Меню на 23.01, понедельник

Заявки принимаются до 16:00 предыдущего дня.

Наименование	Вес	Цена	Количество
Салаты			
Винегрет овощной Картофель отварной, свекла, морковь, соленые огурцы и растительное масло (90 Ккал)	100	35.00	
Салат "Моряк" Картофель, огурец свежий, морковь, филе пикши отварное, лук репчатый, лук зелёный, масло растительное, специи (150 Ккал)	110	80.00	
Салат "Оливье" Вареная колбаса , яйцо, зеленый горошек, картофель, морковь, соленые огурчики, майонез (183 Ккал)	110	60.00	
Салат "Фитнес" Салат из свежей капусты, моркови и яблок (75 Ккал)	100	30.00	
Салат из квашеной капусты Квашенная капуста, растительное масло и сахар (76 Ккал)	100	40.00	
Салат из моркови с курагой Нежное сочетание моркови, кураги и лимона с заправкой из сметаны (103 Ккал)	100	45.00	
Салат из шампиньонов Салат из слегка обжаренных шампиньонов с добавлением вареного яйца, помидоров, отварного картофеля, заправлен майонезом (215 Ккал)	130	90.00	
Супы			
Суп "Лапша с курой" Крепкий куриный бульон с яичной лапшой и кусочком куриного филе (116 Ккал)	275	65.00	
Суп крестьянский Овощной суп на говяжьем бульоне из кубиков со сметаной (120 Ккал)	275	60.00	
Суп-крем из моркови с грудкой Суп-крем из протёртых овощей, молока и куриной грудки (165 Ккал)	275	85.00	
Вторые блюда			
Биточки свиные Нежные котлетки их свиного фарша (396 Ккал)			
Биточки свиные - без гарнира	100	115.00	

Биточки свиные + Макароны фигурные	100 + 150	130.00	
Биточки свиные + Греча отварная	100 + 150	140.00	
Биточки свиные + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	140.00	
Биточки свиные + Рис отварной	100 + 150	140.00	
Биточки свиные + Рагу из овощей	100 + 150	155.00	
Говядина в соусе "Карри" Тушеные брусочки говядины с овощами и соусом "Карри" (245 кал)			
Говядина в соусе "Карри" - без гарнира	185	220.00	
Говядина в соусе "Карри" + Макароны фигурные	185 + 150	235.00	
Говядина в соусе "Карри" + Греча отварная	185 + 150	245.00	
Говядина в соусе "Карри" + Пюре картофельное натуральное	185 + 150	245.00	
Говядина в соусе "Карри" + Рис отварной	185 + 150	245.00	
Говядина в соусе "Карри" + Рагу из овощей	185 + 150	260.00	
Грудка "Адмирал" Филе куриное запеченное с консервированными огурцами, болгарским перцем, ветчиной, сыром и майонезом (383 Ккал)			
Грудка "Адмирал" - без гарнира	140	200.00	
Грудка "Адмирал" + Макароны фигурные	140 + 150	215.00	
Грудка "Адмирал" + Греча отварная	140 + 150	225.00	
Грудка "Адмирал" + Пюре картофельное натуральное	140 + 150	225.00	
Грудка "Адмирал" + Рис отварной	140 + 150	225.00	
Грудка "Адмирал" + Рагу из овощей	140 + 150	240.00	
Омлет Нарезанный порционно яичный омлет (262 Ккал)			
Омлет - без гарнира	150	145.00	
Сайда по-шотландски Жареное филе сайды в льезоне и панированное в овсяных хлопьях.(244 Ккал)			
Сайда по-шотландски - без гарнира	110	230.00	
Сайда по-шотландски + Макароны фигурные	110 + 150	245.00	
Сайда по-шотландски + Греча отварная	110 + 150	255.00	
Сайда по-шотландски + Пюре картофельное натуральное	110 + 150	255.00	
Сайда по-шотландски + Рис отварной	110 + 150	255.00	

