

## Меню на 17.05, вторник

**Заявки принимаются до 17:00 предыдущего дня.**

Наименование	Вес	Цена	Количество
<b>Салаты</b>			
Салат "Апельсиновая кура" Нежный салат из мякоти курицы, яблок, зеленого горошка, пекинской капусты и яйца, заправлен оливковым майонезом и украшен долькой апельсина (192 Ккал)	135	60.00	
Салат "Весенний" Салатик из свежей капусты и моркови с добавлением сахара, сметаны и изюма (100 Ккал)	100	30.00	
Салат "Деревенский лайт" Салат из отварного картофеля с консервированными огурчиками и отварной стручковой фасолью, жареным репчатый луком заправленный растительным маслом. (133 Ккал)	100	30.00	
Салат "Ладожский" Приятное сочетание крабовых палочек и жареных шампиньонов и репчатого лука, отварного яйца, заправленных майонезом. (278 Ккал)	100	45.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса, яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, консервированные огурчики, майонез (187 Ккал)	110	35.00	
Салат из свежей капусты Шинкованная соломкой белокочанная капуста и морковь заправляется растительным маслом и специями (92 Ккал)	100	25.00	
Яйцо под майонезом Что может быть проще и вкуснее - две половинки отварного яйца, политые майонезом (188 Ккал)	60	25.00	
<b>Супы</b>			
Борщ "Холодный" Летний холодный борщ из маринованной свеклы, свежих огурцов, вареной колбасы, зеленого лука. Подается со сметаной и половинкой яйца (119 Ккал)	250	42.00	
Суп "Чанахи" Острый густой суп с говядиной, картофелем, баклажанами, сладким перцем, помидорами, луком с добавлением чеснока и специй (236 Ккал)	250	72.00	
Щи "Грибные" Щи из свежей капусты на грибном бульоне с опятами. (123 Ккал)	250	52.00	

<b>Вторые блюда</b>			
<b>Азу</b>			
блюдо из говядины, тушеной с добавлением соленых огурцов, свежих помидор, болгарского перца, репчатого лука и томатной пасты (229 Ккал)			
Азу - без гарнира	120	117.00	
Азу + Макароны фигурные	120 + 150	132.00	
Азу + Греча отварная	120 + 150	137.00	
Азу + Рис по-гавайски	120 + 150	137.00	
Азу + Рагу из овощей	120 + 150	142.00	
Азу + Картофель по-деревенски	120 + 150	147.00	
Азу + Капуста брюссельская отварная с зеленью	120 + 150	172.00	
<b>Биточек рыбный под маринадом</b>			
Рыбная котлета из филе хека, запеченная под маринадом			
Биточек рыбный под маринадом - без гарнира	130	102.00	
Биточек рыбный под маринадом + Макароны фигурные	130 + 150	117.00	
Биточек рыбный под маринадом + Греча отварная	130 + 150	122.00	
Биточек рыбный под маринадом + Рис по-гавайски	130 + 150	122.00	
Биточек рыбный под маринадом + Рагу из овощей	130 + 150	127.00	
Биточек рыбный под маринадом + Картофель по-деревенски	130 + 150	132.00	
Биточек рыбный под маринадом + Капуста брюссельская отварная с зеленью	130 + 150	157.00	
<b>Грудка "Нежная"</b>			
Панированная в муке и обжаренная в майонезе и яйце куриная грудка (356 Ккал)			
Грудка "Нежная" - без гарнира	120	97.00	
Грудка "Нежная" + Макароны фигурные	120 + 150	112.00	
Грудка "Нежная" + Греча отварная	120 + 150	117.00	
Грудка "Нежная" + Рис по-гавайски	120 + 150	117.00	
Грудка "Нежная" + Рагу из овощей	120 + 150	122.00	
Грудка "Нежная" + Картофель по-деревенски	120 + 150	127.00	
Грудка "Нежная" + Капуста брюссельская отварная с зеленью	120 + 150	152.00	
<b>Жаркое с грибами по-русски</b>			
Кусочки свинины, тушеные вместе с картофелем, шампиньонами, луком и приправами. (648 Ккал)			
Жаркое с грибами по-русски - без гарнира	225	117.00	

