)	250	72.00	
Суп куриный с опятами и сыром Куриный суп с плавленым сыром и опятами (107 Ккал)	250	57.00	
<b>Вторые блюда</b>			
Грудка "Пикантная" Обжаренное куриное филе с шапкой из шампиньонов, огурцов солёных, лука и томат-пасты, сметаны и майонеза (273 Ккал)			

Грудка "Пикантная" - без гарнира	125	102.00	
Грудка "Пикантная" + Макароны фигурные	125 + 150	117.00	
Грудка "Пикантная" + Рис отварной	125 + 150	117.00	
Грудка "Пикантная" + Греча отварная	125 + 150	122.00	
Грудка "Пикантная" + Картофель по-деревенски	125 + 150	132.00	
Грудка "Пикантная" + Кабачки жареные с луком и морковью	125 + 150	157.00	
<b>Жаркое из куры</b>			
Кусочки куриной грудки, тушеные с картофелем, луком, томат-пастой,и специями (370 Ккал)			
Жаркое из куры - без гарнира	250	92.00	
<b>Котлета из горбуши и риса</b>			
Жареная котлета из рубленного филе горбуши и отварного риса (330 Ккал)			
Котлета из горбуши и риса - без гарнира	100	62.00	
Котлета из горбуши и риса + Макароны фигурные	100 + 150	77.00	
Котлета из горбуши и риса + Рис отварной	100 + 150	77.00	
Котлета из горбуши и риса + Греча отварная	100 + 150	82.00	
Котлета из горбуши и риса + Картофель по-деревенски	100 + 150	92.00	
Котлета из горбуши и риса + Кабачки жареные с луком и морковью	100 + 150	117.00	
<b>Свинина "Фри"</b>			
Блюдо в форме котлеты из мелконарубленных кусочков свинины с добавлением яйца, муки и майонеза (492 Ккал)			
Свинина "Фри" - без гарнира	110	87.00	
Свинина "Фри" + Макароны фигурные	110 + 150	102.00	
Свинина "Фри" + Рис отварной	110 + 150	102.00	
Свинина "Фри" + Греча отварная	110 + 150	107.00	
Свинина "Фри" + Картофель по-деревенски	110 + 150	117.00	
Свинина "Фри" + Кабачки жареные с луком и морковью	110 + 150	142.00	
<b>Свинина в сырной шубе</b>			
Поджаренный до румяной корочки свиной окорок в шубе из взбитого яйца, тертого сыра и майонеза (644 Ккал)			
Свинина в сырной шубе - без гарнира	125	102.00	
Свинина в сырной шубе + Макароны фигурные	125 + 150	117.00	
Свинина в сырной шубе + Рис отварной	125 + 150	117.00	

Свинина в сырной шубе + Греча отварная	125 + 150	122.00	
Свинина в сырной шубе + Картофель по-деревенски	125 + 150	132.00	
Свинина в сырной шубе + Кабачки жареные с луком и морковью	125 + 150	157.00	
<b>Соус "Болоньезо"</b>			
Мясной фарш с соусом из томатов, сладкого перца, бекона и приправ. (259 Ккал)			
Соус "Болоньезо" - без гарнира	100	97.00	
Соус "Болоньезо" + Макароны фигурные	100 + 150	112.00	
Соус "Болоньезо" + Рис отварной	100 + 150	112.00	
Соус "Болоньезо" + Греча отварная	100 + 150	117.00	
Соус "Болоньезо" + Картофель по-деревенски	100 + 150	127.00	
Соус "Болоньезо" + Кабачки жареные с луком и морковью	100 + 150	152.00	
<b>Тефтели</b>			
Две круглые котлетки из говяжьего фарша, тушеные в кисло-сладком томатном соусе с кореньями (325 Ккал)			
Тефтели - без гарнира	165	92.00	
Тефтели + Макароны фигурные	165 + 150	107.00	
Тефтели + Рис отварной	165 + 150	107.00	
Тефтели + Греча отварная	165 + 150	112.00	
Тефтели + Картофель по-деревенски	165 + 150	122.00	
Тефтели + Кабачки жареные с луком и морковью	165 + 150	147.00	
<b>Филе куриное, отварное</b>			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куриное, отварное - без гарнира	100	112.00	
Филе куриное, отварное + Макароны фигурные	100 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное + Рис отварной	100 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное + Греча отварная	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Картофель по-деревенски	100 + 150	142.00	
Филе куриное, отварное + Кабачки жареные с луком и морковью	100 + 150	167.00	
<b>Гарниры в контейнере</b>			

Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	32.00	
Кабачки жареные с луком и морковью Обжаренные кабачки с морковью, луком и чесноком (235 Ккал)	150	67.00	
Картофель по-деревенски Нарезанный картофель обжаренный до образования румяной корочки (287 Ккал)	150	42.00	
Макароны фигурные Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал)	150	27.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	27.00	
<b>Выпечка</b>			
Булочка с маком (348 Ккал)	90	25.00	
Ватрушка (315 Ккал )	90	25.00	
Пирожок с лимоном (313 Ккал)	90	20.00	
Пирожок с рисом и яйцом (265 Ккал)	90	15.00	
Сосиска молочная в тесте (319 Ккал)	90	35.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
<b>Напитки собственного приготовления</b>			
Напиток клубничный в бутылке (325 Ккал)	500	45.00	
<b>Соки и воды</b>			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 500 мл	500	55.00	
Лимонад Pepsi жезь 330 мл	330	45.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	40.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	

Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (чёрный виноград, яблоко, персик-яблоко, мультифрукт, апельсин, томат)	950	65.00	
Соус кисло-сладкий порционный	25	12.00	
Соус сырный порционный	25	12.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	