Сайда по-шотландски + Рагу из овощей	110 + 150	270.00	
Свинина запеченная с сыром Порционный кусок жареной свинины, запеченный с репчатым луком, оливковым майонезом и тертым сыром. (534 Ккал)			
Свинина запеченная с сыром - без гарнира	110	160.00	
Свинина запеченная с сыром + Макароны фигурные	110 + 150	175.00	
Свинина запеченная с сыром + Греча отварная	110 + 150	185.00	
Свинина запеченная с сыром + Пюре картофельное натуральное	110 + 150	185.00	
Свинина запеченная с сыром + Рис отварной	110 + 150	185.00	
Свинина запеченная с сыром + Рагу из овощей	110 + 150	200.00	
Филе индейки в яйце Порционный кусок жареного филе индейки в тонком слое омлета (435 Ккал)			
Филе индейки в яйце - без гарнира	110	210.00	
Филе индейки в яйце + Макароны фигурные	110 + 150	225.00	
Филе индейки в яйце + Греча отварная	110 + 150	235.00	
Филе индейки в яйце + Пюре картофельное натуральное	110 + 150	235.00	
Филе индейки в яйце + Рис отварной	110 + 150	235.00	
Филе индейки в яйце + Рагу из овощей	110 + 150	250.00	
Филе куры отварное Куриная грудка сваренная на пару с морковью, репчатым луком и специями. (146 Ккал)			
Филе куры отварное - без гарнира	100	175.00	
Филе куры отварное + Макароны фигурные	100 + 150	190.00	
Филе куры отварное + Греча отварная	100 + 150	200.00	
Филе куры отварное + Пюре картофельное натуральное	100 + 150	200.00	
Филе куры отварное + Рис отварной	100 + 150	200.00	
Филе куры отварное + Рагу из овощей	100 + 150	215.00	
Гарниры в контейнере			
Греча отварная Рассыпчатая отварная греча, с добавлением подсолнечного масла (264 Ккал)	150	45.00	

Макароны фигурные Макаронные изделия сваренные в подсоленой воде и заправленные маслом (208 Ккал)	150	35.00	
Пюре картофельное натуральное Пюре из отварного картофеля с добавлением масла (155 Ккал)	150	45.00	
Рагу из овощей Тушеные картофель, морковь, капуста, зеленый горошек и лук с томатным соусом (143 Ккал)	150	60.00	
Рис отварной Рассыпчатый отварной рис, с добавлением подсолнечного масла (226 Ккал)	150	45.00	
Выпечка			
Булочка с маком (316 Ккал)	80	45.00	
Пирожок с горбушей Пирожок с начинкой из горбуши, репчатого лука и яйца (260 Ккал)	80	50.00	
Пирожок с повидлом (312 Ккал)	80	30.00	
Пирожок с яблоками (250 Ккал)	80	30.00	
Сосиска молочная в тесте (287 Ккал)	90	65.00	
Хлеб черный нарезной Дополнительный хлеб (1/32 буханки)	19	3.00	
ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ НАРЕЗНОЙ (1/2 бух) Дополнительный хлеб (1/2 буханки)	350	40.00	
Напитки собственного приготовления			
Напиток черносмородиновый в бутылке (268 Ккал)	500	85.00	
Соки и воды			
Кофе Jacobs 95г (кофе растворимый в стеклянной банке)	95	400.00	
Лимонад Добрый Кола 500 мл Кола, 500 мл	500	75.00	
Лимонад Добрый Кола ж/б 330 мл	330	60.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л	500	55.00	
Мин вода Aqua Minerale 0 5 л (без газа)	500	55.00	

Молоко % (Молоко 1 литр - 2,5%)	999	100.00	
Сок "Добрый" 0,2 л яблоко, мульт, яблоко-вишня, яблоко-груша	200	45.00	
Сок "Добрый" 0,95л Сок в ассортименте (виноград, мультифрукт, апельсин, томат, яблоко ,вишня, персик, ананас)	950	125.00	
Чай GREENFIELD чёрный (100 пакетиков)	200	420.00	