<b>Запеканка творожная со сгущенкой</b>			
Румяная запеканка из творога со сгущенкой. (575 Ккал)			
Запеканка творожная со сгущенкой - без гарнира	180	72.00	
<b>Зраза с ветчиной и сыром</b>			
Зраза из нарезанной соломкой ветчины и тёртого сыра панированная в сухарях (559 Ккал)			
Зраза с ветчиной и сыром - без гарнира	140	102.00	
Зраза с ветчиной и сыром + Макароны фигурные	140 + 150	117.00	
Зраза с ветчиной и сыром + Греча отварная	140 + 150	122.00	
Зраза с ветчиной и сыром + Рис по-гавайски	140 + 150	122.00	
Зраза с ветчиной и сыром + Рагу из овощей	140 + 150	127.00	
Зраза с ветчиной и сыром + Картофель по-деревенски	140 + 150	132.00	
Зраза с ветчиной и сыром + Капуста брюссельская отварная с зеленью	140 + 150	157.00	
<b>Филе куриное, отварное</b>			
Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куриное, отварное - без гарнира	100	112.00	
Филе куриное, отварное + Макароны фигурные	100 + 150	127.00	
Филе куриное, отварное + Греча отварная	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Рис по-гавайски	100 + 150	132.00	
Филе куриное, отварное + Рагу из овощей	100 + 150	137.00	
Филе куриное, отварное + Картофель по-деревенски	100 + 150	142.00	
Филе куриное, отварное + Капуста брюссельская отварная с зеленью	100 + 150	167.00	
<b>Хек по-польски</b>			
Порционный кусок жареного рыбного филе с соусом из яиц и сливочного масла (267 Ккал)			
Хек по-польски - без гарнира	130	97.00	
Хек по-польски + Макароны фигурные	130 + 150	112.00	
Хек по-польски + Греча отварная	130 + 150	117.00	
Хек по-польски + Рис по-гавайски	130 + 150	117.00	
Хек по-польски + Рагу из овощей	130 + 150	122.00	
Хек по-польски + Картофель по-деревенски	130 + 150	127.00	
Хек по-польски + Капуста брюссельская отварная с зеленью	130 + 150	152.00	
<b>Гарниры в контейнере</b>			

Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	32.00	
Капуста брюссельская отварная с зеленью (139 Ккал)	150	67.00	
Картофель по-деревенски Нарезанный картофель обжаренный до образования румяной корочки (287 Ккал)	150	42.00	
Макароны фигурные Макаронные изделия сваренные в подсоленной воде и заправленные маслом (208 Ккал)	150	27.00	
Рагу из овощей Тушеные картофель, морковь, капуста, зеленый горошек и лук с томатным соусом (128 Ккал)	150	37.00	
Рис по-гавайски Отварной рис с зеленым горошком, кукурузой и сладким перцем, с добавлением подсолнечного масла (258 Ккал)	150	32.00	
<b>Выпечка</b>			
Булочка с маком (348 Ккал)	90	25.00	
Ватрушка (315 Ккал )	90	25.00	
Пирожок с лимоном (313 Ккал)	90	20.00	
Пирожок с рисом и яйцом (265 Ккал)	90	15.00	
Сосиска молочная в тесте (319 Ккал)	90	35.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
<b>Напитки собственного приготовления</b>			
Напиток клубничный в бутылке (325 Ккал)	500	45.00	
<b>Соки и воды</b>			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	300.00	
Лимонад Pepsi 500 мл	500	55.00	
Лимонад Pepsi жезть 330 мл	330	45.00	

Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	40.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	40.00	
Сок "Добрый" 0,2 л	200	25.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (чёрный виноград, яблоко, персик-яблоко, мультифрукт, апельсин, томат)	950	65.00	
Соус кисло-сладкий порционный	25	12.00	
Соус сырный порционный	25	12.00	
Чай GREENFIELD зелёный (100 пакетиков)	200	320.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	320.00	